



小樽商科大学

保健管理センター報告書

平成 20 年度 ~ 平成 22 年度



小樽商科大学保健管理センター

目 次

はじめに	小樽商科大学保健管理センター所長 大矢 繁夫	
I	保健管理センター年間業務	1
II	健康診断	4
	1. 学生定期健康診断	
	2. 教職員健康診断	
	3. 健康診断証明書等の発行状況	
III	保健管理センター利用状況	29
	1. 利用の傾向	
	2. 二次検査等の依頼状況	
	3. 相談の状況	
	4. 学生教育研究災害傷害保険	
IV	産業衛生活動	40
V	調査・研究報告	42
	1. アルコール感受性検査	
	2. 体組成測定	
	3. 感染症対策	
VI	教育・広報活動	56
	1. 刊行物	
	2. 会議・研究会等	
VII	施設・管理体制	58
	1. 保健管理センター規程	
	2. 組織機構図	
	3. 関係委員会・職員	
	4. 保健管理センター平面図	

はじめに

保健管理センター所長 大矢 繁 夫

平成 20～22 年度の「保健管理センター報告書」をお届けします。本報告書は、毎回 3 年度分をまとめて、したがって 3 年に一度発行されているものです。今回、諸般の事情のために発行が遅れてしまったことをお詫び申し上げます。内容は、データの経年比較が可能となるよう過去と同じ項目からなっています。本学の保健管理に有効活用されるよう願うものです。

本報告書の対象となっている最終年度の終わりころ、平成 23 年 3 月 11 日に東日本大震災が日本を襲いました。地震、津波、原発事故による被害は未曾有のものとなりました。これ以降、我が国は、絶えず次の大地震を想定し、緊張した構えをとり続けることを余儀なくされています。また、景気の低迷と財政悪化は続き、学生諸君にとっては就職の困難化、教職員にとっては給与のダウンや退職後の不安が押し寄せているというのが現状です。そして、このような緊張と不安の状況が打開される道はまだ見えません。

私たちを取り巻く緊張や不安の状態が緩和されないまま、私たちが健康な心と体を維持し、充実して日々の生活を営むというのは、難しいように思えます。個人の心身の健康を保つうえで、大学の保健管理センターができることも限られています。それでもなお、心と体をどのように保てばよいのか、経験と思慮を重ねながら努力し、センターを利用する皆さんのお役にできるだけ立ちたい、と思っています。今まで以上に、保健管理センターを利用し、参考となるご意見等お寄せくださることを願っております。

I 保健管理センター一年間業務



I 保健管理センター一年間業務

<平成 20 年度>

月	日	程	行	事
4	4 (金)		入学式 (救護担当)	
	5 (土)		新入生・大学院生定期健康診断	
	7 (月)		2～4 年次授業開始	
	7 (月)・8 (火)		2 年次以上定期健康診断 新入生オリエンテーション	
5	13 (火)		健康診断事後処理 健康診断証明書発行開始	
		～年度末まで		
6			健康診断事後処理	
	16 (月)～20 (金)		アルコールパッチテスト週間	
7	14 (月)～18 (金)		体組成測定週間	
	19 (土)		第 55 回北海道地区体育大会 (陸上競技) 救護	
8	20 (木)～22 (金)		第 46 回保健管理協会北海道部会研究集会 (帯広畜産大学)	
9	18 (木)・19 (金)		平成 20 年度メンタルヘルス研究協議会：国立オリンピック記念青少年総合センター (日本学生機構、九州大学)	
10	21 (火) 22 (水)		教職員定期健康診断	
	29 (水)・30 (木)		第 46 回全国大学保健管理研究集会 (京都大学)	
11	22 (土)		入学試験 (社会人入試・推薦) 救護	
12				
1	17 (土)・18 (日)		大学入試センター試験救護	
2	25 (水)		大学入試救護	
3	18 (木)・19 (金)		第 10 回フィジカルヘルス・フォーラム (北海道大学)	
備考	<通年>			
			・ 学生委員会・衛生委員会出席 (毎月) ・ 職場巡視実施 (隔週)	

<平成 21 年度>

月	日	程	行	事
4	3 (金)		入学式 (救護担当)	
	4 (土)		新入生・大学院在学生対象定期健康診断	
	6 (木)		新入生オリエンテーション	
	6 (木)・7 (金)		在学生対象定期健康診断	
	8 (水)・9 (木)		女子内科健診実施	
5	8 (水)		健康診断事後処理	
		健康診断証明書発行		
		～年度末まで		
6	15 (月)～17 (水)		健康診断事後処理	
		アルコールパッチテスト週間		
7				
8	23 (水)～25 (金)		第 47 回全国大学保健管理研究集会北海道地方部会 (北海道工業大学)	
9	16 (水)・17 (木)		第 47 回全国大学保健管理研究集会 (北海道大学)	
10	29 (木)・30 (金)		北海道・東北地区メンタルヘルス研究協議会 (岩手大学)	
11				
12	15 (火)～17 (木)		教職員定期健康診断	
1	16 (土)・17 (日)		大学入試センター試験救護	
2	25 (木)		入学試験救護	
備考		<通年>		
			・ 学生委員会、衛生委員会への出席 (毎月)	
			・ 職場巡視実施 (隔週)	

