

2026年 2月 25日

研究課題名「学生の健康白書2026」に関する情報公開

1. 研究の対象

本調査の対象は、2026年度の全国の国立大学の学部生と大学院生の在籍者すべてが対象になります。

2. 研究目的・方法・研究期間

研究目的：全国の国立大学法人の保健管理センターが共同して、5年毎に定期健康診断や学生生活アンケートのデータを集計して、学生の健康白書を作っています。大学生と大学院生の健康状態を把握して、よりよい健康管理のための基礎的な資料を提供することが目的です。健康白書2000、2005、2010、2015、および2021のデータはインターネット上に公開されています。

(<https://www.htc.nagoya-u.ac.jp/hokenkanri/hakusho/>)

研究方法：

定期健康診断項目および定期健康診断に合わせてwebで行われた生活アンケート調査（無記名アンケート）および過去の医師やカウンセラーによる面接を受けた学生と大学院生の数、面接当初の診断名などを全国的に集計します。また、学生相談室やカウンセリングルームを利用した学生と大学院生の令和8年度内の利用者の状況を、相談担当者の協力により、全国的に集計します。

この研究では、利用者の情報は、個人情報から除かれた情報として収集されますので、個人が特定されることはありません。この調査に参加したくない（自分のデータを使って欲しくない）場合は、その方の情報は使用いたしませんので、保健管理センターや相談担当者（おもに医師や保健師、看護師）にお申し出ください。そのために不利益が生じることはありません。ただし、匿名化され、集計された後にデータの削除を行うことはできません。集計されたデータは、国立大学法人保健管理施設協議会から「学生の健康白書2026」として公刊されます。取得した試料・情報について、「学生の健康白書2026」作成後に学生の心身の状態の資料として新たに倫理審査をうけたうえで、2次利用される可能性があります。

研究期間：2025年12月23日 ～ 2029年3月31日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

学年、性別、年齢、留学生か否か、身体計測（身長、体重、体脂肪、腹囲）、血圧、胸部 X 線検査検査等の学生健康診断で得られる情報。また、健康診断に合わせて web で行われた無記名の生活アンケート調査、過去の医師や保健管理センター職員による面接を受けた学生と大学院生の数、面接当初の診断名など

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて学生さんもしくは学生さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも学生さんに不利益が生じることはありません。

また、学生生活アンケートに関しましては、無記名回答であるため、アンケートに回答後の研究参加への取り消しはできません。

連絡先（研究責任者）：

〒047-8501 小樽市緑 3 丁目 5 番 21 号

TEL:0134-27-5266 FAX:0134-27-5266

小樽商科大学保健管理センター

高橋 恭子