

会場：ウイングバイ小樽 モルック場「たるっく」（2番街2階）



1/20 (土)

・参加無料！ ・手ぶらでOK！
・講師は元日本代表の公認指導員！

モルックイベントやります！

モルックとは、フィンランド発祥の木の棒を投げるスポーツです。子どもからお年寄りまでが一緒にプレーできるのが魅力で、2024年は世界大会が函館市で行われます！

事前予約プログラム

それぞれ定員に達し次第、受付を終了いたします

10:30
~12:00

初心者向け講習会

定員20名

詳細・申込は
こちら↓

対象：はじめてモルックをする方、基本から学びたい方
内容：ルール・投げ方から基本戦術まで、イチから体験できます！



13:00
~14:00

レベルアップ講習会

定員12名

空きがあれば
当日参加もOK！

対象：これから大会にチャレンジしたい方、安定して勝てるようになりたい方
内容：投てき動作の仕組みや戦術の考え方（練習より解説がメインとなります）

予約不要プログラム

お好きな時間にお越しください！

12:00
~16:50

モルック体験ブース

1名でもグループでも！
所要時間：10分程度

その場でルールを教わりながらすぐに試合を体験できます！

14:20
~16:50

モルックBINGO

1チーム2~3名
所要時間：30分~投げたいだけ

新感覚ミニ大会！自分のペースで試合をしながら、カードに書かれたお題をクリアしていきます。初心者でも長くいられない人でも楽しめる内容にしています！

例) 1試合ノーミス、縦投げを的中させるなど



お問い合わせ先 レタラカムイチェプ（日本モルック協会公認団体）
メール: humolkky@gmail.com インスタ: @humolkky