

学生各位

小樽商科大学保健管理センター

【健康観察表】 健康観察は毎日行い、下の表に記入してください。

新型コロナウイルス感染症を疑う症状による対面授業の欠席届

発熱、咳、倦怠感などの新型コロナウイルス感染症を疑う症状により欠席をする際は、欠席する初日に、保健管理センター(c_hoken@office.otaru-uc.ac.jp)にメールで連絡をしてください。そのうえで右の健康観察表を用いて毎日の健康観察をしてください。熱が下がって症状が改善し、登校できるようになりましたら、保健管理センターへ健康観察表を提出してください。なお、次ページフローにある【厚生労働省 相談の目安】に該当する場合は、最寄りの「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

保健管理センターで証明印を受けたのち、欠席した科目ごとにコピーして欠席届に記入し、授業担当教員へ直接メール添付等にて提出してください。

対 面 授 業 の 欠 席 届	
令和 年 月 日	
_____ 教員 殿	
新型コロナウイルス感染症を疑う症状により欠席しましたのでお届けします	
学生番号	
氏名	
科目	
欠席日 (曜日)	

小樽商科大学保健管理センター証明欄

学生番号	氏名
------	----

	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
朝	体温 ()	体温 ()	体温 ()	体温 ()	体温 ()
	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)
	咳 (有・無)	咳 (有・無)	咳 (有・無)	咳 (有・無)	咳 (有・無)
	痰 (有・無)	痰 (有・無)	痰 (有・無)	痰 (有・無)	痰 (有・無)
	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)
	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()
夜	体温 ()	体温 ()	体温 ()	体温 ()	体温 ()
	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)	鼻水 (有・無)
	咳 (有・無)	咳 (有・無)	咳 (有・無)	咳 (有・無)	咳 (有・無)
	痰 (有・無)	痰 (有・無)	痰 (有・無)	痰 (有・無)	痰 (有・無)
	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)	息切れ (有・無)
	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)	倦怠感 (有・無)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()
発症日 年 月 日	保健管理センターに連絡した日 年 月 日				

医療機関を受診しましたか。 (はい(月 日)・いいえ)

「はい」の場合は、受診がわかる医療機関の領収書等を添付してください。

【問い合わせ先：保健管理センター 0134-27-5266】

新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出た場合

発熱（一般的には 37.5 度以上）、風邪の症状
強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、嗅覚・味覚障害など

保健管理センターにメール（ c_hoken@office.otaru-uc.ac.jp ）で連絡。

メールの件名は「対面授業の欠席届について（学生番号〇〇〇〇）」と記載し、本文にも学生番号と氏名を必ず記載する。
※インフルエンザなどの心配があるときは、かかりつけ医に電話で相談する。

「新型コロナウイルス感染症を疑う症状による対面授業の欠席届」を用いて毎日朝、夜の 2 回健康調査を実施し、記録する。

※ 症状が改善した

【厚生労働省 相談の目安】

強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）があり、発熱や比較的軽い風邪の症状がある。

登校の際に「新型コロナウイルス感染症を疑う症状による対面授業の欠席届」を保健管理センターに持参し、証明を受ける。欠席している間に医療機関を受診していた場合は、受診の履歴が分かる書類（レシートなど）の受診が分かる書類を添付する。

※「症状が改善した」は以下①～③の全てを満たしている状態です。

- ①「朝・夜」の 2 回連続の検温で 37.4℃以下であること
- ②鼻水、咳などの風邪症状が消失している又は軽減していること
- ③強い倦怠感、呼吸困難がないこと

最寄りの保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」に相談する。

帰国者・接触者相談センター

小樽市保健所 0134-22-3110 (平日 8:50-17:20)

0134-22-3117 (上記時間外)

札幌保健所 011-272-7119

江別保健所 011-383-2111

千歳保健所 0123-23-3175

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 011-204-5020

指示に従い受診する、登校の可否について医師に相談する。

↓ 登校可能な状態になった。

登校の際に「新型コロナウイルス感染症を疑う症状による対面授業の欠席届」を保健管理センターに持参し証明を受ける。

医療機関を受診していた場合は、受診の履歴が分かる書類（レシートなど）を添付する。

【問い合わせ先 保健管理センター メール：c_hoken@office.otaru-uc.ac.jp 、電話：0134-27-5266 】