



**小樽商科大学**

# **保健管理センター報告書**

**平成 23 年度**



**小樽商科大学保健管理センター**

# 目次

---

はじめに	小樽商科大学保健管理センター所長 大矢 繁夫	
I	保健管理センター年間業務	1
II	健康診断	2
	1. 学生定期健康診断	
	2. 教職員健康診断	
III	保健管理センター利用状況	17
	1. 利用の傾向	
	2. 二次検査等の依頼状況	
	3. 相談の状況	
	4. 学生教育研究災害傷害保険	
	5. 健康診断証明書等の発行および諸証明の提出状況	
IV	産業衛生活動	25
V	調査・研究報告	26
	1. アルコールパッチテスト	
	2. 体組成測定	
	3. 感染症対策	
VI	教育・広報活動	33
VII	施設・管理体制	34
	1. 保健管理センター規程	
	2. 組織機構図	
	3. 関係委員会・職員	
	4. 沿革	
	5. 歴代職員	
	6. 保健管理センター平面図・配置図	

## はじめに

保健管理センター所長 大矢 繁 夫

平成 23 年度の「保健管理センター報告書」をお届けします。本報告書は、前回までは毎回 3 年度分をまとめて、したがって 3 年に一度発行されてきました。今回からは、冊子体の発行を取りやめ、ホームページへの掲載のみとし、毎年発行することとしました。今回も、前回までの発行の遅れが引き続いてしまい、お詫び申し上げます。この遅れは、スタッフの努力により徐々に改善される見込みです。本報告書の内容は、データの経年比較が可能となるよう、基本的項目については過去と同じとなっています。本学の保健管理に有効活用されるよう願うものです。

現在、私たちを取り巻くストレス環境は弱まることはありません。大地震や環境異変に身構えねばならず、社会や経済の見通しも定まらないなか、日々の学業や仕事の営みを続けるわけですから、ストレスが緩むことはありません。

このような状況のなかで、個人の心身の健康を保つために、大学の保健管理センターができることは限られているといえます。しかしながらセンターは、経験と思慮を重ねながら、学生、教職員の皆さんの心と体の健康に少しでも役立ちたい、と日々考えています。今まで以上に、保健管理センターを利用し、参考となるご意見等お寄せくださることを願っております。

# I 保健管理センター一年間業務

月	日	程	行	事
4	4(月)		入学式(救護担当)	
	5(火)		新入生オリエンテーション	
	6(水)		前期授業開始	
	7(木)・8(金)		2年次以上定期健康診断	
	9(土)		新入生・大学院生定期健康診断	
5	14(火)		健康診断事後処理 健康診断証明書発行開始	
		～年度末まで		
6			健康診断事後処理	
	27(月)～7/1(金)		アルコールパッチテスト週間	
7	8(金)～10(日)		学校祭(緑丘祭)で体力測定ブース設置 (緑丘祭実行委員との共催)	
	25(月)～29(金)		体組成測定週間 教職員への歩数計の貸出	
			第49回全国大学保健管理協会北海道部会研究集会 (酪農学園大学)	
8	17(木)～19(金)			
9				
10	25(火)・26(水)		教職員定期健康診断	
11	9(水)・10(木)		第49回全国大学保健管理研究集会：海峡メッセ下関 (山口大学)	
	17(木)・18(金)		教職員対象インフルエンザ予防接種の実施	
	19(土)		入学試験(社会人入試・推薦)救護	
12	1(木)・2(金)		教職員対象インフルエンザ予防接種の実施	
1	14(土)・15(日)		大学入試センター試験救護	
2	25(月)		前期入学試験救護	
3				
備考			<通年> ・ 学生委員会・衛生委員会出席(毎月) ・ 保健管理センターミーティング(毎月) ・ 職場巡視実施(隔週)	

# Ⅱ 健康診断

## 1. 学生定期健康診断

### (1)実施の要領

#### 1)対 象

在籍する全ての学生

#### 2)方 法

視力、血圧、身長、体重の測定値は本学の測定機器と自動収集システムを活用し測定データを自動で取り込んでいる。尿検査、胸部X線撮影、内科診察は外部業者に依頼した。健診結果は昨年から学内の教務システム内にアップロードし、学生が各自アクセスして確認する。また、今年度はipadを活用した健康調査を実施した。

検査項目等については次のとおりである。

##### <検査項目>

- ・胸部X線間接撮影※
- ・内科診察
- ・身長・体重測定
- ・視力測定
- ・尿検査（糖・蛋白・潜血）
- ・血圧測定

※2年次以上の者は省略可能

##### <検査場所>

- |           |          |             |
|-----------|----------|-------------|
| ・各種計測     | 大学会館     |             |
| ・内科診察     | 男子～体育館2階 | 女子～保健管理センター |
| ・胸部X線間接撮影 | 男子～体育館前  | 女子～保健管理センター |

##### <実施期間>

- |             |               |
|-------------|---------------|
| ・2年次以上対象    | 4月7日（水）・8日（金） |
| ・新入生・大学院生対象 | 4月9日（土）       |

## (2) 受診状況

集計は「胸部X線間接撮影・内科診察」と「身長・体重・視力・血圧測定、尿検査」の2つのグループに分けている。過去6年間の学生数と受診数の推移を図1に示す。

表1 各種計測、尿検査

(6月末までに随時実施した分を含む)

