

2015 旭川医科大学所蔵図書展示リスト

No.	ジャンル	書名	著者名	出版社	請求記号	資料番号
1	闘病記	1 麻意ね、死ぬのがこわいの：死を問い生を見つめた少女	石黒 美佐子	立風書房	WH/250/Mai	51212332
2	闘病記	2 手足のないチアリーダー	佐野 有美	主婦と生活社	WE/800/Tea	51190346
3	闘病記	3 夫の月収10万、妻は乳がん：貧乏夫婦乳がん治療奮闘記	スパリゾート井上	茜新社	WP/870/Ott	51187314
4	闘病記	4 ただマイヨ・ジョーヌのためでなく	Armstrong Lance 1971-	講談社	786.5/Tad	51205426
5	闘病記	5 生きるって人とつながることだ!：全盲ろうの東大教授・福島智の手触り人生	福島 智	素朴社	914.6/Iki	51244113
6	闘病記	6 ソフィー9つのウィッグを持つ女の子	Stap Sophie van der	草思社	QZ/201/Sof	51187962
7	闘病記	7 誰も教えてくれない病人の生き方：How cool we are!	小林 昭洋	サンマーク出版	W/9/Dar	51249254
8	闘病記	8 君をわすれない：薬害エイズがうばった命	綾野 まさる	小学館；1997.7	WC/503/Kim	50249378
9	闘病記	9 困ってるひと	大野 更紗	ポプラ社	WD/375/Kom	51197090
10	闘病記	10 まりあのニューヨーク：フジテレビ ザ・ノンフィクション：死ぬまでに逢いたい人	Franki Sawano Maria	朝日新聞出版	WE/550/Mar	51249052
11	闘病記	11 歩き続けよう：手と足のない私にできること	佐野 有美	飛鳥新社	WE/800/Aru	51249091
12	闘病記	12 生きのびるためのがん患者術：伝わる「ことば」の使い方	青木 晴海	岩波書店	WF/658/Iki	51219426
13	闘病記	13 麻意ちゃん、やさしさをありがとう：いのちの重さを教えてくれた少女「いのち」について親子で考えるとき	石黒 美佐子	立風書房	WH/250/Mai	51212344
14	闘病記	14 無菌病棟より愛をこめて	加納 朋子	文藝春秋	WH/250/Muk	51248427
15	闘病記	15 ヒマラヤの風にのって：進行がん、余命3週間の作家が伝えたかったこと	吉村 達也	角川書店	WI/320/Him	51248998
16	闘病記	16 100万人に1人の病気になって	浦野 里美	文芸社	WI/970/Hya	51248974
17	闘病記	17 透析しながら食道楽：何を食べても大丈夫!	朝倉 めぐみ	飛鳥新社	WJ/342/Tou	51248582
18	闘病記	18 外見オンチ闘病記：顔が変わる病「アクロメガリー」	山中 登志子	かもがわ出版	WK/550/Gai	51189295
19	闘病記	19 それでも脳は学習する	山田 規畝子	講談社	WL/348/Sor	51187897
20	闘病記	20 動くのは瞼だけ：ロケットイン・シンドロームからの奇跡の再生	Bohn-Derrien Laetitia	イースト・プレス	WL/355/Ugo	51188088
21	闘病記	21 7年目のツレがうつになりました。	細川 貂々	幻冬舎	WM/171/Tsu	51248291
22	闘病記	22 無限振子：精神科医となった自閉症者の声無き叫び	Lobin H.	協同医書出版社	WM/203.5/Mug	51248617
23	闘病記	23 泣いて、笑って、母でよかった：読字障害(ディスレクシア)・南雲明彦と母・信子の9200日	小菅 宏	WAVE出版	WM/475.6/Nai	51189116
24	闘病記	24 はなちゃんのみそ汁	安武 信吾	文芸春秋	WP/870/Han	51215531
25	闘病記	25 おっぱいをつくる!：乳がん転じて美乳になる方法	田中 ひろみ	マガジンハウス	WP/870/Opp	51249001
26	闘病記	26 アスペルガー一流人間関係：14人それぞれの経験と工夫	Edmonds Genevieve	東京書籍	WS/350.6/Asu	51248644
27	闘病記	27 先生がアスペルガーって本当ですか?：現役教師の僕が見つけた幸せの法則	ゴトウ サンパチ	明石書店	WS/350.6/Sen	51248668
28	闘病記	28 しあわせの授業：認知症の妻が教えてくれたこと	里村 良一	幻冬舎ルネッサンス	WT/155/Shi	51248454
29	闘病記	29 余命半年から生きてます!：面白いほど不運な男の笑う闘病記	相河 ラズ	幻冬舎	WV/520/Yom	51248276

