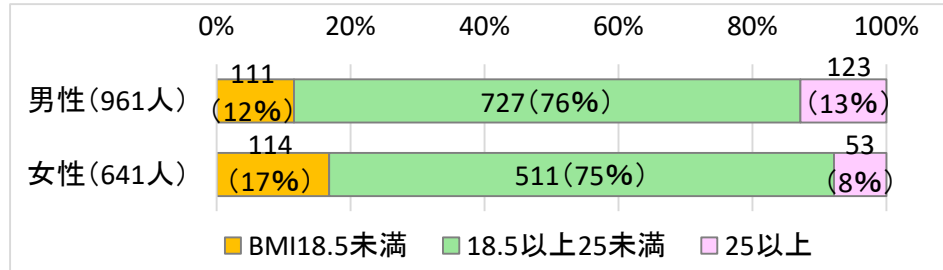


商大生の体格、生活習慣 ～平成 30 年度健康診断結果より～

1. 体格

男女とも 75% の人は BMI (Body Mass Index 体格指数) が 18.5 以上 25 未満の「標準」です。女性は 18.5 未満の「やせ」が 17% と男性よりも多いです。一方 BMI 25 以上の「肥満」の人は男性の方が多くなっています。



2. 生活習慣

男女共に学年が上がるとともに、朝食を毎日食べる人が減る、喫煙者が増える、飲酒をする人が増えるなど生活習慣が変わっていています。