入学 年度	性 別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講 生・研究生			合 計		
		学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率	学 生 数	受 診 者	受 診 率
23年 度生	男	294 (7)	291 (6)	99.0%	23	22	95.7%	32 (6)	27 (6)	84.4%	11 (3)	1 (0)	9.1%	360 (16)	341 (12)	94.7%
	女	198 (5)	195 (4)	98.5%	28	28	100.0%	18 (3)	10 (2)	55.6%	5 (3)	0 (0)	0.0%	249 (11)	233 (6)	93.6%
	計	492 (12)	486 (10)	98.8%	51	50	98.0%	50 (9)	37 (8)	74.0%	16 (6)	1 (0)	6.3%	609 (27)	574 (18)	94.3%
22年 度生	男	294 (5)	131 (3)	44.6%	29	6	20.7%	35 (4)	9 (3)	25.7%	12 (12)	0 (0)	0.0%	370 (21)	146 (6)	39.5%
	女	181 (7)	82 (4)	45.3%	22	10	45.5%	15 (8)	9 (7)	60.0%	12 (12)	0 (0)	0.0%	230 (27)	101 (11)	43.9%
	計	475 (12)	213 (7)	44.8%	51	16	31.4%	50 (12)	18 (10)	36.0%	24 (24)	0 (0)	0.0%	600 (48)	247 (17)	41.2%
21年 度生	男	311 (2)	186 (0)	59.8%	29	18	62.1%	8 (3)	2 (2)	25.0%	—	—	—	348 (5)	206 (2)	59.2%
	女	178 (3)	125 (3)	70.2%	20	15	75.0%	1 (1)	0 (0)	0.0%	—	—	—	199 (4)	140 (3)	70.4%
	計	489 (5)	311 (3)	63.6%	49	33	67.3%	9 (4)	2 (2)	22.2%	—	—	—	547 (9)	346 (5)	63.3%
20年 度生	男	301 (2)	248 (1)	82.4%	24	20	83.3%	—	—	—	—	—	—	325 (2)	268 (1)	82.5%
	女	191 (3)	167 (1)	87.4%	25	19	76.0%	—	—	—	—	—	—	216 (3)	186 (1)	86.1%
	計	492 (5)	415 (1)	84.3%	49	39	79.6%	—	—	—	—	—	—	541 (5)	454 (1)	83.9%
過 年 度 生	男	73 (0)	47 (0)	64.4%	13	4	30.8%	—	—	—	—	—	—	86 (0)	51 (0)	59.3%
	女	18 (0)	8 (0)	44.4%	5	3	60.0%	—	—	—	—	—	—	23 (0)	11 (0)	47.8%
	計	91 (0)	55 (0)	60.4%	18	7	38.9%	—	—	—	—	—	—	109 (0)	62 (1)	56.9%
合 計	男	1273 (16)	903 (10)	70.9%	118	70	59.3%	75 (13)	38 (11)	50.7%	23 (15)	1 (0)	4.3%	1489 (44)	1012 (21)	68.0%
	女	766 (18)	577 (12)	75.3%	100	75	75.0%	34 (12)	19 (9)	55.9%	17 (15)	0 (0)	0.0%	917 (45)	671 (21)	73.2%
	計	2039 (34)	1480 (22)	72.6%	218	145	66.5%	109 (25)	57 (20)	52.3%	40 (30)	1 (0)	2.5%	2406 (89)	1683 (42)	70.0%

注1: 学生数は5月1日現在(休学者は含まない)

