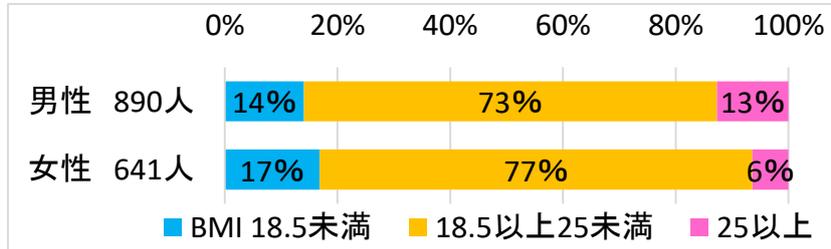


商大生の体格、生活習慣 ～平成 29 年度健康診断結果より～

1. 体格

BMI (Body Mass Index 肥満指数) 18.5 未満の「やせ」の人は女性の方が多くなっています。一方 BMI25 以上の「肥満」の人は男性の方が多くなっています。



2. 生活習慣

生活習慣の調査からは、男女共に学年が上がるとともに、朝食を毎日食べる人が減る、特に男性で喫煙者が増える、飲酒をする人が増えるなど生活習慣が変わっていく様子が見られます。

