

平成 30（2018）年度

小樽商科大学保健管理センター報告書

保 健 部 門

特別修学支援室



目次

はじめに	1
保健部門	
Ⅰ 保健管理センター年間業務	2
Ⅱ 健康診断	3
1. 学生定期健康診断	
2. 教職員健康診断	
Ⅲ 保健管理センター利用状況	12
1. 利用の傾向	
2. 学生教育研究災害傷害保険	
3. 健康診断証明書等の発行	
Ⅳ 感染症対策	17
1. 予防接種歴および感染症罹患歴調査	
2. 感染症登校許可証明書	
3. 教職員麻疹抗体検査および予防接種の実施状況	
4. 予防啓発	
Ⅴ 健康教育・啓発	21
1. 刊行物	
2. 商大生を元気に！プロジェクト	
（１）健康診断結果確認	
（２）飲酒対策	
（３）肥満・やせ対策	
（４）メンタルヘルス対策	
Ⅵ 産業衛生活動	27
特別修学支援室	
平成 30 年度・特別修学支援室の活動	29
（１）登録学生数	
（２）修学支援の内容	
（３）ピアサポート活動	
（４）その他の活動	
施設・管理体制	31
1. 規程	
2. 保健管理センター運営委員会・特別修学支援室連絡会議	
3. 職員	
4. 組織機構図	
5. 平面図	

はじめに

保健管理センター所長 高橋恭子

平成 30 年度の小樽商科大学保健管理センター報告書が完成しましたのでお届けします。

この報告書を取りまとめた 2019 年は風水害の多い 1 年でした。天気予報では毎日のように、「50 年に一度の」「100 年に一度の」という言葉で非常にまれな状況であることを伝えていました。災害対策の講演会の中で講師の方が「人生 100 年となった今、100 年に 1 度の災害であっても、生涯の中で 1 度は経験してしまうものです」とお話しされていたのが非常に印象に残りました。

いつ起こるか分からない災害に対して、万全の準備をしておくということは難しいことですが、「普段できていないことは非常時にはできない」とも言われていますので、非常時の備えについて身の回りの点検をしなければと思っているところです。

災害対策もまた人生 100 年時代の健康づくりの一部になっていくと考えています。

今後も保健管理センターの活動に、ご指導、ご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

保健部門

I 保健管理センター年間業務

月	日程	行事
4	3(火) 5(木) 7(土) 9(月)・10(火) 11(水)以降	入学式、新入生オリエンテーション(夜間主コース) 新入生オリエンテーション(昼間コース) 新入生・大学院生対象定期健康診断 2年次以上対象定期健康診断 健康診断事後処理(再検査等)
5	上旬～年度末まで 26(土)	健康診断結果のアップロード (データ整理及び健康診断票の作成。Campus Square へのデータ移行作業) 授業日によりセンター開室
6	4(月)～15(金) 29(金)	アルコールパッチテスト等の実施 平成30年度 公益社団法人 全国大学保健管理協会北海道地方部会総会
7	2(月)～13(金) 9(月)～13(金) 16(月) 21(土)	ストレスチェック 体組成・骨密度測定週間 (祝日:海の日)授業日によりセンター開室 授業日によりセンター開室
8	7(火) 23(木)・24(金)	オープンキャンパス 第56回全国大学保健管理協会北海道部会研究集会(当番校:小樽商科大学) 場所:グランドパーク小樽
9		消耗品、備品チェック
10	3(水)・4(木) 5(金) 5(金) 30(火)～31(水)	第56回全国大学保健管理研究集会(当番校:東京大学) 場所:品川区立総合区民会館 きゅりあん 平成30年度国立大学保健管理施設協議会総会(開催校:お茶の水女子大学) 場所:品川区立総合区民会館 きゅりあん 平成30年学生教育研究災害傷害保険説明会 教職員定期健康診断
11	10(土) 7(水)～13(火) 17(土)	授業日によりセンター開室 教職員インフルエンザ予防接種 推薦・社会人入学試験(夜間主コース)、編入学試験(昼間・夜間主コース) 救護
12	7(金)	メンタルヘルスセミナー
1	19(土)・20(日)	大学入試センター試験救護
2	25(月)	前期入学試験救護
3		学生定期健康診断準備 消耗品、備品チェック
備考	<通年> ・衛生委員会の出席(毎月) ・産業医の職場巡視 ・保健管理センター運営委員会	

II 健康診断

1. 学生定期健康診断

(1) 対象と方法

対象：在籍するすべての学生

検査項目

健康調査：問診票による

身長・体重測定、視力検査、血圧測定、胸部 X 線検査、内科診察、尿検査

平成 29 年度から内科診察の一部を除き全て業者委託にて実施

検査場所

大学会館：各種計測、男性内科診察、男性胸部 X 線（大学会館前 X 線撮影バス）

保健管理センター：女性内科診察、女性胸部 X 線（保健管理センター前 X 線撮影バス）

実施期間

2 年次以上学部生 4 月 9 日（月）、10 日（火）

新入生、大学院生 4 月 7 日（土）

(2) 受診状況

「各種計測、尿検査」、「内科診察」、「胸部 X 線撮影」の各項目の受診状況を表 1～3 に示す。各検査項目の人数には 6 月末までに随時実施したものを含んでいる。学生数は 5 月 1 日現在で休学者は含んでいない。学生数、受診者の留学生数を（内数）で示している。大学院生は 2016 年度に過年度生を含んでいる。

表 1 各種計測、尿検査

入学 年度	性 別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・ 研究生			合計		
		学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率
2018 年度	男	276(5)	273(5)	98.9%	31	29	93.5%	36(5)	22(3)	61.1%	6(1)	0(0)	0%	349(11)	324(8)	92.8%
	女	197(2)	194(1)	98.5%	26	25	96.2%	9(2)	5(2)	55.6%	0(0)	0(0)	-	232(4)	224(3)	96.6%
	計	473(7)	467(6)	98.7%	57	54	94.7%	45(7)	27(5)	60.0%	6(1)	0(0)	0%	581(15)	548(11)	94.3%
2017 年度	男	279(6)	194(3)	69.5%	26	13	50.0%	27(3)	6(2)	22.2%	10(9)	8(8)	80.0%	342(18)	221(13)	64.6%
	女	205(3)	144(2)	70.2%	27	22	81.5%	19(8)	6(5)	31.6%	12(11)	8(8)	66.7%	263(22)	180(15)	68.4%
	計	484(9)	338(5)	69.8%	53	35	66.0%	46(11)	12(7)	26.1%	22(20)	16(16)	72.7%	605(40)	401(28)	66.3%
2016 年度	男	296(3)	146(1)	49.3%	30	14	46.7%	12(1)	0(0)	0%	-	-	-	338(4)	160(1)	47.3%
	女	198(1)	97(1)	49.0%	23	8	34.8%	6(2)	1(0)	16.7%	-	-	-	227(3)	106(1)	46.7%
	計	494(4)	243(2)	49.2%	53	22	41.5%	18(3)	1(0)	5.6%	-	-	-	565(7)	266(2)	47.1%
2015 年度	男	311(5)	238(5)	76.5%	25	12	48.0%	-	-	-	-	-	-	336(5)	250(5)	74.4%
	女	187(1)	146(0)	78.1%	26	20	76.9%	-	-	-	-	-	-	213(1)	166(0)	77.9%
	計	498(6)	384(5)	77.1%	51	32	62.7%	-	-	-	-	-	-	549(6)	416(5)	75.8%
過年 度	男	82(4)	20(1)	24.4%	12	3	25.0%	-	-	-	-	-	-	94(4)	23(1)	24.5%
	女	18(1)	5(0)	27.8%	5	2	40.0%	-	-	-	-	-	-	23(1)	7(0)	30.4%
	計	100(5)	25(1)	25.0%	17	5	29.4%	-	-	-	-	-	-	117(5)	30(1)	25.6%
合計	男	1244(23)	871(15)	70.0%	124	71	57.3%	75(9)	28(5)	37.3%	16(10)	8(8)	50.0%	1459(42)	978(28)	67.0%
	女	805(8)	586(4)	72.8%	107	77	72.0%	34(12)	12(7)	35.3%	12(11)	8(8)	66.7%	958(31)	683(19)	71.3%
	計	2049(31)	1457(19)	71.1%	231	148	64.1%	109(21)	40(12)	36.7%	28(21)	16(16)	57.1%	2417(73)	1661(47)	68.7%