注2: (内数)留学生数

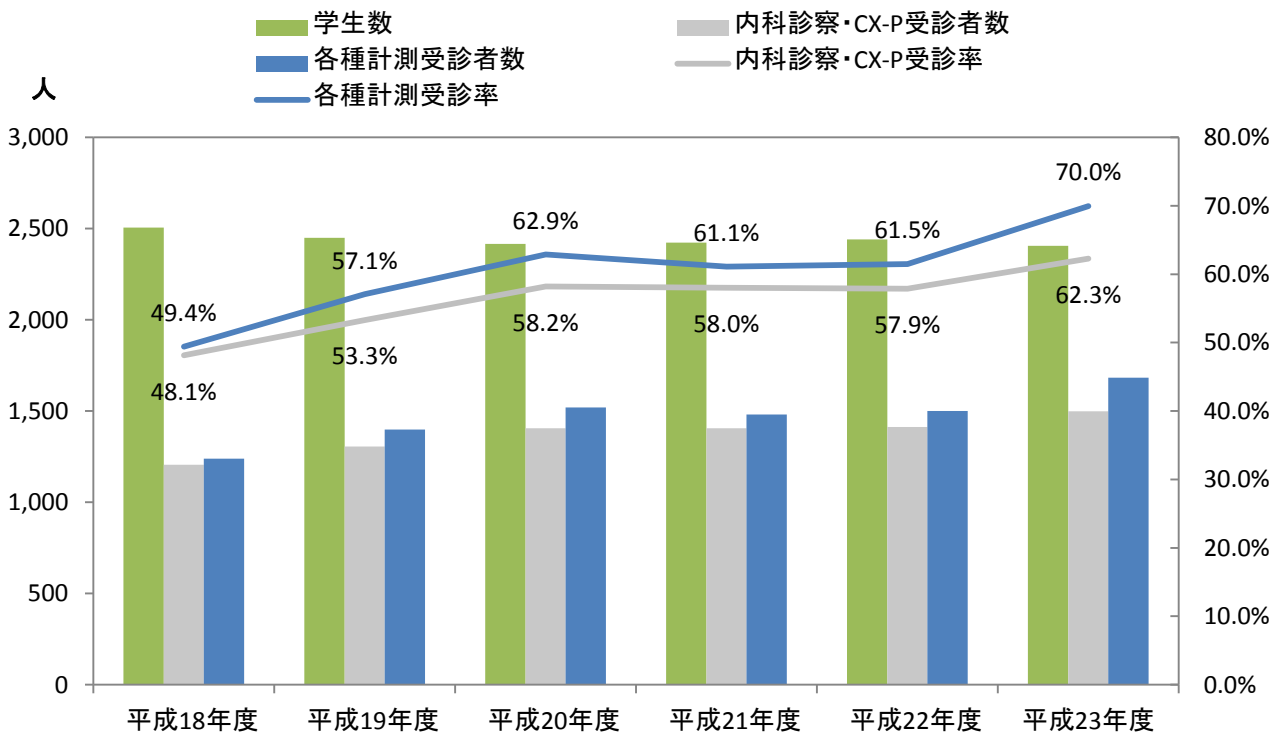
注3: 大学院21年度生に、21年度以前を含む

表2 胸部X-P・内科診察

(6月末までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
23年度生	男	294 (7)	290 (6)	98.6%	23	22	95.7%	32 (6)	25 (5)	78.1%	11 (3)	1 (0)	9.1%	360 (16)	338 (11)	93.9%
	女	198 (5)	195 (4)	98.5%	28	28	100.0%	18 (3)	10 (2)	55.6%	5 (3)	0 (0)	0.0%	249 (11)	233 (6)	93.6%
	計	492 (12)	485 (10)	98.6%	51	50	98.0%	50 (9)	35 (7)	70.0%	16 (6)	1 (0)	6.3%	609 (27)	571 (17)	93.8%
22年度生	男	294 (5)	45 (1)	15.3%	29	3	10.3%	35 (4)	8 (3)	22.9%	12 (12)	0 (0)	0.0%	370 (21)	56 (4)	15.1%
	女	181 (7)	27 (3)	14.9%	22	3	13.6%	15 (8)	9 (7)	60.0%	12 (12)	0 (0)	0.0%	230 (27)	39 (10)	17.0%
	計	475 (12)	72 (4)	15.2%	51	6	11.8%	50 (12)	17 (10)	34.0%	24 (24)	0 (0)	0.0%	600 (48)	95 (14)	15.8%
21年度生	男	311 (2)	173 (0)	55.6%	29	17	58.6%	8 (3)	2 (2)	25.0%	—	—	—	348 (5)	192 (2)	55.2%
	女	178 (3)	113 (2)	63.5%	20	14	70.0%	1 (1)	0 (0)	0.0%	—	—	—	199 (4)	127 (2)	63.8%
	計	489 (5)	286 (2)	58.5%	49	31	63.3%	9 (4)	2 (2)	22.2%	—	—	—	547 (9)	319 (4)	58.3%
20年度生	男	301 (2)	248 (1)	82.4%	24	19	79.2%	—	—	—	—	—	—	325 (2)	267 (1)	82.2%
	女	191 (3)	166 (1)	86.9%	25	19	76.0%	—	—	—	—	—	—	216 (3)	185 (1)	85.6%
	計	492 (5)	414 (2)	84.1%	49	38	77.6%	—	—	—	—	—	—	541 (5)	452 (2)	83.5%
過年度生	男	73 (0)	46 (0)	63.0%	13	4	30.8%	—	—	—	—	—	—	86 (0)	50 (0)	58.1%
	女	18 (0)	8 (0)	44.4%	5	3	60.0%	—	—	—	—	—	—	23 (0)	11 (0)	47.8%
	計	91 (0)	54 (0)	59.3%	18	7	38.9%	—	—	—	—	—	—	109 (0)	61 (0)	56.0%
合計	男	1273 (16)	802 (8)	63.0%	118	65	55.1%	75 (13)	35 (10)	46.7%	23 (15)	1 (0)	4.3%	1489 (44)	903 (18)	60.6%
	女	766 (18)	509 (10)	66.4%	100	67	67.0%	34 (12)	19 (9)	55.9%	17 (15)	0 (0)	0.0%	917 (45)	595 (19)	64.9%
	計	2039 (34)	1311 (18)	64.3%	218	132	60.6%	109 (25)	54 (19)	49.5%	40 (30)	1 (0)	2.5%	2406 (89)	1498 (37)	62.3%

図1 過去6年間の受診数(率)の推移



### (3)尿再検査の状況

#### 1) 有所見率および再検率

有所見数（率）および受検数（率）の詳細を表3に記す。

表3 尿検査の有所見数(率)および受検数(率)

