

令和7年 7月 体育館使用割当表(第1体育館)

日時		1		2		3		4		5		6		7	
		8:50～10:20		10:30～12:00		13:00～14:20		14:30～16:00		16:10～17:40		17:45～19:15		19:25～20:55	
1	火	通路清掃								ハンドボール		ハンドボール		昼間バド	Clutch
2	水					陸上	男子バスケ	男子バスケ		翔楽舞					
3	木					卓球		卓球		昼間バド		昼間バド	Clutch	昼間バド	Clutch
4	金							男子バスケ		昼間バド		昼間バド		昼間バド	
5	土	ハンドボール		ハンドボール		男子バスケ	卓球	男子バスケ	卓球						
6	日					卓球		卓球							
7	月					男子バスケ		男子バスケ		翔楽舞					
8	火	通路清掃								ハンドボール		ハンドボール		昼間バド	Clutch
9	水					陸上	男子バスケ	陸上	男子バスケ						
10	木					卓球		卓球		昼間バド		長村ゼミ	Clutch	長村ゼミ	Clutch
11	金							男子バスケ		昼間バド		昼間バド		昼間バド	
12	土	ハンドボール		ハンドボール		男子バスケ	卓球	男子バスケ	卓球						
13	日					卓球		卓球							
14	月					男子バスケ		男子バスケ		應援團	翔楽舞				
15	火	通路清掃								ハンドボール		ハンドボール		昼間バド	Clutch
16	水	清掃/放置物廃棄				陸上	男子バスケ	翔楽舞	男子バスケ						
17	木					卓球		卓球		昼間バド		昼間バド	Clutch	昼間バド	Clutch
18	金							男子バスケ		昼間バド		昼間バド		昼間バド	
19	土	ハンドボール		ハンドボール		卓球		卓球							
20	日	翔楽舞		翔楽舞		卓球		卓球							
21	月					男子バスケ		男子バスケ		翔楽舞	應援團	翔楽舞			
22	火	通路清掃								ハンドボール		ハンドボール		昼間バド	Clutch
23	水					男子バスケ		陸上	男子バスケ	翔楽舞		教職員利用			
24	木					卓球		卓球		昼間バド		昼間バド	Clutch	昼間バド	Clutch
25	金							男子バスケ		昼間バド		昼間バド		昼間バド	
26	土	ハンドボール		ハンドボール		男子バスケ	卓球	男子バスケ	卓球						
27	日					卓球		卓球							
28	月					男子バスケ		男子バスケ		應援團					
29	火	通路清掃								ハンドボール		ハンドボール		昼間バド	Clutch
30	水					男子バスケ		男子バスケ							

令和7年 7月 体育館使用割当表(第2体育館)

日時		1	2	3	4	5	6	7
		8:50～10:20	10:30～12:00	13:00～14:20	14:30～16:00	16:10～17:40	17:45～19:15	19:25～20:55
1	火	通路清掃				トランポリン	トランポリン	昼間バド
2	水				トランポリン	トランポリン	應援團	應援團
3	木				CROT	昼間バド	應援團	應援團
4	金				トランポリン	トランポリン	應援團	應援團
5	土	陸上	陸上	トランポリン	トランポリン	トランポリン		
6	日				混合バレー	混合バレー	混合バレー	混合バレー
7	月				クイック	翔楽舞	翔楽舞	クイック
8	火	通路清掃			CROT	トランポリン	トランポリン	昼間バド
9	水			陸上	トランポリン	トランポリン	教職員利用	
10	木				CROT	CROT	昼間バド	昼間バド
11	金				トランポリン	トランポリン	混合バレー	混合バレー
12	土	陸上	陸上	トランポリン	トランポリン	トランポリン		
13	日				混合バレー	混合バレー	混合バレー	混合バレー
14	月				クイック	翔楽舞	翔楽舞	クイック
15	火	通路清掃				トランポリン	トランポリン	昼間バド
16	水	清掃/放置物廃棄		陸上	陸上	トランポリン	トランポリン	
17	木				應援團	CROT	昼間バド	昼間バド
18	金				トランポリン	トランポリン	混合バレー	混合バレー
19	土	陸上	陸上	トランポリン	トランポリン	トランポリン		
20	日				混合バレー	混合バレー	混合バレー	混合バレー
21	月				クイック	翔楽舞	翔楽舞	クイック
22	火	通路清掃			CROT	トランポリン	トランポリン	昼間バド
23	水			陸上	翔楽舞	トランポリン	トランポリン	
24	木				應援團	CROT	昼間バド	昼間バド
25	金				トランポリン	トランポリン	混合バレー	混合バレー
26	土	陸上	陸上	トランポリン	トランポリン	トランポリン		
27	日				混合バレー	混合バレー	混合バレー	混合バレー
28	月				クイック	クイック	クイック	クイック
29	火	通路清掃			CROT	トランポリン	トランポリン	昼間バド
30	水			陸上	陸上	トランポリン	トランポリン	トランポリン