（内数）は留学生数、大学院2016年度生に2015年度以前を含む

表2 内科診察

入学 年度	性 別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・ 研究生			合計		
		学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率
2018 年度	男	276(5)	273(5)	98.9%	31	29	93.5%	36(5)	22(3)	61.1%	6(1)	0(0)	0%	349(11)	324(8)	92.8%
	女	197(2)	194(1)	98.5%	26	25	96.2%	9(2)	5(2)	55.6%	0(0)	0(0)	-	232(4)	224(3)	96.6%
	計	473(7)	467(6)	98.7%	57	54	94.7%	45(7)	27(5)	60.0%	6(1)	0(0)	0%	581(15)	548(11)	94.3%
2017 年度	男	279(6)	192(3)	68.8%	26	13	50.0%	27(3)	6(2)	21.4%	10(9)	8(8)	80.0%	342(18)	219(13)	63.8%
	女	205(3)	143(2)	69.8%	27	22	81.5%	19(8)	6(5)	31.6%	12(11)	8(8)	66.7%	263(22)	179(15)	68.1%
	計	484(9)	335(5)	69.2%	53	35	66.0%	46(11)	12(7)	25.5%	22(20)	16(16)	72.7%	605(40)	398(28)	65.7%
2016 年度	男	296(3)	145(1)	49.0%	30	14	46.7%	12(1)	0(0)	0%	-	-	-	338(4)	159(1)	47.2%
	女	198(1)	97(1)	49.0%	23	8	34.8%	6(2)	1(0)	16.7%	-	-	-	227(3)	106(1)	46.7%
	計	494(4)	242(2)	49.0%	53	22	41.5%	18(3)	1(0)	5.9%	-	-	-	565(7)	265(2)	47.0%
2015 年度	男	311(5)	237(5)	76.2%	25	12	48.0%	-	-	-	-	-	-	336(5)	249(5)	74.1%
	女	187(1)	146(0)	78.1%	26	20	76.9%	-	-	-	-	-	-	213(1)	166(0)	77.9%
	計	498(6)	383(5)	76.9%	51	32	62.7%	-	-	-	-	-	-	549(6)	415(5)	75.6%
過 年 度	男	82(4)	20(1)	24.4%	12	3	25.0%	-	-	-	-	-	-	94(4)	23(1)	24.5%
	女	18(1)	5(0)	27.8%	5	2	40.0%	-	-	-	-	-	-	23(1)	7(0)	30.4%
	計	100(5)	25(1)	25.0%	17	5	29.4%	-	-	-	-	-	-	117(5)	30(1)	25.6%
合 計	男	1244(23)	867(15)	69.7%	124	71	57.3%	75(9)	28(5)	37.3%	16(10)	8(8)	50.0%	1459(42)	974(28)	66.8%
	女	805(8)	585(4)	72.7%	107	77	72.0%	34(12)	12(7)	35.3%	12(11)	8(8)	66.7%	958(31)	682(19)	71.2%
	計	2049(31)	1452(19)	70.9%	231	148	64.1%	109(21)	40(12)	36.7%	28(21)	16(16)	57.1%	2417(73)	1656(47)	68.5%

(内数)は留学生数、大学院2016年度生に2015年度以前を含む

表3 胸部 X 線撮影

入学 年度	性 別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・ 研究生			合計		
		学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率
2018 年度	男	276(5)	273(5)	98.9%	31	29	93.5%	36(5)	22(3)	61.1%	6(1)	0(0)	0%	349(11)	324(8)	92.8%
	女	197(2)	194(1)	98.5%	26	25	96.2%	9(2)	5(2)	55.6%	0(0)	0(0)	-	232(4)	224(3)	96.6%
	計	473(7)	467(6)	98.7%	57	54	94.7%	45(7)	27(5)	60.0%	6(1)	0(0)	0%	581(15)	548(11)	94.3%
2017 年度	男	279(6)	184(3)	65.9%	26	12	46.2%	27(3)	6(2)	21.4%	10(9)	8(8)	80.0%	342(18)	210(13)	61.2%
	女	205(3)	114(2)	55.6%	27	15	55.6%	19(8)	6(5)	31.6%	12(11)	8(8)	66.7%	263(22)	143(15)	54.4%
	計	484(9)	298(5)	61.6%	53	27	50.9%	46(11)	12(7)	25.5%	22(20)	16(16)	72.7%	605(40)	353(28)	58.3%
2016 年度	男	296(3)	141(1)	47.6%	30	14	46.7%	12(1)	0(0)	0%	-	-	-	338(4)	155(1)	46.0%
	女	198(1)	88(1)	44.4%	23	7	30.4%	6(2)	1(0)	16.7%	-	-	-	227(3)	96(1)	42.3%
	計	494(4)	229(2)	46.4%	53	21	39.6%	18(3)	1(0)	5.9%	-	-	-	565(7)	251(2)	44.5%
2015 年度	男	311(5)	237(5)	76.2%	25	12	48.0%	-	-	-	-	-	-	336(5)	249(5)	74.1%
	女	187(1)	146(0)	78.1%	26	20	76.9%	-	-	-	-	-	-	213(1)	166(0)	77.9%
	計	498(6)	383(5)	76.9%	51	32	62.7%	-	-	-	-	-	-	549(6)	415(5)	75.6%
過 年 度	男	82(4)	19(1)	23.2%	12	3	25.0%	-	-	-	-	-	-	94(4)	22(1)	23.4%
	女	18(1)	5(0)	27.8%	5	2	40.0%	-	-	-	-	-	-	23(1)	7(0)	30.4%
	計	100(5)	24(1)	24.0%	17	5	29.4%	-	-	-	-	-	-	117(5)	29(1)	24.8%
合 計	男	1244(23)	854(15)	68.6%	124	70	56.5%	75(9)	28(5)	37.3%	16(10)	8(8)	50.0%	1459(42)	960(28)	65.8%
	女	805(8)	547(4)	68.0%	107	69	64.5%	34(12)	12(7)	35.3%	12(11)	8(8)	66.7%	958(31)	636(19)	66.4%
	計	2049(31)	1401(19)	68.4%	231	139	60.2%	109(21)	40(12)	36.7%	28(21)	16(16)	57.1%	2417(73)	1596(47)	66.0%