性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生				合計			
	受診者数	有所見者数	有所見率	受検数	受診者数	有所見者数	有所見率	受検数	受診者数	有所見者数	有所見率	受検数	受診者数	有所見者数	有所見率	受検数	受診者数	有所見者数	受検数	受検率
23年度生	男	292 (5)	35 (0)	12.0%	8	21	5 23.8%	0	20 (3)	0 0.0%	0	0 (0)	0	-	-	-	333	40	8	20.0%
	女	184 (4)	20 (0)	10.9%	5	24	3 12.5%	0	13 (7)	1 7.7%	-	1 (1)	0 0.0%	-	-	-	222	24	5	20.8%
	計	476 (9)	55 (0)	12.0%	13	45	8 17.8%	0	33 (10)	1 3.0%	0	1 (1)	0 0.0%	-	-	-	555	64	13	20.3%
22年度生	男	125 (0)	10 (0)	8.0%	1	6	0 0.0%	0	8 (4)	0 0.0%	0	1 (1)	0 0.0%	-	-	-	140	10	1	10.0%
	女	57 (2)	3 (0)	5.3%	1	3	0 0.0%	0	7 (4)	1 14.3%	1	1 (1)	0 0.0%	-	-	-	68	4	2	0.0%
	計	182 (1)	13 (0)	7.1%	2	9	0 0.0%	0	15 (8)	1 6.7%	1	2 (0)	0 0.0%	-	-	-	208	14	3	21.4%
21年度生	男	175 (1)	12 (0)	6.9%	2	17	2 11.8%	1	0	0	0	-	-	-	-	-	192	14	3	21.4%
	女	110 (3)	2 (0)	1.8%	4	13	0 0.0%	1	1 (1)	0 0.0%	0	-	-	-	-	-	124	2	5	0.0%
	計	285 (9)	14 (0)	6.9%	6	30	2 6.7%	2	1 (1)	0 0.0%	0	-	-	-	-	-	316	16	8	50.0%
20年度生	男	248 (0)	19 (0)	7.7%	13	16	0 0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	264	19	13	68.4%
	女	159 (1)	13 (0)	8.2%	10	11	2 18.2%	2	-	-	-	-	-	-	-	-	170	15	12	80.0%
	計	407 (9)	32 (0)	7.9%	23	27	2 7.4%	2	-	-	-	-	-	-	-	-	434	34	25	73.5%
過年度生	男	46 (0)	3 (0)	6.5%	0	4	0 0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	50	3	0	0.0%
	女	7 (0)	0 (0)	0.0%	0	1	1 100.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	8	1	0	0.0%
	計	53 (0)	3 (0)	6.5%	0	5	1 20.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	58	4	0	0.0%
合計	男	886 (17)	79 (0)	8.9%	24	64	7 10.9%	1	28 (6)	2 7.1%	1	1 (0)	0 0.0%	0	0	0	979	86	25	29.1%
	女	517 (8)	38 (0)	7.4%	20	52	6 11.5%	3	21 (5)	0 0.0%	0	2 (0)	0 0.0%	0	0	0	592	46	24	52.2%
	計	1403 (25)	117 (0)	8.3%	44	116	13 11.2%	4	49 (11)	2 4.1%	1	3 (0)	0 0.0%	0	0	0	1571	132	49	37.1%

#### 2) 精密検査の依頼について

条件を整えて再検査しても陰性に転じない場合は医療機関への受診を勧めた。今年度受診を勧めたケースは3名であった。(表4) (すでに経過観察中であつたり、治療中のものはのぞく。)

表4 精密検査依頼数と結果

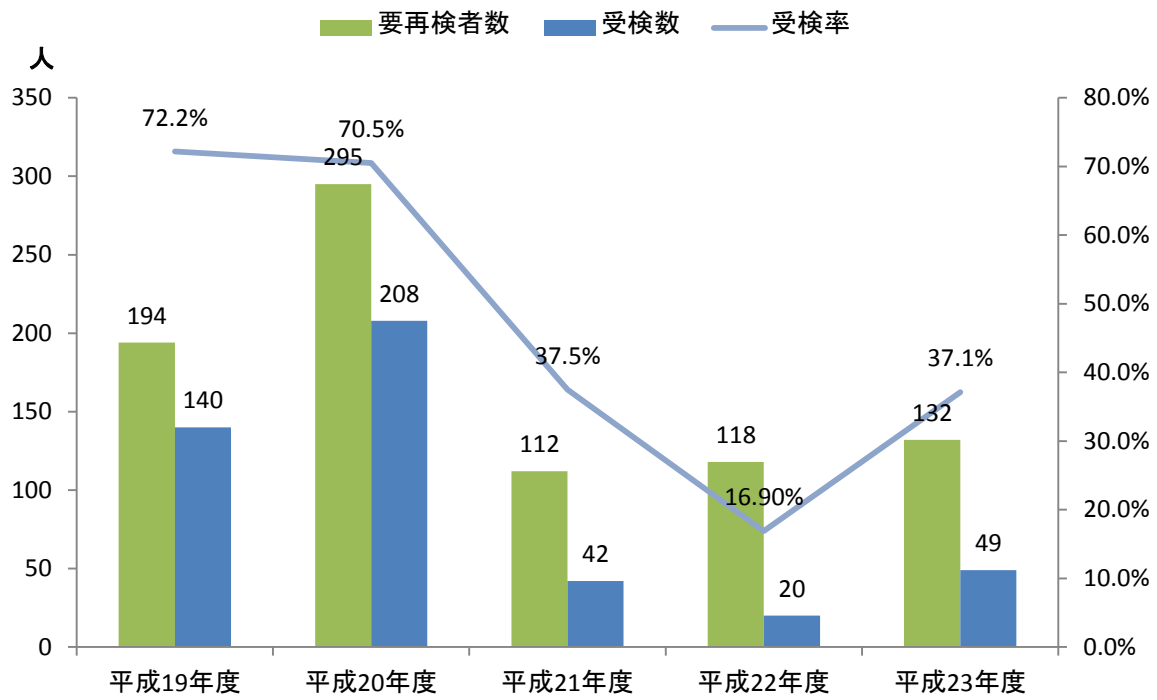
(単位 人)

所見のあつた項目	性別	人数	検査の結果
蛋白(+)以上	男子	1	不明
	女子	0	
潜血(+)以上	男子	0	血尿(1)異常なし(1)
	女子	2	



### 3) 再検査の受検率の推移

図2 尿検査の要再検数(率)および再検受検数(率)



#### (4)血圧再検査の状況

##### 1)概 要

健康診断の測定には全自動血圧計を使用している。再測定の対象は収縮期血圧140mmHg以上もしくは拡張期血圧90mmHg以上。測定の際には出来るだけ落ち着いて臨むように声をかけ、深呼吸をさせて、2～3回測定しなおしても正常域にならなかった場合に後日あらためて測定する。

##### 2)有所見者数(率)および受検数(率)

表5 有所見数(率)および受検数(率)

