

# キャリア支援センター利用案内

## 1. キャリア支援センターについて

利用可能日：月～金曜日（土・日・祝日、年末年始を除く）

利用時間：8:30～17:15（12:00～13:00は昼休み）

連絡先：☎0134-27-5250 ✉shushoku@office.otaru-uc.ac.jp

## 2. キャリア支援センターが発信する情報

### (1) manaba「キャリア支援センター」コース

キャリア支援センター主催のイベント案内、各企業から寄せられた説明会等の情報、その他注意喚起等、重要な情報も manaba「キャリア支援センター」コースでお知らせしています。特にコースニュースは【設定】でリマインダを「受信する」に設定することをおすすめします。

■URL：[https://otaru-uc.manaba.jp/ct/course\\_175255](https://otaru-uc.manaba.jp/ct/course_175255)



### (3) 掲示板

キャリア支援センター前・室内の掲示板に、各企業等が行うセミナーや説明会の案内を掲示しています。また、掲示板下の棚には企業から送付された企業概要や就活関連チラシ等を置いているのでご自由にお持ちください。

### (4) 求人情報

商大に届いている求人情報は全て「キャリアタス UC」から確認ができます。

また、後述する「就職活動体験記」もこちらから閲覧できます。

■キャリア支援センターHP> キャリタス UC

■ユーザーID：otaruUC

■パスワード：student



### (5) インターンシップ

インターンシップによる単位認定については manaba「R06 社会連携実践」に掲載しています。

参加時は必ず「アンケート」から事前登録を行ってください。事前登録していないと、大学が参加実態を把握できず、事故や災害等の有事の際に対応が遅れてしまう可能性があります。

また、必ず保険（傷害保険と損害賠償責任保険）に加入してください。なお、情報漏えいに適用になる保険はありません。扱う情報には細心の注意を払い、参加してください。

■URL：[https://otaru-uc.manaba.jp/ct/course\\_498749](https://otaru-uc.manaba.jp/ct/course_498749)



## (6) 就職活動体験記

卒業生の「就職活動体験記」をキャリアス UC 及び manaba で公開しています。企業ごとの実際の選考内容や先輩からのアドバイスが記載されています。H30 年度以前の卒業生についてはキャリア支援センターにファイルを保管していますので、ご自由にご覧ください。



- manaba > 「キャリア支援センター」コース > 就職活動体験記
- URL : [https://otaru-uc.manaba.jp/ct/page\\_227522c175255](https://otaru-uc.manaba.jp/ct/page_227522c175255)

## 3. 就職相談

### (1) 就職相談について

専門家の就職アドバイザー及びキャリアカウンセラーが就職相談に応じます。Zoom を利用した遠隔相談も可能です。キャリア支援センターのホームページで空き状況を確認し、申込フォームか、電話・メールにてお申し込みください。

(事前予約必須・対面の場合は大学の就職相談室で実施)

- キャリア支援センターHP > 「就職活動・支援」 > 「就職相談」



### (2) 就職相談内容 (例)

- |  |   |                                      |
|--|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 就職活動の流れ       | <input type="checkbox"/> 自己分析・自己理解      | <input type="checkbox"/> 企業・業界・職種選択  |
| <input type="checkbox"/> 書類 (ES 等) の添削 | <input type="checkbox"/> 採用試験対策 (模擬面接等) | <input type="checkbox"/> 内定辞退・内定先絞込み |
| <input type="checkbox"/> 民間と公務員との併願    | <input type="checkbox"/> 就職と進学との併願      | <input type="checkbox"/> その他進路に関すること |

## 4. 資料閲覧・図書貸出

キャリア支援センターでは、企業概要や人事担当者に直接お伺いした話のファイリング、先輩方の内定アンケート、企業研究に役立つ四季報などの資料を開架しています。OB・OG 名簿もあります。

また、SPI などのテスト対策本やマナー本といった実用書を中心に、就職関連の図書の貸し出しも行っていきます。貸出期間は 2 週間です。窓口の職員に図書を借りたい旨お伝えください。

## 5. 就職活動に伴う証明書：学生センター内・自動発行機で発行

書 類	条 件	発行開始時期
成績証明書	-	後期授業終了後、3 月下旬から
卒業見込み証明書	卒業所要単位を修得見込みの者	履修登録期間終了後の 5 月上旬から
健康診断書	4 月に行う定期健康診断の全受検項目を受診した者	5 月上旬から

## 6. 進路決定後

就職・非就職問わず、必ずキャリアス UC の【進路決定届】から進路を入力してください。



## 令和6年度前期 就職支援スケジュール

☆ 後期の就職支援スケジュールにつきましては、4月以降にmanabaに掲載します。

月	日	イベント名	時間会場
4	17	第2回就職ガイダンス	14:30~16:00 (Web)
	24	緑丘企画講座① (1)インターンシップ入門ガイダンス (2)マナー講座	14:30~16:00 (ハイブリッド)
5	8	緑丘企画講座② インターンシップのための自己分析・PR対策	14:30~16:00 (Web)
	15	緑丘企画講座③ インターンシップ選考対策 エントリーシートの書き方講座	14:30~16:00 (Web)
	中旬	公務員入門ガイダンス	14:30~15:30 (開場未定)
	22	緑丘企画講座④ インターンシップ選考対策 面接対策講座	14:30~16:00 (ハイブリッド)
	29	3大学対象 インターンシップのための企業パネルディスカッション (仮)	14:00~17:00 (Web)
	下旬~ 公開	無料公務員入門講座	動画配信
6	中旬以降 2回開催	商大サテライト公務員講座説明会	対面+動画配信 (開場未定)
	中旬~ 公開	公務員試験受験希望者向け面接対策講座	Web
6~7	未定	1・2年生のためのキャリア講座	14:30~16:00 (Web)
	未定	道外企業志望者向け講座(仮)	14:30~16:00 (ハイブリッド)
8	中旬~	サテライト公務員講座スタート	札幌サテライト 大原学園札幌校

※ 時期・場所未定のイベントは、詳細が決まり次第、manaba「キャリア支援センター」コースで随時ご案内します。

※ Web開催の場合、視聴URLは、manaba「キャリア支援センター」コースで事前にご案内します。

※ 講師依頼先の都合や情勢により、開催日・時間・会場が変更となる場合があります。詳細はmanaba「キャリア支援センター」コースでお知らせします。