(内数)は留学生数、大学院2016年度生に2015年度以前を含む

(3) 再検査

①尿検査

尿蛋白＋、尿潜血・尿糖＋以上を再検査対象とした。対象者を表４に示す。

表４ 尿検査 要再検者数（率）及び再受検者数（率）

入学 年度	性 別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生 ・研究生				合 計				
		受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	再 受 検 率
2018 年度	男	273(3)	31(0)	11.4%	10	29	2	6.9%	0	22(5)	2	9.1%	0	0(0)	-	-	-	324(8)	35(1)	10.8%	10	32.3%
	女	186(1)	13(1)	7.0%	4	24	2	8.3%	0	5(1)	0	0%	-	0(0)	-	-	-	215(2)	15(1)	7.0%	4	30.8%
	計	459(4)	44(1)	9.6%	14	53	4	7.5%	0	27(6)	2	7.4%	0	0(0)	-	-	-	539(10)	50(2)	9.3%	14	63.0%
2017 年度	男	191(4)	8(1)	4.2%	1	13	2	15.4%	0	6(2)	0	0%	-	8(8)	0	0%	-	218(14)	10(1)	4.6%	1	10.0%
	女	120(2)	8(0)	6.7%	3	20	3	15.0%	0	6(5)	1	16.7%	0	8(8)	1	12.5%	0	154(15)	13(1)	8.4%	3	23.1%
	計	311(6)	16(1)	5.1%	4	33	5	15.2%	0	12(7)	1	8.3%	0	16(16)	1	6.3%	0	372(29)	23(2)	6.2%	4	17.4%
2016 年度	男	145(1)	6(0)	4.1%	0	14	3	21.4%	1	0(0)	0	-	-	-	-	-	-	159(1)	9(0)	5.7%	1	11.1%
	女	78(1)	4(0)	5.1%	0	8	0	0%	-	1(0)	0	0%	-	-	-	-	-	87(1)	4(0)	4.6%	0	0%
	計	223(2)	10(0)	4.5%	0	22	3	13.6%	1	1(0)	0	0%	-	-	-	-	-	246(2)	13(0)	5.3%	1	7.7%
2015 年度	男	238(5)	9(0)	3.8%	7	12	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	250(5)	9(0)	3.6%	7	77.8%
	女	143(0)	10(0)	7.0%	4	17	4	23.5%	3	-	-	-	-	-	-	-	-	160(0)	14(0)	8.8%	7	50.0%
	計	381(5)	19(0)	5.0%	11	29	4	13.8%	3	-	-	-	-	-	-	-	-	410(5)	23(0)	5.6%	14	60.9%
過 年 度	男	20(1)	1(0)	5.0%	0	3	1	33.3%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	23(1)	2(0)	8.7%	0	0%
	女	5(0)	1(0)	20.0%	1	2	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7(0)	1(0)	14.3%	1	100%
	計	25(1)	2(0)	8.0%	1	5	1	20.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	30(1)	3(0)	10.0%	1	33.3%
合 計	男	867(14)	55(1)	6.3%	18	71	8	11.3%	1	28(7)	2	7.1%	0	8(8)	0	0%	-	974(29)	65(2)	6.7%	19	29.2%
	女	532(4)	36(1)	6.8%	12	71	9	12.7%	3	12(6)	1	8.3%	0	8(8)	1	12.5%	0	623(18)	47(2)	7.5%	15	31.9%
	計	1399(18)	91(2)	6.5%	30	142	17	12.0%	4	40(13)	3	7.5%	0	16(16)	1	6.3%	0	1597(47)	112(4)	7.0%	34	30.4%

(内数)は留学生数、2019年3月末までに随時実施した分を含む

②血圧

血圧は全自動血圧計を使用し、収縮期血圧 140mmHg、拡張期血圧 90mmHg を基準とし、これ以上の際には深呼吸をさせ再測定をした。再測定においても基準以上の場合には後日の再検査対象とした。再検査となった対象者を表５に示す。

表５ 血圧 要再検者数（率）及び再受検者数（率）

入学 年度	性 別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生 ・研究生				合 計				
		受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	受 診 者 数	要 再 検 者 数	要 再 検 率	再 受 検 者 数	再 受 検 率
2018 年度	男	273(3)	12(1)	4.4%	2	29	3	10.3%	1	22(5)	3	4.5%	0	0(0)	-	-	-	324(8)	18(2)	5.6%	3	50.0%
	女	194(1)	3(0)	1.5%	0	25	2	8%	0	5(1)	1	20.0%	0	0(0)	-	-	-	224(2)	6(1)	2.7%	0	0%
	計	467(4)	15(1)	3.2%	2	54	5	9.3%	1	27(6)	4	7.4%	0	0(0)	-	-	-	548(10)	24(3)	4.4%	3	50.0%
2017 年度	男	192(4)	16(0)	8.3%	4	13	1	7.7%	0	6(2)	1	17%	1	8(8)	1	12.5%	0	219(14)	19(0)	8.7%	5	26.3%
	女	143(2)	0(0)	0%	-	22	0	0%	-	6(5)	0	0%	-	8(8)	0	0%	-	179(15)	0(0)	0%	-	-
	計	335(6)	16(0)	4.8%	4	35	1	2.9%	0	12(7)	1	8%	1	16(16)	1	6.3%	0	398(29)	19(0)	4.8%	5	26.3%
2016 年度	男	145(1)	15(0)	10.3%	1	14	2	14.3%	1	0(0)	0	-	-	-	-	-	-	159(1)	17(0)	10.7%	2	11.8%
	女	97(1)	2(0)	2%	0	8	0	0%	0	1(0)	0	0%	-	-	-	-	-	106(1)	2(0)	2%	0	0.0%
	計	242(2)	17(0)	7.0%	1	22	2	9.1%	1	1(0)	0	0%	-	-	-	-	-	265(2)	19(0)	7.2%	2	10.5%
2015 年度	男	238(5)	30(0)	12.6%	14	12	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	250(5)	30(0)	12.0%	14	46.7%
	女	146(0)	1(0)	0.7%	0	20	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	166(0)	1(0)	0.6%	0	0%
	計	384(5)	31(0)	8.1%	14	32	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	416(5)	31(0)	7.5%	14	45.2%
過 年 度	男	20(1)	5(0)	25.0%	0	3	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23(1)	5(0)	22%	0	0%
	女	5(0)	0(0)	0%	-	2	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7(0)	0(0)	0%	-	-
	計	25(1)	5(0)	20.0%	0	5	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30(1)	5(0)	16.7%	0	0%
合 計	男	868(14)	78(1)	9.0%	21	71	6	8.5%	2	28(7)	4	14.3%	1	8(8)	1	12.5%	0	975(29)	89(2)	9.1%	24	27.1%
	女	585(4)	6(0)	1.0%	0	77	2	2.6%	0	12(6)	1	8.3%	0	8(8)	0	0%	-	682(18)	9(1)	1.3%	0	0.0%
	計	1453(18)	84(1)	5.8%	21	148	8	5.4%	2	40(13)	5	12.5%	1	16(16)	1	6.3%	0	1657(47)	98(3)	5.9%	24	24.6%

(内数)は留学生数、2019年3月末までに随時実施した分を含む

③視力

健診当日に裸眼または矯正視力を測定し、裸眼視力が左右どちらか0.5以下であった場合を再検査対象とした。再検査で来所した際に、眼鏡使用の有無、自覚症状等を確認し、再測定結果によって医療機関受診を勧奨した。矯正視力が0.5以下の場合は、直接受診および眼鏡の調整を勧奨した。対象者を表6に示す。