	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・ 特別聴講生・ 研究生	合 計				
		受診者数	有所見数	有所見率	受検数	受診者数	有所見数	有所見率	受検数	受診者数	有所見数	有所見率	受検数	受診者数	有所見数	有所見率	受検数	受検率	
23年度生	男	273 (6)	12 (0)	4.4%	5	18	0	0.0%	-	14 (7)	2	14.3%	1	0 (0)	305 (13)	14	4.6%	6	42.9%
	女	186 (4)	2 (0)	1.1%	2	26	0	0.0%	-	6 (2)	0	0.0%	-	0 (0)	218 (6)	2	0.9%	2	100.0%
	計	459 (10)	14 (0)	4.4%	7	44	0	0.0%	-	20 (10)	2	10.0%	1	0 (0)	523 (19)	16	3.1%	8	50.0%
22年度生	男	108 (3)	4 (0)	3.7%	3	5	1	20.0%	0	8 (2)	1	12.5%	0	0 (0)	121 (5)	6	5.0%	3	50.0%
	女	70 (4)	1 (0)	1.4%	1	6	0	0.0%	-	9 (6)	0	0.0%	-	0 (0)	85 (10)	1	1.2%	1	100.0%
	計	178 (7)	5 (0)	2.8%	4	11	1	9.1%	0	17 (8)	1	5.9%	0	0 (0)	206 (15)	7	3.4%	4	57.1%
21年度生	男	140 (0)	6 (0)	4.3%	1	16	1	6.3%	0	2 (2)	0	0.0%	-	-	158 (2)	7	4.4%	1	14.3%
	女	102 (3)	1 (0)	1.0%	0	15	0	0.0%	-	0 (0)	0	-	-	-	117 (3)	1	0.9%	0	0.0%
	計	242 (3)	7 (0)	4.3%	1	31	1	3.2%	0	2 (2)	0	0.0%	-	-	275 (5)	8	2.9%	1	12.5%
20年度生	男	235 (1)	13 (1)	5.5%	9	20	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	255 (1)	13	5.1%	9	69.2%
	女	160 (1)	2 (0)	1.3%	2	19	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	179 (1)	2	1.1%	2	100.0%
	計	395 (2)	15 (0)	3.8%	11	39	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	434 (2)	15	3.5%	11	73.3%
過年度生	男	41 (0)	3 (0)	7.3%	3	4	1	25.0%	1	-	-	-	-	-	45 (0)	4	8.9%	4	100.0%
	女	7 (0)	0 (0)	0.0%	0	3	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	10 (0)	0	0.0%	0	-
	計	48 (0)	3 (0)	7.3%	3	7	1	14.3%	1	-	-	-	-	-	55 (0)	4	7.3%	4	100.0%
合計	男	797 (10)	38 (0)	4.8%	21	63	3	4.8%	1	24 (6)	3	12.5%	1	0 (0)	884 (16)	44	5.0%	23	52.3%
	女	525 (12)	6 (0)	1.1%	5	69	0	0.0%	0	15 (5)	0	0.0%	0	0 (0)	609 (17)	6	1.0%	5	83.3%
	計	1322 (22)	44 (0)	3.3%	26	132	3	2.3%	1	39 (11)	3	7.7%	1	0 (0)	1493 (33)	50	3.3%	28	56.0%

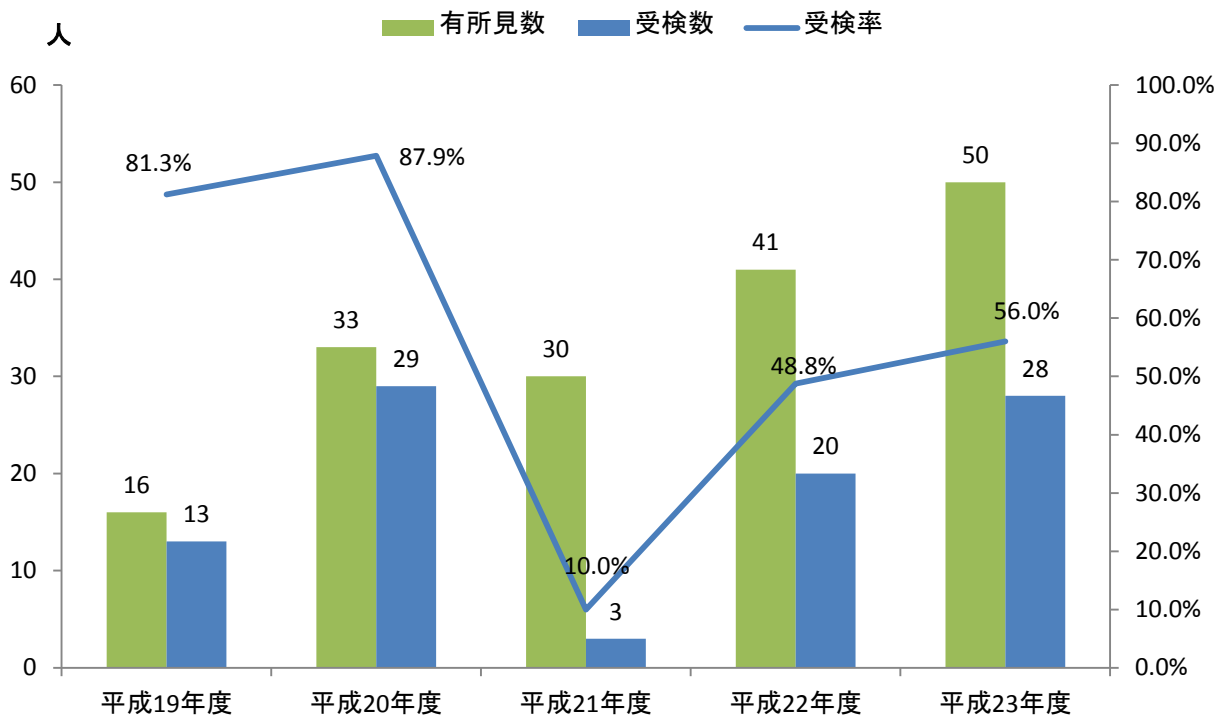
注1: 学生数は5月1日現在(休学者は含まない)