2015 旭川医科大学所蔵図書展示リスト

No.	ジャンル	書名	著者名	出版社	請求記号	資料番号
30	闘病記	30 視覚障害をもって生きる：できることはやる、できないことはたすけあう	栗川 治	明石書店	WW/140/Shi	51248478
31	メンタルヘルス	1 自分を愛する力	乙武 洋匡	講談社	BS/Jib	51242335
32	メンタルヘルス	2 自分の「うつ」を治した精神科医の方法：薬に頼らず、心身ともに元氣を取り戻すために	宮島 賢也	河出書房新社	BS/Jib	51184092
33	メンタルヘルス	3 「うつ」になりやすい人	加藤 諦三	PHP研究所	BS/Uts	51116086
34	メンタルヘルス	4 メンタルヘルス：学校で、家庭で、職場で	藤本 修	中央公論新社	BS/Men	51087716
35	メンタルヘルス	5 メンタルヘルス入門	島 悟	日本経済新聞出版社	BS/Men	51087731
36	メンタルヘルス	6 “うつな気分”がだんだん晴れる本	斎藤 茂太	大和書房	BS/Utu	51140264
37	メンタルヘルス	7 うつを見つめる言葉	曾野 綾子	イースト・プレス	BS/Uts	51140314
38	メンタルヘルス	8 心の疲れをとる技術：自衛隊メンタル教官が教える	下園 壮太	朝日新聞出版	BS/Kok	51242398
39	メンタルヘルス	9 動物に「うつ」はあるのか：「心の病」がなくなる日	加藤 忠史	PHP研究所	BS/Dou	51242680
40	メンタルヘルス	10 いのちを癒す「心のとまり木」：心のケアの専門職精神対話士という仕事	メンタルケア協会	ベストセラーズ	146.8/Ino	51187516
41	メンタルヘルス	11 モラル・ハラスメント：人を傷つけずにはいられない	Hirigoyen Marie-France	紀伊國屋書店	146.8/Mor	51068731
42	メンタルヘルス	12 「大切なもの」を失ったあなたに：喪失をのりこえるガイド	Neimeyer Robert A. 1954-	春秋社	146.8/Tai	51137155
43	メンタルヘルス	13 自分のこころのトリセツ：学校では絶対に教えてくれない	下園 壮太	日経BP社	146.8/Jib	51253998
44	メンタルヘルス	14 日本人が知っておきたい心を鍛える習慣：料亭、三越、デイズニーを経て学んだ	上田 比呂志	クロスメディア・パブリッシング	159/Nih	51236776
45	メンタルヘルス	15 安心ひきこもりライフ	勝山 実	太田出版	371.4/Ans	51214693
46	メンタルヘルス	16 迷走する若者のアイデンティティ：フリーター、パラサイト・シングル、ニート、ひきこもり	白井 利明	ゆまに書房	371.4/Mei	51068057
47	メンタルヘルス	17 ワーク・エンゲイジメント入門	Schaufeli Wilmar B.	星和書店	WA/495/Wak	51226317
48	メンタルヘルス	18 御社に「うつ」が多い理由(ワケ)：「予防型」メンタルヘルス対策のすすめ	松崎 一葉	東洋経済新報社	WA/495/Ons	51200286
49	メンタルヘルス	19 職場ストレスが消えるノート	和田 秀樹	新講社	WA/495/Sho	51063056
50	メンタルヘルス	20 脳を休める：脳科学と睡眠の新しい常識	西田昌規	ファーストプレス	WL/9/Nou	51142407
51	メンタルヘルス	21 音楽嗜好症(ミュージコフィリア)：脳神経科医と音楽に憑かれた人々	Sacks Oliver W. 1933-	早川書房	WL/9/Ong	51165510
52	メンタルヘルス	22 快感回路：なぜ気持ちいいのかなぜやめられないのか	Linden David J.	河出書房新社	WL/300/Kai	51225214
53	メンタルヘルス	23 がん患者の心を救う：精神腫瘍医の現場から	大西 秀樹	河出書房新社	WM/55/Gan	51111325
54	メンタルヘルス	24 こころの病気のサイエンス	加藤 忠史	日本評論社	WM/100/Kok	51229008
55	メンタルヘルス	25 自分を支える心の技法：対人関係を変える9つのレッスン	名越 康文	医学書院	WM/105/Jib	51217865
56	メンタルヘルス	26 正しく知る心的外傷・PTSD：正しい理解でつながりを取り戻す	水島 広子	技術評論社	WM/170/Tad	51229062
57	メンタルヘルス	27 正しく知る不安障害：不安を理解し怖れを手放す	水島 広子	技術評論社	WM/172/Tad	51170941