表6 視力 要再検者数（率）及び再受検者数（率）

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生				合 計				
		受診者数	要再検者数	要再検率	再受検者数	受診者数	要再検者数	要再検率	再受検者数	受診者数	要再検者数	要再検率	再受検者数	受診者数	要再検者数	要再検率	再受検者数	受診者数	要再検者数	要再検率	再受検者数	再受検率
2018年度	男	273(3)	48(1)	17.6%	2	29	2	19.8%	0	22(5)	5	22.7%	0	0(0)	-	-	-	324(10)	55(4)	17.0%	2	4.2%
	女	194(1)	39(0)	20.1%	1	25	2	20.3%	0	5(1)	0	0.0%	0	0(0)	-	-	-	224(4)	41(0)	18.3%	1	2.6%
	計	467(4)	87(1)	18.6%	3	54	4	20.9%	0	27(6)	5	18.5%	0	0(0)	-	-	-	548(14)	96(4)	17.5%	3	6.7%
2017年度	男	192(4)	29(2)	15.1%	0	13	2	15.4%	0	6(2)	2	33.3%	1	8(8)	1	12.5%	0	219(14)	34(3)	15.5%	1	3%
	女	143(2)	23(0)	16.1%	1	22	3	13.6%	0	6(5)	1	17%	0	8(8)	2	25.0%	1	179(15)	29(2)	16.2%	2	6.9%
	計	335(6)	52(2)	15.5%	1	35	5	14.3%	0	12(7)	3	25.0%	1	16(16)	3	18.8%	1	398(29)	63(5)	15.8%	3	4.8%
2016年度	男	145(1)	16(0)	11.0%	0	14	3	21.4%	2	0(0)	0	-	-	-	-	-	-	159(1)	19(0)	11.9%	2	11%
	女	97(1)	12(0)	12.4%	1	8	0	0%	-	1(0)	0	0%	-	-	-	-	-	106(1)	12(0)	11.3%	1	8%
	計	242(2)	28(0)	11.6%	1	22	3	13.6%	2	1(0)	0	0%	-	-	-	-	-	265(2)	31(0)	11.7%	3	10%
2015年度	男	238(5)	26(1)	10.9%	3	12	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	250(5)	26(1)	10.4%	3	11.5%
	女	146(0)	10(0)	6.8%	1	20	4	20.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	166(0)	14(0)	8.4%	1	7.1%
	計	384(5)	36(1)	9.4%	4	32	4	12.5%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	416(5)	40(1)	9.6%	4	10.0%
過年度	男	20(1)	2(0)	10%	1	3	1	33%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	23(1)	3(0)	13%	1	33.3%
	女	5(0)	0(0)	0%	-	2	0	0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7(0)	0(0)	0%	-	-
	計	25(1)	2(0)	8.0%	1	5	1	20%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	30(1)	3(0)	10.0%	1	33.3%
合計	男	868(14)	121(4)	13.9%	6	71	8	11.3%	2	28(7)	7	25.0%	1	8(8)	1	12.5%	0	975(29)	137(8)	14.1%	9	6.6%
	女	585(4)	84(0)	14.4%	4	77	9	11.7%	0	12(6)	1	8.3%	0	8(8)	2	25.0%	1	682(18)	96(2)	14.1%	5	5.2%
	計	1453(18)	205(4)	14.1%	10	148	17	11.5%	2	40(13)	8	20.0%	1	16(16)	3	18.8%	0	1657(47)	233(10)	14.1%	14	6.0%

(内数)は留学生数、平成30年3月末までに随時実施した分を含む

※視力再検の対象：裸眼視力が左右どちらかが0.5以下であった者(矯正視力0.5以下は受診を勧めている)

(4) 精密検査、二次検査

医療機関受診による精密検査の実施状況を表7に示す。血圧、尿検査、胸部X線検査、内科診察の各項目において受診が必要な場合に、二次検査依頼票を発行し受診勧奨をした。尿検査は尿蛋白+、尿潜血・尿糖±以上が再検査対象であり、再検査でも陰性にならない場合は医療機関の受診による精密検査とした。胸部X線検査は、要精密検査や要再検査の指示があった有所見者に関しては、学校医が読影し、判定をした。

表7-1 尿検査

	受検者	再検査				要精検者		精密検査			
		要再検者	要再検率	再受検者	再受検率			結果			
								要経過観察	要治療	異常なし	不明
男	974	65	6.7%	19	29.2%	1	5.3%	0	0	1	0
女	623	47	7.5%	15	31.9%	1	6.7%	0	0	1	0
計	1597	112	7.0%	34	30.4%	2	5.9%	0	0	2	0

表7-2 胸部X線検査

	受検者	有所見者	有所見率	問題なし	経過観察(再撮影)	要精検者	精密検査				
							結果				
							要経過観察	要治療	問題なし	異常なし	不明
男	960	8	0.8%	4	1	3	0	0	0	1	2
女	636	4	0.6%	2	0	2	0	0	1	1	0
計	1596	12	0.8%	6	1	5	0	0	1	2	2

※要精密検査の2名は、学校医の読影により問題なしと判定

表 7-3 内科診察

	受検者	経過観察		二次検査						
				対象者	割合	結果				
						要経過観察	要治療	問題なし	異常なし	不明
男	974	6	0.6%	4	0.4%	0	1	0	3	0
女	682	22	3.2%	12	1.8%	4	0	1	4	3
計	1656	28	1.7%	16	1.0%	4	1	1	7	3

(5) 健康調査

問診票の配布は新入生には事前に、在学生には健診当日に受付で行い、健診終了後に回収した。相談事項があるものは、内科診察の際に医師に相談することとした。既往歴、現病等の健康状態を表 8 に示す。既往歴の記載の主なものは表 9 に示す。アレルギーの原因として記載があった食品、薬の原因を表 10 に示す。

表 8 健康状態の調査

質問項目			(1)既往歴		(2)現病		(3)障がい		(4)自覚症状		食品・薬物アレルギー		相談事項	
回答			なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり
学部生 (昼間)	男	868	775 89.3%	93 10.7%	805 92.7%	63 7.3%	866 99.8%	2 0.2%	838 96.5%	30 3.5%	776 89.4%	92 10.6%	862 99.3%	6 0.7%
	女	584	538 92.1%	46 7.9%	545 93.3%	39 6.7%	583 99.8%	1 0.2%	559 95.7%	25 4.3%	491 84.1%	93 15.9%	576 98.6%	8 1.4%
	計	1452	1313 90.4%	139 9.6%	1350 93.0%	102 7.0%	1449 99.8%	3 0.2%	1397 96.2%	55 3.8%	1267 87.3%	185 12.7%	1438 99.0%	14 1.0%
学部生 (夜間)	男	68	59 86.8%	9 13.2%	63 92.6%	5 7.4%	68 100%	0 0%	66 97.1%	2 2.9%	57 83.8%	11 16.2%	68 100%	0 0%
	女	77	69 89.6%	8 10.4%	70 90.9%	7 9.1%	76 98.7%	1 1.3%	74 96.1%	3 3.9%	67 87.0%	10 13.0%	75 97.4%	2 2.6%
	計	145	128 88.3%	17 11.7%	133 91.7%	12 8.3%	144 99.3%	1 0.7%	140 96.6%	5 3.4%	124 85.5%	21 14.5%	143 98.6%	2 1.4%
大学院 生等	男	25	21 84.0%	4 16.0%	19 76.0%	6 24.0%	25 100%	0 0%	25 100%	0 0%	25 100%	0 0%	23 92%	2 8%
	女	17	17 100%	0 0%	14 82%	3 18%	17 100%	0 0%	14 82.4%	3 17.6%	16 94.1%	1 5.9%	17 100%	0 0%
	計	42	38 90%	4 10%	33 79%	9 21%	42 100%	0 0%	39 93%	3 7%	41 98%	1 2%	40 95%	2 5%
合計	男	961	855 89.0%	106 11.0%	887 92.3%	74 7.7%	959 99.8%	2 0.2%	929 96.7%	32 3.3%	858 89.3%	103 10.7%	953 99.2%	8 0.8%
	女	678	624 92.0%	54 8.0%	629 92.8%	49 7.2%	676 99.7%	2 0.3%	647 95.4%	31 4.6%	574 84.7%	104 15.3%	668 98.5%	10 1.5%
	計	1639	1479 90.2%	160 9.8%	1516 92.5%	123 7.5%	1635 99.8%	4 0.2%	1576 96.2%	63 3.8%	1432 87.4%	207 12.6%	1621 98.9%	18 1.1%

表 9 記載があった主な既往歴（一人で複数の疾患記載あり）

疾患名	人数	疾患名	人数
気管支喘息	39	アトピー性皮膚炎	3
川崎病	10	先天性心疾患	3
虫垂炎	10	側弯症	1
肺気胸	8	甲状腺疾患	1
不整脈	4	その他（肺炎、胃腸炎等）	104
合計（記載実人数）			191

表 10 記載があったアレルギーの原因物質（食品、薬）（一人で複数の疾患記載あり）

原因物質	食品										薬
	果物	魚介類	そば	魚卵	卵	ナッツ	乳	大豆	小麦	その他の食品	
人数	85	21	16	42	23	15	2	0	0	16	21