注2: (内数)留学生数

注3: 大学院21年度生に21年度以前を含む

### 3)再検査の受検率の推移

図3 有所見数(率)と受検数(率)の推移



## (5)視力の再検査状況

かねてより視力の著しい低下などが見られた場合、個別に事情を確認したり、呼び出して再検査を行い、眼科の受診を勧める等をしてきた。改めて、平成22年度より再検査の対象者及び検査の実施状況を集計したので報告する。

表6 視力検査の要再検数(率)および再検受検数(率)

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生	合計				
		受診者数	要再検者数	要再検率	受検者数	受診者数	要再検者数	要再検率	受検者数	受診者数	要再検者数	要再検率	受検者数		受診者数	要再検者数	要再検率	受検者数	受検率
23年度生	男	278 (5)	45 (1)	16.2%	2 (0)	22	1	4.5%	0	14 (7)	2 (0)	14.3%	0 (0)	0 (0)	314 (12)	48 (0)	15.3%	2	4.2%
	女	190 (4)	21 (1)	11.1%	1 (0)	27	1	3.7%	0	7 (2)	0 (0)	0.0%	-	0 (0)	224 (6)	22 (0)	9.8%	1	4.5%
	計	468 (9)	66 (2)	16.2%	3 (0)	49	2	4.1%	0	21 (9)	2 (0)	9.5%	0 (0)	0 (0)	538 (18)	70 (0)	13.0%	3	4.3%
22年度生	男	131 (3)	21 (1)	16.0%	0 (0)	10	0	0.0%	-	9 (3)	1 (1)	11.1%	0 (0)	0 (0)	150 (6)	22 (1)	14.7%	0	0.0%
	女	82 (4)	12 (1)	14.6%	1 (0)	6	1	16.7%	0	9 (6)	3 (3)	33.3%	3 (3)	0 (0)	97 (10)	16 (3)	16.5%	4	25.0%
	計	213 (7)	33 (2)	15.5%	1 (0)	16	1	6.3%	0	18 (9)	4 (4)	22.2%	3 (3)	0 (0)	247 (16)	38 (4)	15.4%	4	10.5%
21年度生	男	184 (0)	19 (0)	10.3%	0 (0)	17	0	0.0%	-	2 (2)	1 (1)	50.0%	0 (0)	-	203 (2)	20 (1)	9.9%	0	0.0%
	女	123 (3)	10 (0)	8.1%	0 (0)	15	1	6.7%	0	0 (0)	-	-	-	-	138 (3)	11 (0)	8.0%	0	0.0%
	計	307 (3)	29 (0)	10.3%	0 (0)	32	1	3.1%	0	2 (2)	1 (1)	50.0%	0 (0)	-	341 (5)	31 (1)	9.1%	0	0.0%
20年度生	男	242 (1)	20 (1)	8.3%	8 (0)	20	1	5.0%	0	-	-	-	-	-	262 (1)	21 (0)	8.0%	8	38.1%
	女	167 (1)	10 (0)	6.0%	6 (0)	19	1	5.3%	0	-	-	-	-	-	186 (1)	11 (0)	5.9%	6	54.5%
	計	409 (2)	30 (0)	7.3%	14 (0)	39	2	5.1%	0	-	-	-	-	-	448 (2)	32 (0)	7.1%	14	43.8%
過年度生	男	45 (0)	4 (0)	8.9%	2 (0)	4	1	25.0%	0	-	-	-	-	-	49 (0)	5 (0)	10.2%	2	40.0%
	女	8 (0)	1 (0)	12.5%	0 (0)	3	1	33.3%	0	-	-	-	-	-	11 (0)	1 (0)	9.1%	0	-
	計	53 (0)	5 (0)	8.9%	2 (0)	7	2	28.6%	0	-	-	-	-	-	60 (0)	6 (0)	10.0%	2	33.3%
合計	男	880 (9)	109 (0)	12.4%	12 (0)	73	3	4.1%	0	25 (6)	4 (2)	16.0%	0 (0)	0 (0)	978 (21)	116 (2)	11.9%	12	10.3%
	女	570 (12)	54 (0)	9.5%	8 (0)	70	5	7.1%	0	16 (5)	3 (3)	18.8%	3 (3)	0 (0)	656 (20)	61 (3)	9.3%	11	18.0%
	計	1450 (21)	163 (0)	11.2%	20 (0)	143	8	5.6%	0	41 (11)	7 (5)	17.1%	3 (3)	0 (0)	1634 (41)	177 (5)	10.8%	23	13.0%

注1: (内数)留学生数

注2: 要再検の対象は裸眼視力が左右どちらかが0.5以下であった者(矯正視力0.5以下は受診を勧めている)

表7 過去の受検率

年度	要再検者数	受検者数	受検率
平成22年度	175	24	13.7%

## (6)内科診察および胸部X線撮影による再検査状況

内科診察および胸部X線撮影は外部業者に委託している。  
 胸部X線撮影結果に精密検査や再検査の指示があった場合は、学校医が再度X線フィルムの確認を行う。  
 内科診察の結果も同様に有所見の内容および判定結果は、学校医が確認し、場合によっては面談（診察）等を行い、医療機関での精密検査を依頼する。

表8 胸部X線の有所見者の判定結果および二次検査の実施状況

	受検数	経過観察		要精密検査		診察・ECG施行等		病院紹介	判定結果			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合		要経過観察	要治療	異状なし	不明
男	827	11	1.3%	2	0.2%	2	100%	0	/	/	/	/
女	571	10	1.8%	3	0.5%	3	100%	0	/	/	/	/
計	1398	21	1.5%	5	0.4%	5	100%	0	/	/	/	/

