

令和4年度 学生定期健康診断実施要領(新入生・大学院生用)

学校保健安全法等の定めにより、学生定期健康診断をすべての学生を対象に下記要領で実施しますので受診をお願い致します。但し、新型コロナウイルス感染症対策として次の方は受診できません。当日朝に必ず検温し、受診できない場合はその旨を保健管理センターにご連絡ください。

<受診不可の方について>

- 新型コロナウイルスの PCR 検査で陽性と診断され、隔離期間中の方
- 発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5℃以上を目安とする。)、咳、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚障害・嗅覚障害(後遺障害を除く)などの症状がある方
- 外国から入国し指定された隔離期間が終了していない方
- 新型コロナウイルス感染症の患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方

<受診の際のお願い>

- 必ずマスクを着用して下さい。
- 会場に入る前に検温と手指の消毒にご協力ください。
- 健診会場内では大声での会話は慎んでください。
- 健診会場内外において、他の人との距離を保って行動して下さい。

記

1. 日 程

4 月 9 日(土)・10 日(日)

※必要事項記入し持参して下さい。

※体育館は土足厳禁です。忘れず持参してください。

2. 当日必要なもの

① 健康診断受診票

②採尿済容器

③上靴

3. 健康診断会場

小樽商科大学 体育館 (第一体育館、玄関前)

4. 実施日時と対象

対象学生 ^{注1)}	実施時間 ^{注2)}	実施日と対象		備 考
		9 日(土)	10 日(日)	
学生番号 2022001～2022050	①9:30～10:00		女子	注1) ■学生証で自分の学生番号を確認して下さい。 ■新型コロナウイルス感染症対策として混雑緩和を目的に受診人数を制限しています。できるだけ指定の左記時間に受診してください。 ■指定の日時に受診が困難な方は保健管理センターにご相談ください。
2022051～2022100	②10:00～10:30	男子	女子	
2022101～2022150	③10:30～11:00	男子	女子	
2022151～2022200	④11:00～11:30	男子	女子	
2022201～2022250	⑤11:30～12:00 (受付終了 11:50)	男子	女子	
2022251～2022300	⑥13:00～13:30	女子	男子	
2022301～2022350	⑦13:30～14:00	女子	男子	
2022351～2022400	⑧14:00～14:30	女子	男子	
2022401～2022450	⑨14:30～15:00	女子	男子	
2022451～最後まで ・非正規生・編入生	⑩15:00～15:30	女子	男子	
2022001～2022050	⑪15:30～16:00		男子	注2) ■受診の際は実施終了時間ぎりぎりにならないように時間に余裕をもってお越しください。 ■進み具合によっては少しお待ちいただくこともありますのでご協力をお願いします。
2 年次以上		女子		
2 年次以上	⑫16:00～16:30	女子	男子	
2 年次以上	⑬16:30～17:00	女子	男子	
夜間主コース(新入生)	⑭17:00～17:30	女子	男子	
・大学院生(新入生・在学生) ・2 年次以上	⑮17:30～18:00	女子		
・大学院生(新入生・在学生) ・2 年次以上	⑯18:00～18:30	男子		

※やむを得ない事情で指定日時に受診できない場合は、2 年次以上の健診日程(4 月 23、24 日を予定。詳細は HP 等を確認)に変更することができます。その場合も事前に必ず保健管理センターにご相談ください。

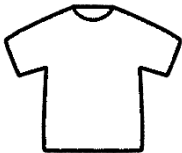
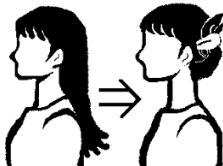
※大学院生等で職場等の健康診断を受診している場合は、健康診断結果の提出を以て、これに代えることができます。
(令和4年度として6/30までに受診予定の方は受診後速やかにご提出ください。それ以降を予定している方は昨年度の結果をご提出ください。提出方法は保健管理センターに郵送またはEメール添付(c_hoken@office.otaru-uc.ac.jp)でお願いします。)

※学内で実施する学生定期健康診断に参加できない場合は、最寄りの医療機関で本学が指定する健康診断項目を全て受診し結果を提出することで振替えることができます。その場合は受診費用の一部を補助する制度を利用することができます。詳細は保健管理センターのHPでご確認ください。

5. 健診項目および注意点

重要

※胸部x線撮影の妨げとなるものを身に着けないで会場にお越しください。会場内には更衣室は設けません。
混雑緩和のためコートを脱げばすぐに撮影に臨める服装での受診にご協力をお願いします。

項目	受診上の注意
① 受付 (健康診断受診票に採番を受け採尿器を提出)	・受診票の質問にもれなく回答しているか確認して下さい。 ・配布した採尿器の使用説明をよく読んで、受診当日の朝採尿し持参してください。採尿できなかった場合は当日受付に申し出てください。 [女子への注意: 月経中は(前後 3 日間を含む)検査できません。その場合は採尿せず受付に申し出てください。後日、保健管理センターで検査しますのでお越しください。]
② 身長・体重測定	ポケットの中に携帯や鍵などを入れている方は、事前に出してください。 着衣分として1kg引いています。
③ 血圧測定	上着を脱ぎ薄手のシャツ一枚程度になって順番をお待ち下さい。深呼吸をして落ち着いた状態で測定します。収縮期血圧 140、拡張期血圧 90 以上は再測定します。
④ 内科診察	診察の際は聴診器で心臓や呼吸の音を聞きますので室内では静かに順番を待ってください
⑤ 視力測定	矯正している方は矯正視力を測定します。眼鏡使用者は眼鏡を持参してください。 (コンタクト使用者は装着した状態で測定)
⑥ 胸部 X 線撮影 「健康診断受診票」を回収します    	<男女> ○無地の T シャツを着用してお越しください。(T シャツを着用した状態で撮影します。胸にプリントや飾りがある T シャツは不可。) ○金属があるものは上半身に身に着けないでください。ネックレスなどは不可。 ○背中や肩にシップを貼らないでください。(エレキバンのようなものも不可) ○肩より長い髪の方はあらかじめ束ねてあげてお越しください。(ポニーテールにした場合も髪はたらずに上げてください。髪留めに金属がある場合は、肩より下にならないようにしっかり後頭部で止めてください。) <女子> ○金属がある下着は身に着けないで来てください。(キャミソールの肩紐に金属が無いか要確認。ブラジャーはスポーツブラなどにし、ホックや肩紐に金属が無いものを着用のこと。)

<問い合わせ先>

保健管理センター Tel: 0134-27-5266

E-mail: c_hoken@office.otaru-uc.ac.jp