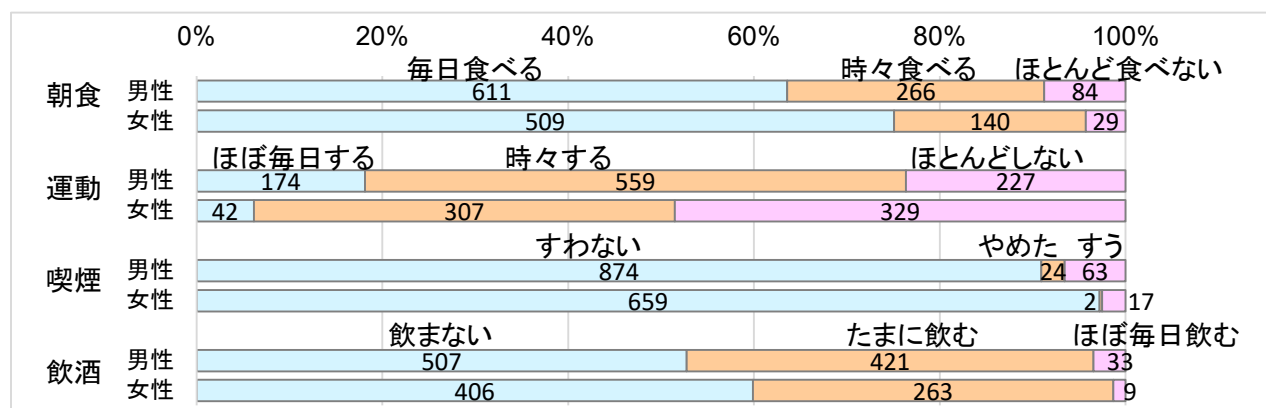
生活習慣に関する調査結果を表 11 に示す。

表 11 生活習慣調査

質問項目			(1)朝食は食べますか			(2)運動習慣は			(3)喫煙しますか			(4)飲酒しますか		
回答			毎日食べる	時々食べる	ほとんど食べない	ほぼ毎日運動する	時々運動する	ほとんどしない	すわない	やめた	すう	飲まない	たまに飲む	ほぼ毎日飲む
学部生(昼間)	男	868	555 63.9%	238 27.4%	75 8.6%	147 16.9%	510 58.8%	210 24.2%	790 91.0%	22 2.5%	56 6.5%	463 53.3%	374 43.1%	31 3.6%
	女	584	452 77.4%	110 18.8%	22 3.8%	33 5.7%	255 43.7%	296 50.7%	568 97.3%	2 0.3%	14 2.4%	353 60.4%	224 38.4%	7 1.2%
	計	1452	1007 69.4%	348 24.0%	97 6.7%	180 12.4%	765 52.7%	506 34.8%	1358 93.5%	24 1.7%	70 4.8%	816 56.2%	598 41.2%	38 2.6%
学部生(夜間)	男	68	44 64.7%	16 23.5%	8 11.8%	20 29.4%	34 50.0%	14 20.6%	62 91.2%	1 1.5%	5 7.4%	41 60.3%	25 36.8%	2 2.9%
	女	77	48 62.3%	23 29.9%	6 7.8%	5 6.5%	40 51.9%	32 41.6%	75 97.4%	0 0%	2 2.6%	44 57.1%	32 41.6%	1 1.3%
	計	145	92 63.4%	39 26.9%	14 9.7%	25 17.2%	74 51.0%	46 31.7%	137 94.5%	1 0.7%	7 4.8%	85 58.6%	57 39.3%	3 2.1%
大学院生等	男	25	12 48.0%	12 48.0%	1 4.0%	7 28.0%	15 60.0%	3 12.0%	22 88.0%	1 4.0%	2 8.0%	3 12.0%	22 88.0%	0 0%
	女	17	9 52.9%	7 41.2%	1 5.9%	4 23.5%	12 70.6%	1 5.9%	16 94.1%	0 0%	1 5.9%	9 52.9%	7 41.2%	1 5.9%
	計	42	21 50.0%	19 45.2%	2 4.8%	11 26.2%	27 64.3%	4 9.5%	38 90.5%	1 2.4%	3 7.1%	12 28.6%	29 69.0%	1 2.4%
合計	男	961	611 63.6%	266 27.7%	84 8.7%	174 18.1%	559 58.2%	227 23.6%	874 90.9%	24 2.5%	63 6.6%	507 52.8%	421 43.8%	33 3.4%
	女	678	509 75.1%	140 20.6%	29 4.3%	42 6.2%	307 45.3%	329 48.5%	659 97.2%	2 0.3%	17 2.5%	406 59.9%	263 38.8%	9 1.3%
	計	1639	1120 68.3%	406 24.8%	113 6.9%	216 13.2%	866 52.8%	556 33.9%	1533 93.5%	26 1.6%	80 4.9%	913 55.7%	684 41.7%	42 2.6%

生活習慣の状況を男女別に比較すると、図 1 に示す通り、毎日朝食を食べる人は女性に多かった。運動に関しては男性の 2 割以上、女性の半数が「ほとんどしない」と回答した。喫煙率は男性が高く、飲酒する人は男性の 5 割、女性は 4 割であった。

図 1 男女別生活習慣の状況



2. 教職員健康診断

(1) 概要

職員の健康診断項目、実施状況等を表 12 に示す。

表 12 職員健康診断の概要

健康診断	検査項目	対象	実施期間	備考
定期健康診断	①身長、体重、視力・聴力検査 ②血液検査（貧血検査、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿酸検査） ③尿検査（糖、蛋白） ④血圧 ⑤胸部 X 線検査 ⑥内科診察 ⑦問診	全員	10 月 30・31 日	外部委託業者により実施
	⑧心電図検査	35 歳、40 歳以上		
	⑨腹囲測定	40 歳以上		
	⑩便潜血検査 ⑪胃がん検診	40 歳以上の希望者		
	⑫ピロリ菌検査	希望者		
雇入れ時健康診断	①上記①～⑧ ②麻疹抗体検査（平成 19 年度～）	対象者	随時	健診機関で実施
海外派遣労働者の健康診断	①上記①～⑧ ②腹部画像検査（必要時） ③血中尿酸値 ④B 型肝炎ウイルス抗体検査 ⑤糞便塗抹検査（帰国時）	対象者	随時	健診機関で実施
その他	子宮がん検診	20 歳以上の希望者		医療機関で実施
	乳がん検診	35 歳以上の希望者		
	人間ドック	35 歳以上の希望者	4 月～1 月末	健診機関、医療機関で実施

(2) 定期健康診断およびその他の健康診断の受診状況

健康診断の受診状況を表 13 に示す。

表 13 健康診断受診状況（延べ数）

健診種類	人数
学内健診	127
人間ドック	49
特殊健康診断	1
VDT 検診	88
雇入れ時	33
海外派遣	2
合計	300
未受診者	26
出産育児休暇	4

職員数 235 人（平成 31 年 3 月 31 日現在）

定期健康診断の項目別の受診状況を表 14 に示す。定期健康診断の対象数は、実施日時点での在籍者数から雇入れ時健診受診者、海外派遣、産休者を引いた数とし、受診者数には 10 月 30、31 日に学内で実施した健康診断および人間ドックで受診した職員数を計上した。

表 14 定期健康診断（法定内項目）

項目	対象	対象数	受診者数	受診率	該当者外※
内科診察	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
身長・体重、体脂肪、BMI	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
視力	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
聴力	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
胸部 X 線	全員（妊娠中の者を除く）	事務職員 64	59	92.2%	0
		教員 111	87	78.4%	2
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	168	85.3%	2
血圧	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
尿検査	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
心電図	35 才・40 才以上	事務職員 39	35	89.7%	7
		教員 99	78	78.8%	8
		非常勤職員 12	12	100%	1
		合計 150	125	83.3%	16
血液検査	全員	事務職員 64	60	93.8%	0
		教員 111	89	80.2%	4
		非常勤職員 22	22	100%	0
		合計 197	171	86.8%	4
腹囲測定	40 才以上	事務職員 39	35	89.7%	4
		教員 98	77	78.6%	5
		非常勤職員 12	12	100%	0
		合計 149	124	83.2%	9