2015 旭川医科大学所蔵図書展示リスト

No.	ジャンル	書名	著者名	出版社	請求記号	資料番号
58	メンタルヘルス	28 睡眠教室：夜の病気たち	宮崎 総一郎	新興医学出版社	WM/188/Sui	51229163
59	メンタルヘルス	29 大人の発達障害：アスペルガー症候群、AD/HD、自閉症が楽になる本	備瀬 哲弘	マキノ出版	WM/203.5/Oto	51154935
60	メンタルヘルス	30 芸術療法	飯森 眞喜雄	日本評論社	WM/450.5/Gei	51180027
61	スポーツ	1 ジムに通う人の栄養学：スポーツ栄養学入門	岡村 浩嗣	講談社	BB/Jim/1807	51242297
62	スポーツ	2 ジムに通う前に読む本：スポーツ科学からみたトレーニング	桜井 静香	講談社	BB/Jim	51178012
63	スポーツ	3 スポーツのできる子どもは勉強もできる	深代 千之	幻冬舎	BS/Sup	51244265
64	スポーツ	4 腹を凹ますカッコいいボディメイクbook	宮崎 裕樹	成美堂出版	780/Har	51145520
65	スポーツ	5 筋肉バランストレーニング：キレイのあるブレないカラダをつくる！：Contract & Stretch	佐藤 拓矢	新星出版社	780/Kin	51145544
66	スポーツ	6 体脂肪を落とすトレーニングプログラム	尾関 紀輝	西東社	780/Tai	51145811
67	スポーツ	7 筋力トレーニング・メソッド：5つのコツでカラダが変わる!	石井 直方	高橋書店	780.7/Kin	51191615
68	スポーツ	8 パフォーマンス・ストレッチ：ケガの予防、パフォーマンスアップに役立つ	五十嵐 悠哉	ナツメ社	781.4/Paf	51191110
69	スポーツ	9 心と体が軽くなる!パワーウォーキング	Gauder Hartwig	綜合社	782.3/Kok	51142853
70	スポーツ	10 「体幹」ランニング：カリスマコーチが教える走りの「新常識」	金 哲彦	講談社	782.3/Tai	51190652
71	スポーツ	11 トライアスロンはじめました。：フルマラソンより先にトライアスロンを始めてみた、おどろきの体験記	野中 秋世	誠文堂新光社	782.6/Tor	51214526
72	スポーツ	12 武術体操	生島 裕	柏書房	789/Buj	51142458
73	スポーツ	13 古武術で毎日がラクラク!：疲れない、ケガしない「体の使い方」	甲野 善紀	祥伝社	789/Kob	51133970
74	スポーツ	14 ハタ・ヨーガ完全版：ヨーガを深めたい自分が成長したいヨーギーとヨーギニーのための	成瀬 雅春	BABジャパン出版局	781.4/Hat	51143056
75	スポーツ	15 目でみる筋力トレーニングの解剖学：ひと目でわかる強化部位と筋名	Delavier Frédéric	大修館書店	780.1/Med	51143068
76	家庭の医学	1 アーユルヴェーダ	Warrier Gopi	産調出版	WB/100/Ayu	51068425
77	家庭の医学	2 体に「効くツボ」大地図帖：痛みをとる・病気にならない	佐藤 一美	永岡書店	BS/Kar	51185411
78	家庭の医学	3 肩こりがスッキリ治る本	上原 健志	中経出版	BS/Kat	51183951
79	家庭の医学	4 家庭でできる!女性にうれしいツボBOOK	帯津 良一	KKベストセラーズ	BS/Kat	51183758
80	家庭の医学	5 かしい患者力：よい病院と医者選び11の心得	田辺 功	西村書店	W/85/Kas	51092767
81	家庭の医学	6 心とからだによく効く本	並木 正義	北海道新聞社	WB/130/KOK	50067892
82	家庭の医学	7 万病を癒す丹田呼吸法	村木 弘昌	春秋社	WB/120/Man	51145847
83	家庭の医学	8 今日からできる健康法!：カラダのための56のよいコト	林 泰	PHP研究所	WB/120/Kyo	51166322
84	家庭の医学	9 患者革命：目を覚ましなさい!	西原 克成	KKロングセラーズ	WB/130/Kan	61018295
85	家庭の医学	10 アロマセラピーの教科書：いちばん詳しく、わかりやすい!	和田 文緒	新星出版社	QV/767/Aro	51125290
86	家庭の医学	11 病気のシグナル	富山大学附属病院	北日本新聞社	WB/120/Byo	51264891

