

令和3年度 学生定期健康診断のお知らせ

学校保健安全法の定めにより、学生定期健康診断をすべての学生を対象に下記要領で実施いたします。

(※但し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大やその他の不測の事態が生じた場合は、日程および健診内容が変更になる可能性があります。その場合はホームページ等でお知らせしますので、定期的な情報の確認をお願いいたします。)

記

1. 実施日時及び対象

日時 ^{注1}	対象
4月3日(土) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~18:30	学部新生・大学院生(新生・在学生)・非正規生等(若干、学部2年次以上を含む)
4月4日(日) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~17:30	※混雑回避のため新生は学生番号で受診時間枠を指定します。また、大学院生等も受診時間枠を指定しますので、後日配布される受診スケジュールを確認の上、指定の時間にお越しください。
4月17日(土)・24日(土) 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~18:00	2年次以上 ※2年次以上の学生は事前に予約をしていただきます。 予約が開始になりましたら、HPやmanabaでお知らせしますので指示に従い各自予約をお願いします。(原則、予約が無い場合は受診できません。)

※大学院等で職場の健康診断を受診している方は、健診結果を提出して頂くことで振替えることができます。

(健診結果は令和2年7月~令和3年6月末までに受診した結果をご提出ください。)

2. 会場

会場 ^{注1}	実施項目	備考
小樽商科大学第一体育館	尿検査、血圧測定、視力検査、身長・体重測定、内科診察、健康調査	注1 土足厳禁です。上靴を持参してください。 注2 2年次以上は省略可能。但し、「 健康診断証明書 」の発行を希望するものは受診する必要があります。
小樽商科大学体育館前駐車場	胸部X線撮影 ^{注2}	

3. 必要物品

① 健康診断受診票(健康調査)

- ・健康診断受診票はHPからダウンロードし、必要事項を記入の上持参してください。
- ・新生は事前に配布する予定です。

② 採尿容器(受診当日の早朝尿を採尿し持参)

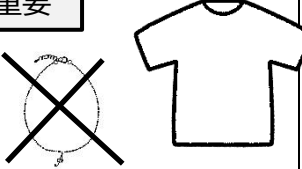
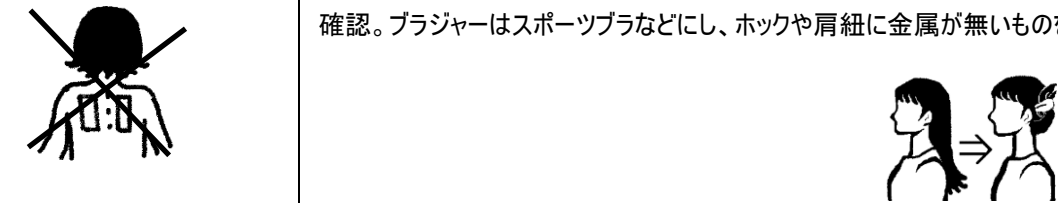
- ・昨年度入学した学生で手元に採尿器がある方は、そちらをご利用ください。
- ・3年次以上の学生や、お持ちでない学生は学生センター(箱に入れて設置します)および保健管理センターで配布しています。各自、事前に入手して下さい。
- ・事前入手が難しい場合は受診当日採尿容器を配布します。
- ・新生は事前に配布する予定です。

③ 上靴(会場は土足厳禁です。忘れずに持参してください)

4. 健診項目および注意点

重要

※胸部X線撮影の妨げとなるものを身に着けないで会場にお越しください。会場内には更衣室は設けません。混雑緩和のためコートを脱げばすぐに撮影に臨める服装での受診にご協力をお願いします。

項目	受診上の注意
① 受付 (健康診断受診票に採番を受け採尿器を提出)	<ul style="list-style-type: none"> ・受診票の質問にもれなく回答しているか確認して下さい。 ・配布した採尿器の使用説明をよく読んで、健診当日の朝採尿し持参してください。採尿できなかった場合は当日受付に申し出てください。 <p>[女子への注意:月経中は(前後 3 日間を含む)検査できません。その場合は採尿せず受付に申し出てください。後日、保健管理センターで検査しますのでお越しください。]</p>
② 身長・体重測定、視力測定	<p>矯正している方は矯正視力を測定します。眼鏡使用者は眼鏡を持参してください。 (コンタクト使用者は装着した状態で測定)</p>
③ 血圧測定	<p>上着を脱ぎ薄手のシャツ一枚程度になって順番をお待ち下さい。深呼吸をして落ち着いた状態で測定します。収縮期血圧 140、拡張期血圧 90 以上は再測定します。</p>
④ 内科診察	<p>診察の際は聴診器で心臓や呼吸の音を聞きますので室内では静かに順番を待ってください</p>
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;">重要</div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>⑤ 胸部 X 線撮影※ 「健康診断受診票」を回収します</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> ○無地の T シャツを着用してお越しください。(T シャツを着用した状態で撮影します。胸にプリントや飾りがある T シャツは不可。) ○金属があるものは上半身に身に着けないでください。ネックレスなどは不可。 ○背中や肩にシップを貼らないでください。(エレキバンのようなものも不可) ○肩より長い髪の方はあらかじめ束ねてあげてお越しください。(ポニーテールにした場合も髪はたらずに上げてください。髪留めに金属がある場合は、肩より下にならないようにしっかり後頭部で止めてください。) <p><女子の方></p> <ul style="list-style-type: none"> ○あらかじめ金属がある下着は身に着けないで来てください。(キャミソールの肩紐に金属が無いか要確認。ブラジャーはスポーツブラなどにし、ホックや肩紐に金属が無いものを着用のこと。)

5. 注意事項

新型コロナウイルス感染症対策として、次の症状あるいは状況にある方は受診できません。当日朝に必ず検温し、受診できない場合はその旨を保健管理センターにご連絡ください。

<受診不可の方について>

- 新型コロナウイルスの PCR 検査で陽性と診断され、隔離期間中の方
- 発熱(平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5℃以上を目安とする。)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
- 2 週間以内に、諸外国への渡航歴がある方(およびそれらの方と家庭や職場内等で接触歴がある方)
- 新型コロナウイルス感染症の患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方

<受診の際のお願い>

- 必ずマスクを着用して下さい。
- 会場に入る前に検温と手指の消毒にご協力ください。
- 健診会場内では私語を慎んでください。
- 健診会場内外において、他の人との距離を保って行動して下さい。

6. 健康診断の結果について

・健康診断の結果は5月中旬頃に Campus Square にアップロードします。再検査のお知らせも掲載しますので、必ずご自分の結果を確認して下さい。

・健康診断証明書の発行は結果のアップロードと同様に5月中旬頃を予定しています。就職活動用として必要になる方は学生センターの自動発行機から印刷することができます。それ以外の目的で発行を希望する方は、保健管理センターに直接申請して下さい。

7. その他

・健康診断を体調不良等の理由で受診できなかった場合は、最寄りの医療機関で受診してください。その場合は昨年度同様に受診費用の一部を補助する制度を利用することができます。申請期間や方法等の詳細は後日 HP 等でお知らせいたします。