令和7年 7月 体育館使用割当表(屋内グラウンド)

日時		1	2	3	4	5	6	7
		8:50～10:20	10:30～12:00	13:00～14:20	14:30～16:00	16:10～17:40	17:45～19:15	19:25～20:55
1	火		ラクロス	硬式野球	硬式野球			
2	水			ラクロス	硬式野球			
3	木		ラクロス	ラクロス	硬式野球			
4	金			ラクロス	硬式野球			
5	土	硬式野球	硬式野球	準硬式野球	準硬式野球	準硬式野球		
6	日	硬式野球	硬式野球	ラクロス	ラクロス			
7	月		ラクロス	ラクロス				
8	火		ラクロス	硬式野球	硬式野球			
9	水			ラクロス	硬式野球			
10	木		ラクロス	ラクロス	硬式野球			
11	金			ラクロス	硬式野球			
12	土	硬式野球	硬式野球	準硬式野球	準硬式野球	準硬式野球		
13	日	硬式野球	硬式野球	ラクロス	ラクロス			
14	月		ラクロス	ラクロス				
15	火		ラクロス	硬式野球	硬式野球			
16	水		ラクロス	硬式野球				
17	木		ラクロス	硬式野球	硬式野球			
18	金			ラクロス	硬式野球			
19	土	硬式野球	硬式野球	準硬式野球	準硬式野球	準硬式野球		
20	日	硬式野球	硬式野球	ラクロス	ラクロス			
21	月		ラクロス	ラクロス				
22	火		ラクロス	硬式野球	硬式野球			
23	水			ラクロス	硬式野球			
24	木		ラクロス	ラクロス	硬式野球			
25	金			ラクロス	硬式野球			
26	土	硬式野球	硬式野球					
27	日	硬式野球	硬式野球	ラクロス	ラクロス			
28	月		ラクロス	ラクロス				
29	火		ラクロス	硬式野球	硬式野球			
30	水			ラクロス	硬式野球			

令和7年 7月 体育館使用割当表(トレーニングルーム)

日時		1	2	3	4	5	6	7
		8:50～10:20	10:30～12:00	13:00～14:20	14:30～16:00	16:10～17:40	17:45～19:15	19:25～20:55
1	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
2	水			陸上	筋トレ	硬式野球		
3	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
4	金					男子バスケ		
5	土	陸上	陸上	硬式野球		男子バスケ		
6	日		硬式野球					
7	月					男子バスケ		
8	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
9	水			陸上	筋トレ	男子バスケ		
10	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
11	金					硬式野球		
12	土	陸上	硬式野球			男子バスケ		
13	日		硬式野球					
14	月					男子バスケ		
15	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
16	水	清掃/放置物廃棄		陸上	筋トレ	硬式野球		
17	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
18	金					男子バスケ		
19	土	陸上	硬式野球					
20	日		硬式野球					
21	月					男子バスケ		
22	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
23	水			陸上	筋トレ	男子バスケ		
24	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
25	金					硬式野球		
26	土	陸上	硬式野球			男子バスケ		
27	日		硬式野球					
28	月					男子バスケ		
29	火	通路清掃		こ硬式野球		筋トレ	筋トレ	
30	水			陸上	筋トレ	硬式野球		

令和7年 7月 体育館使用割当表(地下トレーニングルーム)

日時		1	2	3	4	5	6	7
		8:50～10:20	10:30～12:00	13:00～14:20	14:30～16:00	16:10～17:40	17:45～19:15	19:25～20:55
1	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
2	水			陸上	ラクロス	男子バスケ		
3	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
4	金			ラクロス		男子バスケ		
5	土	陸上	陸上	ラクロス		男子バスケ		
6	日		硬式野球	ラクロス				
7	月		ラクロス	ラクロス				
8	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
9	水			陸上	ラクロス	硬式野球		
10	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
11	金			ラクロス		男子バスケ		
12	土	陸上	陸上	硬式野球		男子バスケ		
13	日			ラクロス				
14	月		ラクロス	ラクロス		男子バスケ		
15	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
16	水	清掃/放置物廃棄		ラクロス	陸上	筋トレ		
17	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
18	金			ラクロス		男子バスケ		
19	土	陸上	陸上	ラクロス				
20	日		硬式野球	ラクロス				
21	月		ラクロス	ラクロス		男子バスケ		
22	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
23	水			陸上	筋トレ	男子バスケ		
24	木			硬式野球	筋トレ	筋トレ		
25	金			ラクロス		男子バスケ		
26	土	陸上	陸上	ラクロス		男子バスケ		
27	日		ラクロス					
28	月		ラクロス	ラクロス		男子バスケ		
29	火	通路清掃		硬式野球		筋トレ	筋トレ	
30	水			ラクロス	陸上	男子バスケ		