2015 旭川医科大学所蔵図書展示リスト

No.	ジャンル	書名	著者名	出版社	請求記号	資料番号
87	家庭の医学	12 経絡リンパマッサージセルフケアbook : 不調をキレイに変える1分メソッド : 最新版	渡辺 佳子	西東社	WB/537/Kei	51171031
88	家庭の医学	13 自分でスッキリ消せる!肩こり・腰痛・ひざの痛み : 痛っ!の原因を根本から取り去る実践プログラム	福田千晶	永岡書店	WE/755/Jib	50233742
89	家庭の医学	14 花粉症を軽くする暮らし方	赤城 智美	コモンズ	WV/335/Kaf	51154986
90	家庭の医学	15 大人も学ぼう心と体と病気の知識	菅沼 安嬉子	慶應義塾大学出版会	WB/130/Oto	51129514
91	家庭の医学	16 内臓脂肪をぐんぐん減らす知恵とコツ : 自分でできるすぐできる	主婦の友社	主婦の友社	WD/210/Nai	51063020
92	家庭の医学	17 保健同人家庭の医学 : 新赤本		保健同人社	WB/120/Kat	51017302
93	家庭の医学	18 聖路加国際病院の愛情健康レシピ	聖路加国際病院	永岡書店	596/Sei	51236993
94	家庭の医学	19 頭痛をなんとかしたい!解消&予防	五十嵐久佳	西東社	WL/342/Zut	51154846
95	家庭の医学	20 図解ひと目でわかる応急手当 : 災害・事故・急病から命を救う	主婦と生活社	主婦と生活社	WB/120/Zuk	51154516
96	家庭の医学	21 シリコンスチーマーでつくるたっぷり野菜のヘルシーレシピ	大瀬由生子	東京書店	596/Shi	51165608
97	家庭の医学	22 コレステロールを減らす!血液サラサラ料理術 : NHK生活ほっとモーニング	赤堀博美	日本放送出版協会	WB/120/Kor	51062220
98	家庭の医学	23 酢で健康になるレシピ : スプーン1杯で血液サラサラに! : NHK生活ほっとモーニング		日本放送出版協会	WB/120/Sud	51062205
99	家庭の医学	24 家庭の医学 : すぐわかる、よくわかる		主婦の友社	WB/120/Kat	51160367
100	家庭の医学	25 NHKきょうの健康大百科		日本放送出版協会	WB/120/Nhk	51160875