表9 内科診察・健康調査結果による再検査等の実施状況

	受検数	要再検		診察・ECG施行等		病院紹介	判定結果			
		人数	割合	人数	割合		要経過観察	要治療	異状なし	不明
男	834	8	1.0%	3	37.5%	1	0	0	1	0
女	572	0	-	0	-	0	0	0	0	0
計	1406	8	0.6%	3	37.5%	1	0	0	1	0

## (7) 健康調査について

### 1) 概要

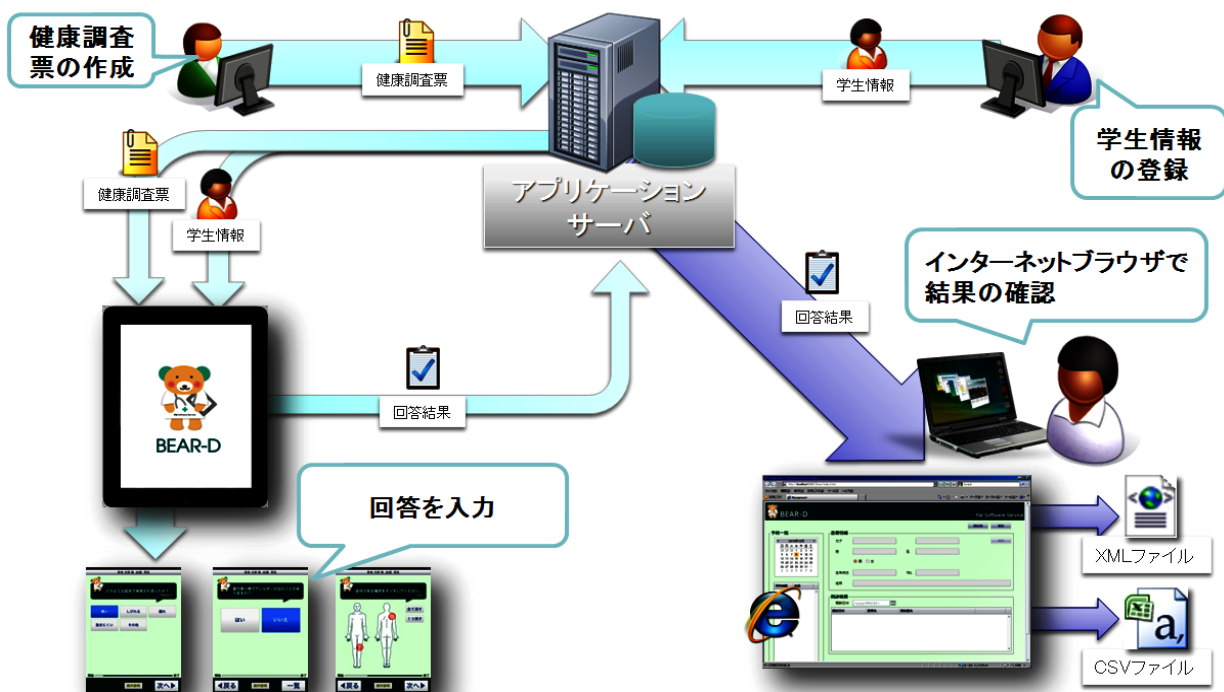
ipadを利用した健康調査を実施した。PCの不具合やデータの紛失等のリスク回避のため、従来どおり、紙面に回答を記載する方法とipadに回答を入力する方法を併用して実施した。ソフトウェアの準備は、事前にipadに回答を入力するフォームのアプリケーション<sup>注</sup>を、PCにはソフトウェアをインストールし設定する。また、PCに学生情報を事前に登録しデータをひも付け出来るよう設定する。(図4参照) 質問紙は日本語版と英語版を準備した。

男女別の2会場に、PCを各1台(合計2台)、ipadは各2台(合計4台)設置した。回答の入力は内科診察の待ち時間に、介助者が学生にipadを渡し、学生自身が行う。介助者はipadの受け渡し及びPC側の学生情報とipad側の回答データを送受信する作業を行った。

ipadは保護ケースを入れて820gあり、多数の受け渡しに介助者の負担がかかるため交代しながらおこなった。

注)BERA-Dタッチパネル式問診票アプリ

図4 健康調査の全体の流れ



## 2)結果

回答数（率）は表10のとおりである。

回答に係る時間は、特別な記載事項がなければ1～2分程度であった。よってipadへの入力に列が出来る事はなく、ほぼ内科診察の待ち時間に回答を終えることができ混乱はなかった。

回答結果は図5に示す。

表10 回答数(率)

性別	対象数	回答数(内数:英語回答)	回答率
男性	903	869 (4)	95.8%
女性	595	584 (0)	98.2%
合計	1498	1453 (4)	97.0%

### <健康調査票の質問と回答>

Q:以前にかかったことがある主な病気について教えてください。(選択および記述)

※を選択した場合は、具体的な病名等を医師にお伝え下さい。

Q:現在、治療あるいは定期的な診察・検査を受けている病気やけがなどがありますか？(選択および記述)

Q:認定を受けている障害がありますか？(はいを選択した場合は等級と障害内容を記述)

A: はい いいえ

Q:最近、次のような症状、体調不良は？(選択および記述)

Q:朝食は食べますか？(選択)

A: 毎日食べる 時々食べる ほとんど食べない

Q:運動習慣は？(選択)

A: 毎日運動する 時々運動する ほとんどしない

Q:喫煙しますか？(選択)

A: 吸わない 吸う やめた

Q:飲酒しますか？(選択)

A: 飲まない 時々飲む ほぼ毎日飲む

Q:心身の健康について相談したい事がありますか？(「ある」と回答した場合は内容を記述)