※学内健診と人間ドックや雇入れ時健診等との重複受診、対象外年齢での受診の総数。受診者数には含まれていない。

特殊健康診断、雇入れ時健診、海外派遣職員健康診断は表 15 に示す。

表 15 その他の法定健康診断

種類	対象	職種	受診者数
特殊健康診断	特殊業務従事者	事務職員	0
		教員	1
		合計	1
VDT 検診	VDT 作業従事者のうち該当者	事務職員	27
		教員	45
		非常勤職員	16
		合計	88
雇入れ時健診	雇入れ時	事務職員	5
		教員	9
		非常勤職員	19
		合計	33
海外派遣職員 健康診断	6 ヶ月以上海外に派遣する者 に、派遣前及び帰国後に実施	事務職員	0
		教員	2
		合計	2

定期健康診断として実施した法定外項目を表 16 に示す。

表 16 定期健康診断（法定外項目）

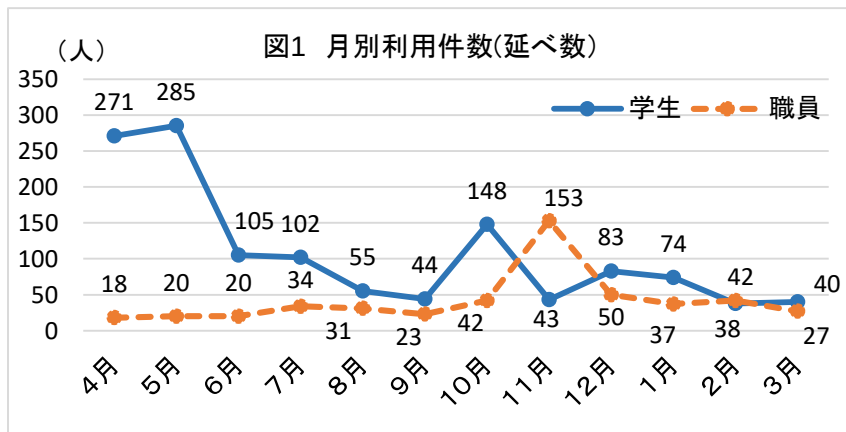
項目	対象	職種	受診者数
便潜血 (学内健診での受診者)	40 才以上（希望者）	事務職員	6
		教員	19
		非常勤職員	2
		合計	27
胃がん検診 (学内健診での受診者)	40 才以上（希望者）	事務職員	6
		教員	15
		非常勤職員	3
		合計	24
ピロリ菌検査（血液） (学内健診での受診者) (平成 30 年度のみ)	希望者	事務職員	15
		教員	29
		非常勤職員	6
		合計	50
乳がん検診 (小樽協会病院で実施)	35 才以上（希望者）	事務職員	2
		教員	4
		非常勤職員	5
		合計	11
子宮がん検診 (小樽協会病院で実施)	20 才以上（希望者）	事務職員	3
		教員	5
		非常勤職員	5
		合計	13

Ⅲ 保健管理センター利用状況

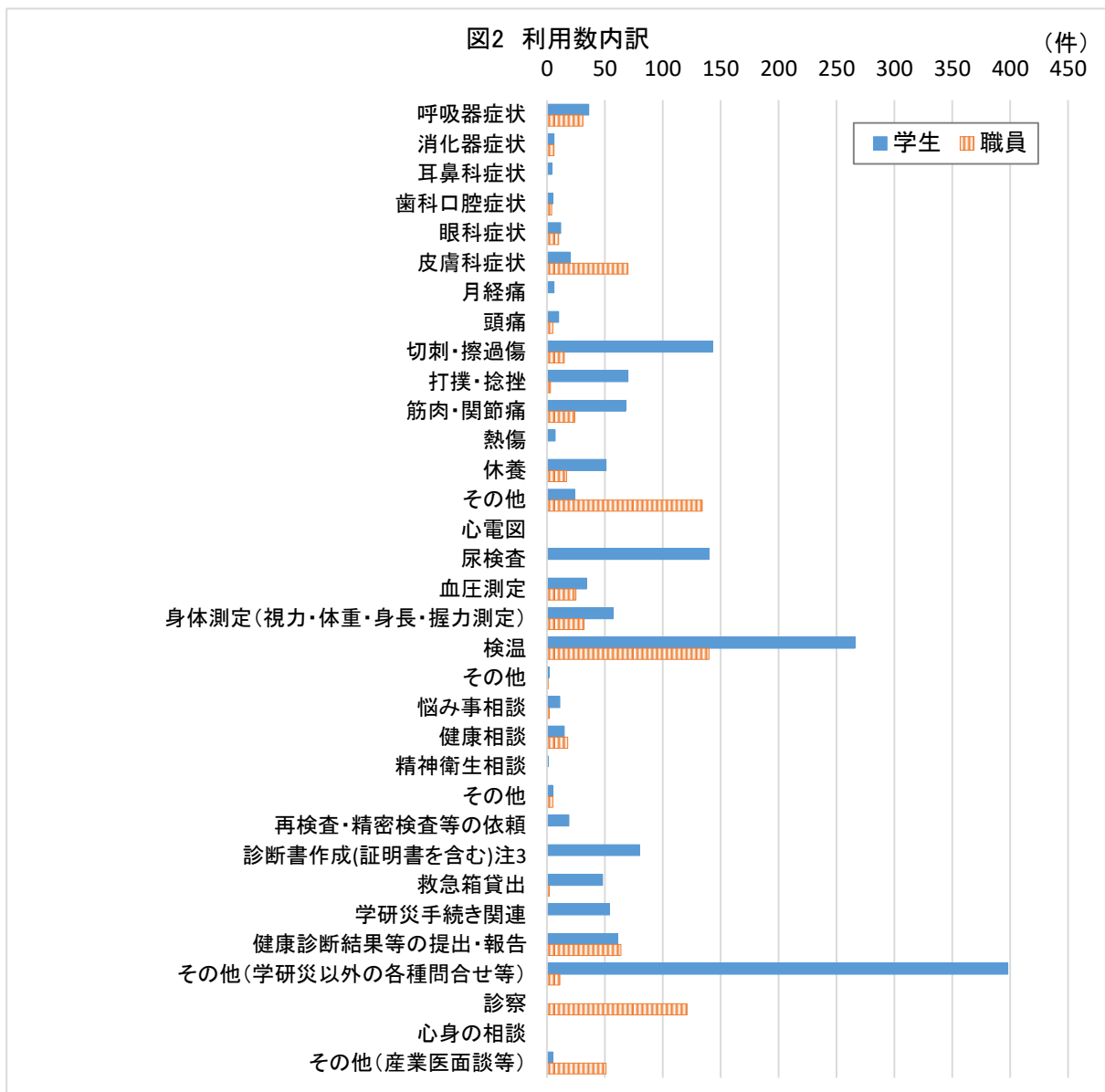
1. 利用の傾向

1年間の延べ利用数は1785件（学生1288件、職員497件）であった。

月別利用数（延べ数）の推移を図1に、年間利用数の内訳を図2に示す。平成27年度集計から利用数の分類項目を変更している。利用数の内訳は症状および利用目的別に計上した。



