

令和8年度 学生定期健康診断のお知らせ

学校保健安全法等の定めに則り、学生定期健康診断をすべての学生を対象に下記要領で実施いたします。

記

1. 実施日時及び対象

	日時	対象および注意事項
フィジカルヘルス健診 <small>(注1)</small>	4月4日(土) 午前の部 10:00～12:00(受付終了11:50) 午後の部 13:00～17:00	学部新入生・大学院生、非正規生等 (一部、学部2年次以上を若干名含む) ※新入生は混雑回避のため学生番号で受診時間枠を指定します。以下のスケジュールを確認の上、指定の時間にお越しください。
	4月5日(日) 午前の部 10:00～12:00(受付終了11:50) 午後の部 13:00～17:00	
	4月18日(土) 午前の部 10:00～12:00(受付終了11:50) 午後の部 13:00～16:15	2年次以上 (一部、学部新入生、大学院生を若干名含む) ※2年次以上の学部学生は事前に予約をしていただきます。
	4月19日(日) 午前の部 10:00～12:00(受付終了11:50) 午後の部 13:00～16:15	予約が開始になりましたら、HPやmanabaでお知らせしますので、各自予約をお願いします。
メンタルヘルス健診 <small>(注2)</small>	新入生オリエンテーション時	新入生(学部生および大学院生) ※「こころの健康診断」の問診票に回答

注1：2年次以上の学部学生(大学院生を除く)は事前に予約が必要です

注2：学部3年生にも実施します(6月中旬以降、メールで問診票を配布しますのでご回答ください)

2. フィジカルヘルス健診について

2-1 スケジュールの詳細

	新入生等(一部2年次以上を含む)				2年次以上		
	時間	対象	4月4日(土)	4月5日(日)	時間	4月18日(土)	4月19日(日)
午前の部	①10:00～10:30	2026001～2026060	男子	女子	①同左	女子	男子
	②10:30～11:00	2026061～2026120	男子	女子	②同左	女子	男子
	③11:00～11:30	2026121～2026180	男子	女子	③同左	女子	男子
	④11:30～12:00 (受付終了11:50)	2026181～2026220	男子	女子	④同左	女子	男子
午後の部	⑤13:00～13:30	2026221～2026280	女子	男子	⑤同左	男子	女子
	⑥13:30～14:00	2026281～2026340	女子	男子	⑥同左	男子	女子
	⑦14:00～14:30	2026341～2026400	女子	男子	⑦同左	男子	女子
	⑧14:30～15:00	2026401～2026460	女子	男子	⑧同左	男子	女子
	⑨15:00～15:30	2026461～最後迄	女子	男子	※時間注意 ⑨15:15～ 15:45	女子	男子
		非正規生					
		2年生以上					
	⑩15:30～16:00	2年生以上	女子	男子	⑩ 15:45～ 16:15	女子	男子
	⑪16:00～16:30	2年次以上	女子	男子			
	⑫16:30～17:00	夜間主コース (新入生)	女子	男子			

※大学院生(新入生・在学生)は上記全日程で受診可能です。但し、男女で受診時間帯が異なりますので該当時間枠で受診して下さい。

※職場の健康診断を受診している方は、健診結果を提出して頂くことで振替えることができます。(令和7年7月～令和8年6月末までに受診した結果を速やかにご提出ください。)

2-2 健診会場

会場 ^{注1}	実施項目	備考
小樽商科大学第一体育館	尿検査、血圧測定、視力検査、身長・体重測定、内科診察、健康調査	注1 土足厳禁です。上履き(スリッパ等)を持参してください。(上履きの予備はありません。)
小樽商科大学体育館前駐車場	胸部X線撮影 ^{注2}	注2 2年次以上は省略可能。 <u>但し、就職活動、留学や奨学申請用として「健康診断証明書」が必要になる場合は受診してください。(未受診の場合は証明書を発行することはできません)</u>

2-3 必要物品

① 健康診断受診票（健康調査）

- ・健康診断受診票はダウンロードすることができます。また、保健管理センターや学生センターに用紙を設置しますので事前に入手し、必要事項を記入の上受診当日持参してください。
- ・新入生は事前に配布します。

② 採尿容器（受診当日の早朝に採尿し持参）

- ・2年次以上の学生は学生センター(箱に入れて設置します)および保健管理センターで配布しています。各自、事前に入手して下さい。
- ・事前入手が難しい場合は受診当日にも採尿容器を配布します。
- ・新入生は事前に配布します。

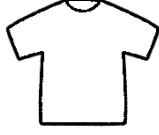
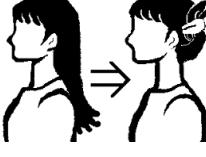
③ 上履き(スリッパ等)