A: ない ある





## 2. 教職員健康診断

### (1) 概要

今年度の実施状況を表1、表2に示す。

表1 健康診断の内容および検査項目

健康診断	検査項目	対象	実施月	備考	
定期健康診断	①身長・体重・視力測定	全員	10月25・26日	平成21年より外部委託業者により保健管理センター内で実施	
	②体脂肪測定				
	③血液検査(AST,ALT,γ-GTP,Tchl,HDL,TG,BS,血液一般)				
	④尿検査(糖・蛋白・潜血)				
	⑤血圧測定				
	⑥胸部X線間接撮影				
	⑦内科診察				
	⑧健康調査				
	⑨心電図検査				35歳・40歳以上
	⑩聴力検査				全員
	⑪腹囲測定				35歳・40歳以上
	※便潜血検査				40歳以上の希望者
雇入れ時の健康診断	①(上記①～⑪)	対象者	随時	健診機関で実施	
	②麻疹抗体検査(H19年度～)				
海外派遣労働者の健康診断	①(上記①～⑤、⑦～⑩)	対象者	随時	健診機関で実施	
	②胸部X線直接撮影				
	③胃バリウム検査				
	④腹部超音波検査				
	⑤虫卵検査(帰国時のみ)				
その他	胃がん検診	40歳以上の希望者	5月12日	検診車を依頼	
	肺がん検診	〃			
	子宮がん検診	20歳以上の希望者 <sup>注</sup>	6月下旬から 7月上旬	小樽協会病院	
	乳がん検診	35歳以上の希望者			
	人間ドック	35歳以上の希望者	4月～1月末	医療機関・健診機関	

注) 平成21年から対象年齢を35歳以上から20歳以上に引き下げた。

## (2) 定期健康診断およびその他の健康診断の受診状況

表2 定期健康診断(法定内項目)受診数(率)

項目	対象	対象数 <sup>注1</sup>	受診者数 <sup>注2</sup>	受診率	該当者外 <sup>注3</sup>	
内科診察	全 員	事務員	71	41	57.7%	0
		教員	127	66	52.0%	3
		非常勤	22	22	100.0%	1
		合計	220	129	58.6%	4
身長・体重 体脂肪・BMI	全 員	事務員	71	41	57.7%	0
		教員	127	67	52.8%	3
		非常勤	22	22	100.0%	1
		合計	220	130	59.1%	4
視力	全 員	事務員	71	41	57.7%	0
		教員	127	67	52.8%	1
		非常勤	22	22	100.0%	1
		合計	220	130	59.1%	2
聴力	※全 員(今年 度)	事務員	71	41	57.7%	0
		教員	127	67	52.8%	1
		非常勤	22	22	100.0%	1
		合計	220	130	59.1%	2
胸部 X線(間接) (対ガン協会実施 分含む)	全 員	事務員	71	37	52.1%	1
		教員	127	45	35.4%	13
		非常勤	22	21	95.5%	2
		合計	220	103	46.8%	16
血圧測定	全 員	事務員	71	41	57.7%	0
		教員	127	68	53.5%	1
		非常勤	22	22	100.0%	2
		合計	220	131	59.5%	3
尿検査	全 員	事務員	71	39	54.9%	0
		教員	127	69	54.3%	1
		非常勤	22	21	95.5%	1
		合計	220	129	58.6%	2
心電図	35才・40 才以上	事務員	44	16	36.4%	4
		教員	108	54	50.0%	0
		非常勤	7	7	100.0%	1
		合計	159	77	48.4%	5
血液検査	全 員	事務員	71	40	56.3%	0
		教員	127	68	53.5%	1
		非常勤	22	22	100.0%	2
		合計	220	130	59.1%	3
腹囲測定	40才以上	事務員	40	12	30.0%	4
		教員	108	54	50.0%	0
		非常勤	6	6	100.0%	1
		合計	154	72	46.8%	5

注1 対象数に雇い入れ時、海外派遣  
健診受診者および産休者を  
含まない。

注2 学内健診と人間ドック受診者  
を含む。

注3 該当者外とは、学内健診と  
人間ドックの重複受診・対象外  
年齢の受診者。

表3 定期健康診断(法定外項目)受診数(率)

項目	対象	職種	受診者数
便潜血	40才以上 (希望者)	事務員	2
		教員	13
		非常勤	2
		合計	17
肺がん検診 (対ガン協会 実施)	35才・40 才以上 (希望者)	事務員	4
		教員	25
		非常勤	1
		合計	30
胃がん健診 (対ガン協会 実施)	35才・40 才以上 (希望者)	事務員	3
		教員	22
		非常勤	1
		合計	26
乳がん健診 (小樽協会病 院で実施)	35才以上 (希望者)	事務員	4
		教員	9
		非常勤	6
		合計	19
子宮がん検診 (小樽協会病 院で実施)	20才以上 (希望者)	事務員	5
		教員	10
		非常勤	3
		合計	18

表4 その他健康診断

種類	対象	職種	受診者数
特殊健康診断	特殊業務 従事者	事務員	0
		教員	0
		合計	0
雇入れ時健診	雇入れ時	事務員	1
		教員	4
		非常勤	8
		合計	13
海外派遣職員 健康診断	6ヶ月以上海外 に派遣する者 に、派遣前及び 帰国後に実施	事務員	0
		教員	0
		合計	0
人間ドック(35 歳以上)	希望者 (有料)	事務員	24
		教員	30
		合計	54

表5 職員の各受診数(延数)

学内健診	134 人
人間ドック	57 人
雇入れ時	13 人
海外派遣	0 人
未受診者	31 人
合計	235 人

\*教職員数はH24年2月29日現在 232人