※1 救急箱貸出によって処置された分を含む



学生の月別利用数を表 1 に、職員の月別利用数を表 2 に示す。職員の 12 月の検温、診察はインフルエンザワクチン接種に伴うものである。

表 1 月別利用数（学生）

月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
月別来室件数 ^{注1}			271	285	105	102	55	44	148	43	83	74	38	40	1288
処置及び対応別件数	応急処置 （病院情報提供を含む） ^{注2}	呼吸器症状	3	8	3	5	0	0	8	4	2	1	2	0	36
		消化器症状	0	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	6
		耳鼻科症状	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	4
		歯科口腔症状	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	0	0	5
		眼科症状	0	2	0	2	1	0	2	1	0	0	4	0	12
		皮膚科症状	2	2	5	6	0	0	1	1	1	2	0	0	20
		月経痛	0	1	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	6
		頭痛	1	2	2	1	1	0	3	0	0	0	0	0	10
		切刺・擦過傷	12	24	18	9	21	11	14	1	12	1	4	16	143
		打撲・捻挫	5	10	5	6	8	14	5	3	6	2	4	2	70
		筋肉・関節痛	1	2	12	5	11	6	4	1	9	0	7	10	68
		熱傷	0	0	4	1	1	0	0	0	0	1	0	0	7
		休養	7	5	3	9	4	1	10	5	6	1	0	0	51
		その他	4	3	2	7	1	2	4	0	0	0	0	1	24
		小計	36	61	56	55	49	35	52	21	36	11	21	29	462
	検査・計測	心電図	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		尿検査	94	31	6	5	0	0	1	2	1	0	0	0	140
		血圧測定	0	18	5	7	0	0	2	0	2	0	0	0	34
		身体測定 ^{注3}	1	9	3	4	3	1	15	5	6	7	2	1	57
		検温	100	63	21	16	3	1	23	11	10	13	4	1	266
		その他	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2
		小計	195	121	36	32	6	2	41	18	20	20	6	2	499
	相談	悩み事相談	2	0	1	2	1	0	0	3	1	0	1	0	11
		健康相談	1	3	2	1	1	0	1	2	3	0	1	0	15
		精神衛生相談	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		その他	0	0	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	5
		小計	3	3	3	4	2	1	1	6	5	2	2	0	32
	手続きおよび窓口対応	再検査・精密検査等の依頼	0	18	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19
		診断書作成（証明書を 含む） ^{注4}	0	55	5	8	1	3	3	2	3	0	0	0	80
		救急箱貸出	3	6	9	5	8	5	2	2	2	0	2	4	48
		学研災手続き関連	9	4	6	5	4	4	7	4	2	4	2	3	54
		健康診断結果等の提出・報告	6	19	9	4	0	0	16	1	3	3	0	0	61
		その他（学研災以外の各種問合せ等）	123	83	15	19	1	1	58	5	31	44	11	7	398
		小計	141	185	45	41	14	13	86	14	41	51	15	14	660
	医師対応	診察	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		心身の相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		その他（産業医面談等）	0	0	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	5
		小計	0	0	0	0	0	1	0	1	1	2	0	0	5
合計			375	370	140	132	71	52	180	60	103	86	44	45	1658

注1 処置の内容に関わらず、利用を一件として集計したもの

注2 救急箱貸し出しによって処置された分を含む

注3 視力・体重・身長・握力測定

注4 診断書(証明書を含む)の数は保健管理センターで発行した件数のみ

表2 月別利用数（職員）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計		
月別来室件数 ^{注1}	18	20	20	34	31	23	42	153	50	37	42	27	497		
処置及び対応別件数	応急処置 （病院情報提供を含む） ^{注2}	呼吸器症状	1	5	1	4	5	1	1	3	2	4	4	0	31
		消化器症状	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	0	1	6
		耳鼻科症状	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		歯科口腔症状	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	4
		眼科症状	2	1	0	2	1	0	1	0	1	0	0	2	10
		皮膚科症状	1	2	3	9	10	3	15	7	4	5	2	9	70
		月経痛	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		頭痛	1	0	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	5
		切刺・擦過傷	1	1	1	2	0	0	3	0	5	1	0	1	15
		打撲・捻挫	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	3
		筋肉・関節痛	1	2	2	2	2	3	7	1	1	0	3	0	24
		熱傷	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		休養	0	0	0	4	0	2	0	3	2	0	4	2	17
		その他	1	1	2	1	1	2	1	121	3	0	0	1	134
		小計	8	12	11	25	21	11	29	136	20	14	15	17	319
	検査・計測	心電図	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		尿検査	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		血圧測定	3	2	5	6	1	2	0	2	0	0	2	2	25
		身体測定 ^{注3}	3	2	5	6	2	2	1	5	1	0	5	0	32
		検温	3	2	1	0	1	2	1	120	5	1	4	0	140
		その他	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		小計	9	6	11	13	4	6	2	127	6	1	11	2	198
	相談	悩み事相談	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
		健康相談	2	1	0	1	0	0	5	2	3	1	2	1	18
		精神衛生相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	5
		小計	2	1	0	1	0	0	5	4	7	1	2	2	25
	手続きおよび窓口対応	再検査・精密検査等の依頼	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		診断書作成（証明書を 含む）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		救急箱貸出	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
		学研災手続き関連	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		健康診断結果等の提出・報告	0	0	0	0	4	6	5	3	7	18	18	3	64
		その他（学研災以外の各種問合せ等）	2	0	1	1	0	2	2	1	1	1	0	0	11
		小計	2	0	2	1	4	8	7	4	8	19	19	3	77
	医師対応	診察	0	0	0	0	0	0	1	119	1	0	0	0	121
		心身の相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		その他（産業医面談等）	2	3	5	2	4	5	1	3	12	4	4	6	51
		小計	2	3	5	2	4	5	2	122	13	4	4	6	172
合計	23	22	29	42	33	30	45	393	54	39	51	30	791		

注1 処置の内容に関わらず、利用を一件として集計したもの

注2 救急箱貸し出しによって処置された分を含む

注3 視力・体重・身長・握力測定

2. 学生教育研究災害傷害保険

(1) 概要

学生の教育研究中の不慮の災害補償を行う学生教育災害傷害保険（略称：学研災）は加入手続きを学生支援課窓口で行い、保険金請求事務を保健管理センターが担当している。

保険内容は、2000 万円の基本コースに通学中等傷害危険担保特約（略称：通学特約）と学生教育研究賠償責任保険（略称：付帯賠償）を付帯している。加入は任意としているが、部活動に参加する学生等には特に加入を推奨している。追加で加入できる学生生活総合保険（略称：付帯学総）は任意で加入できるが、加入数は把握していない。

表 3 に新入生の加入状況を示す。

表 3 保険加入状況

	新入生数	加入数	加入率
昼間コース	473	349	73.8%
夜間主コース	57	34	59.6%
大学院等	45	10	22.2%
合計	575	393	68.3%

(2) 保険金請求状況

平成 30 年度中に請求のあった事故を表 4 に示す。

表 4 事故形態および傷病の状況

事故態様	活動内容	人数	傷病		入院		付帯あり
			外傷	疾病	有	無	
2. 学校行事中	学校行事中	1	4	1	1	4	-
3. 課外活動（クラブ活動）中	陸上競技部	1					
	ハンドボール部	1					
	トランポリン部	1					
4. 学校施設内	学校施設内	1	5				
合計		5					

事故態様：1. 正課中、2. 学校行事中、3. 課外活動（クラブ活動）中、4. 学校施設内、5. 通学中、6. 学校施設間移動中

3. 健康診断証明書等の発行

(1) 健康診断証明書の発行状況

卒年次の就職活動用の健康診断証明書は、学生センターに設置している自動発行機から印刷ができる。その他に関しては保健管理センターで随時発行している。保健管理センターにおける発行状況を表5に示す。