- ・会場は土足厳禁です。忘れずに持参してください。(忘れた場合も上履きの予備はありません)

2-4 健診項目および注意点

重要

※胸部X線撮影の妨げとなるものを身に着けないで会場にお越しください。会場内には更衣室は設けません。
混雑緩和のためコートを脱げばすぐに撮影に臨める服装での受診にご協力をお願いします。

項目	受診上の注意
① 受付 (健康診断受診票に採番を受け採尿器を提出)	<ul style="list-style-type: none"> 受診票の質問にもれなく回答しているか確認して下さい。 配布した採尿器の使用説明をよく読んで、<u>健診当日の朝採尿し持参してください。</u> 採尿できなかった場合は当日受付に申し出てください。 <p>[女子への注意：月経中は（前後 3 日間を含む）検査できません。その場合は採尿せず受付に申し出てください。後日、保健管理センターで検査しますのでお越しください。]</p>
② 身長・体重測定、視力測定	<u>矯正している方は矯正視力を測定します。眼鏡使用者は眼鏡を持参してください。</u> (コンタクト使用者は装着した状態で測定)
③ 血圧測定	上着を脱ぎ薄手のシャツ一枚程度になって順番をお待ち下さい。深呼吸をして落ち着いた状態で測定します。収縮期血圧 140、拡張期血圧 90 以上は再測定します。
④ 内科診察	診察の際は聴診器で心臓や呼吸の音を聞きますので静かに順番を待ってください
⑤ 胸部 X 線撮影※ 「健康診断受診票」を回収します	<p>○無地の T シャツを着用してお越しください。（T シャツを着用した状態で撮影します。胸にプリントや飾りがある T シャツは不可。）</p> <p>○金属があるものは上半身に身に着けないでください。ネックレスなどは不可。</p> <p>○背中や肩にシップを貼らないでください。（エレキバンのようなものも不可）</p> <p>○肩より長い髪の方はあらかじめ束ねてあげてお越しください。（ポニーテールにした場合も髪はたらさずに上げてください。髪留めに金属がある場合は、肩より下にならないようにしっかりと後頭部で止めてください。）</p> <p>○あらかじめ金属がある下着は身に着けないで来てください。（キャミソールの肩紐に金属が無いか要確認。ブラジャーはスポーツブラなどにし、ホックや肩紐に金属が無いものを着用のこと。）</p> <p><u>※妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方</u>は受けることができません。その旨、保健管理センタースタッフにお知らせください。</p>    

2-5 注意事項

各種感染症対策として 37.5°C 以上の発熱や激しい咳などがある方は健康診断の受診を控えてください。当日朝に必ず検温し、受診できない場合はその旨を保健管理センターにご連絡ください。また、健康診断会場では次の点にご留意ください。

＜受診の際のお願い＞

- マスクの着用にご協力下さい。(不織布マスクを推奨します。)
- 手指の消毒にご協力ください。
- 健診会場内では私語を慎んでください。
- 健診会場内外において、他の人のとの距離を保って行動して下さい。

3. 健康診断の結果について

・フィジカルヘルス健診の結果は 4 月 4 日・5 日に受診した方は 4 月下旬頃、18 日・19 日に受診した方は、5 月中旬頃に Campus Square (学生情報システム) にアップロードします。再検査のお知らせも掲載しますので、必ずご自分の結果を確認して下さい。

・健康診断証明書の発行は健康診断結果のアップロードと同時期を予定しています。

就職活動用として必要になる方は学生センターの自動発行機から発行することができます。※但し、**4 年生で卒業見込み証明書が発行可能な方に限ります。また、当該年度の健康診断未受診や再検査を受けていない方も発行できません。**

・健康診断証明書を就職活動用以外の目的で発行を希望する方は、保健管理センターに直接申請して下さい。

・メンタルヘルス健診(こころの健康診断)の結果は回答後直ちにメールでお知らせします。健診の結果、面談を希望される方や要面談者については個別面談を行います。4 月中旬頃から順次日程調整のご連絡を致しますので、保健管理センターからメールおよび電話連絡があった場合は応答をお願いします。

4. その他

・フィジカルヘルス健康診断を体調不良等の理由で受診できなかった方や遠隔地に居住し受診できない方については、最寄りの医療機関を受診し、健診結果を保健管理センターに提出して下さい。

その場合、対象となる方へは受診費用の一部を補助致します。申請方法等については後日 HP 等でお知らせ致します。

但し、健康診断結果を当センターに提出した場合でも、本学からは健康診断証明書の発行はできません。就職活動などで健康診断書および健康診断証明書が必要な場合は受診先の医療機関に依頼して下さい。