表5 健康診断証明書発行理由（月別）

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計	備考
就職	0	78	11	12	0	5	1	3	2	1	0	0	113	
奨学金	0	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22	
教育実習	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
介護体験	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	
留学	0	49	7	10	0	0	0	0	31	5	0	0	102	英文証明書（1）含む
TA・RA	0	7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	8	TA(8), RA(0)
その他（学生）	0	2	1	2	1	1	2	0	1	0	0	0	10	アルバイト申請（8） 保険加入用（1） 競技大会用（1）
合計	0	168	19	25	1	6	3	3	34	6	0	0	265	

留学用健康診断証明書は確認のみに変更したことに伴い、確認人数を計上した。

(2) 健康診断結果通知票の配布

健康診断結果は学内の学生情報システムにアップロードしているため、自分自身の結果は印刷フォームから印刷して保存することを勧めている。大学院生、非正規生は学生情報システムを利用できないため、健康診断結果を通知票に印刷して配布した。通知票の発行数を表6に示す。

表6 健康診断結果通知票

発行枚数	16
------	----

Ⅳ 感染症対策

1. 予防接種歴および感染症罹患歴調査

平成 20 年度から新入生を対象に「予防接種歴および感染症罹患歴」調査を実施している。

実施方法は入学が決定した学生に配布する文書類と一緒に事前送付し、入学後、学生センターの窓口に回収 BOX を設け、学生自身で投函し回収する。調査票には母子手帳および予防接種済証のコピー等の添付を依頼している。

調査対象の感染症は、結核、麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、百日咳とし、それ以外は自由記載となっている。

(1) 集計結果

表 1 提出状況

対象学生数	提出者	提出率
578	419	72.5%

表 2 予防接種状況

予防接種		BCG		麻疹		風疹		水痘		流行性 耳下腺炎		三種混合	
接種 状況	済	411	98.1%	343	81.9%	337	80.4%	213	50.8%	273	65.2%	401	95.7%
	一部又は 一回のみ			65	15.5%	67	16.0%					14	3.3%
	未接種	7	1.7%	9	2.1%	13	3.1%	188	44.9%	133	31.7%	1	0.2%
	不明	1	0.2%	2	0.5%	2	0.5%	18	4.3%	13	3.1%	3	0.7%
合計		419	100%	419	100%	419	100%	419	100%	419	100%	419	100%

表 3 罹患履歴

	結核	麻疹	風疹	水痘	流行性 耳下腺炎	百日咳	その他
有	0	19	14	273	125	2	手足口病 8 伝染性紅斑 8 溶連菌感染 2 その他 1
なし	393	369	373	132	272	387	
不明	26	31	32	14	22	30	
合計	419	419	419	419	419	419	

予防接種歴別の罹患履歴を表 4 に示す。未接種かつ未罹患の者は流行性耳下腺炎が最も多い。

表 4 予防接種の有無と罹患履歴のクロス集計

予防接種		罹患履歴							
		あり		なし		不明		合計	
BCG (結核)	済	0	0%	386	92.1%	25	6.0%	411	98.1%
	未	0	0%	7	1.7%	0	0%	7	1.7%
	不明	0	0%	0	0%	1	0.2%	1	0.2%
	合計	0	0%	393	93.8%	26	6.2%	419	100.0%
麻疹	済(1回)	10	2.4%	51	12.2%	4	1.0%	65	15.5%
	済(2回)	4	1.0%	313	74.7%	26	6.2%	343	81.9%
	未接種	5	1.2%	4	1.0%	0	0%	9	2.1%
	不明	0	0%	1	0.2%	1	0.2%	2	0.5%
	合計	19	4.5%	369	87.8%	31	7.2%	419	100.0%
風疹	済(1回)	5	1.2%	57	13.6%	5	1.2%	67	16.0%
	済(2回)	6	1.4%	306	73.0%	25	6.0%	337	80.4%
	未接種	3	0.7%	9	2.1%	1	0.2%	13	3.1%
	不明	0	0%	1	0.2%	1	0.2%	2	0.5%
	合計	14	3.3%	373	89.0%	32	7.6%	419	100.0%
水痘	済	88	21.0%	116	27.7%	9	2.1%	213	50.8%
	未接種	172	41.1%	15	3.6%	1	0.2%	188	44.9%
	不明	13	3.1%	1	0.2%	4	1.0%	18	4.3%
	合計	273	65.2%	132	31.5%	14	3.3%	419	100.0%
流行性 耳下腺炎	済	40	9.5%	217	51.8%	16	3.8%	273	65.2%
	未接種	78	18.6%	52	12.4%	3	0.7%	133	31.7%
	不明	7	1.7%	3	0.7%	3	0.7%	13	3.1%
	合計	125	29.8%	272	64.9%	22	5.3%	419	100.0%

2. 感染症登校許可証明書

学校保健安全法で規定されている学校で予防すべき感染症のうち、特に出席停止措置が必要な疾患に罹患した場合は本学指定の「感染症登校許可証明書」に医療機関で証明を受けて提出する。この書類を提出した場合は、授業の欠席の扱いについて配慮することが教授会で確認されている。提出状況は表 5 に示す。感染症登校許可証明書はホームページからダウンロードが可能となっている。

表 5 感染症登校許可証提出状況

月		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計	備考
インフルエンザ	A 型	1	0	0	0	0	0	1	0	2	32	7	0	43	
	B 型	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
その他		0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	溶連菌感染症
合計		1	0	0	0	0	0	1	1	2	32	7	0	44	

3. 教職員麻疹抗体検査および予防接種の実施状況

教職員は雇入れ時に麻疹抗体価の測定を実施している。実施状況を表 6 に示す。

表 6 麻疹抗体検査実施結果および予防接種実施状況

実施年度	抗体検査 実施数		抗体価 8.0 未 満 (IgG 抗体 EIA 法)		抗体定性 (IgG4.0) 未満 (-)		予防接種 実施数		備考
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
21 年度	8	11	0	1	0	0	0	0	
22 年度	13	6	4	2	2	1	0	0	
23 年度	4	8	3	0	1	0	3	1	※前年度の抗体検査実 施者を含む
24 年度	10	10	1	2	1	1	0	1	
25 年度	13	23	3	6	1	2	0	2	
26 年度	5	12	4	2	1	0	1	0	
27 年度	7	13	3	2	0	0	0	0	
28 年度	6	14	0	3	0	0	0	0	
29 年度	7	8	3	2	0	1	0	0	
30 年度	8	2	2	1	0	0	0	0	
合計	81	107	23	21	6	5	4	4	

4. 予防啓発

インフルエンザシーズン前に予防についてポスター（図 1）を掲示、ブログ商大くんが行く！に掲載し注意喚起を行った。

図 1 ポスター

平成30年10月17日

インフルエンザに注意しましょう！

保健管理センター

予防対策

流行前のワクチン接種



ワクチンには感染後に発病を低減させる効果と、かかった場合の重症化を防ぐのに有効です。

外出後の手洗い



流水・石鹸による手洗いは手指についたインフルエンザウイルスを除去するのに効果的です。また、アルコールによる消毒も効果があります。

飛沫対策としての咳エチケット



咳やくしゃみが出る時はできるだけマスクをするようにしましょう。また、くしゃみ等を手で押さえた場合は手洗いも忘れずに。

適度な湿度の保持



空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下します。室内は適切（50～60%）な湿度を保ちましょう。

十分な休養とバランスのとれた食事



体の抵抗力を高めるために、十分な休養と栄養バランスのとれた食事を日ごろから心掛けましょう。

もしもかかってしまったら・・・

早めに休養し登校は控えましょう。授業の欠席については、本学様式の「感染症登校許可証明書」を活用して下さい。この用紙を持って医療機関を受診し記載を依頼して下さい。（一通で結構です）証明書は登校が可能になったら保健管理センターに提出してください。（コピーをお渡ししますので欠席届に必要事項を記入後、学生センターのBOXに入れます。）用紙は保健管理センターのHPからダウンロードできます。<http://www.otaru-uc.ac.jp/hgaku1/hoken/>

【問合せ先：保健管理センター
TEL0134-27-5266】