<平成 22 年度>

月	日	程	行	事
4	6 (月)		入学式 (救護担当)	
	7 (水)		新入生オリエンテーション	
	8 (木)・9 (金)		2 年次以上対象定期健康診断	
	10 (土)		新入生・大学院在学生対象定期健康診断	
	12 (月) 以降		健康診断事後処理	
5			健康診断事後処理	
	11 (火)		健康診断証明書発行開始	
	～年度末まで		(データ入力及び健康診断結果を自動発行機へデータ移行)	
	28 (金)		メンタルヘルス研究協議会 役員会議 (札幌サテライト)	
	28 (金)		全国大学保健管理協会北海道支部 役員会総会 (北大)	
6			健康診断事後処理	
	14 (月) ～18 (金)		アルコールパッチテスト週間	
7	12 (月) ～16 (金)		体組成測定週間	
8	18 (水) ～20 (金)		第 48 回全国大学保健管理協会北海道部会研究集会 (室蘭工業大学)	
9				
10	20 (水)・21 (木)		教職員定期健康診断	
	20 (水)・21 (木)		第 48 回全国大学保健管理研究集会 (千葉大学)	
11	1 (月)・2 (火)		メンタルヘルス研究協議会 (本学当番：小樽グランドパークホテル)	
	20 (土)		入学試験 (夜間主コース・推薦) 救護	
1	15 (土)・16 (日)		大学入試センター試験救護	
2	25 (金)		入学試験救護	
3				
備考			<通年> ・ 衛生委員会への出席 (毎月) ・ 衛生管理者の職場巡視実施 (隔週)	

II 健康診断



Ⅱ 健康診断

1. 学生定期健康診断

(1) 実施の要領

1) 対象

在籍する全ての学生を対象に実施している。

2) 方法

平成18年以降、ほぼ3日間かけて全ての項目を一斉に実施する。内一日は土曜日に実施した。

平成20年度より計測データを自動的に取り込むためのシステムを段階的に導入し、平成22年度よりほぼ全ての測定データの自動収集が可能になった。さらに、平成22年からは健康診断の結果をWebで通知した。

検査項目は次のとおりである。

<検査項目>

- ・胸部X線間接撮影※
- ・内科健診※
- ・身長・体重測定
- ・視力測定
- ・尿検査（糖・蛋白・潜血）
- ・血圧測定

※平成18年度より2年次以上の者は省略可能

図1 健康診断のスケジュール

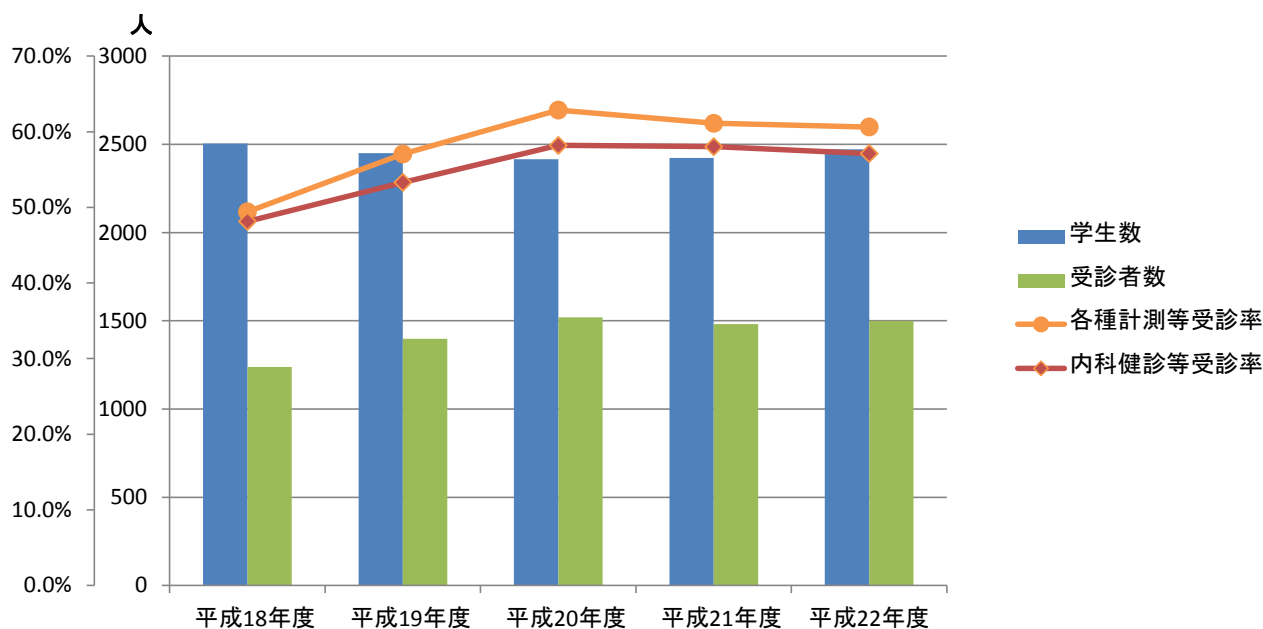
	対象	検査項目	検査場所	実施期間																	
				月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
H20年度	新入生・大学院生	全項目(2年次以上は胸部X線・内科健診は希望者のみ)	各種計測: 大学会館 内科健診: 4号館 男子X線: 4号館前 女子X線: 保健管理センター						4/5												
	2年次以上																				
H21年度	新入生・大学院生	全項目(2年次以上は胸部X線・内科健診は希望者のみ)	各種計測: 大学会館 男子内科健診: 4号館 男子X線: 大学会館前 女子内科健診、X線: 保健管理センター						4/4												
	2年次以上																				
H22年度	新入生・大学院生	全項目(2年次以上は胸部X線・内科健診は希望者のみ)	各種計測: 大学会館 男子内科健診: 合宿所 男子X線: 体育館前 女子内科健診、X線: 保健管理センター															4/1			
	2年次以上																				

(2) 受診状況

平成21年度以前は「胸部X線間接撮影・内科健診」、「身長・体重・視力測定」、「血圧測定、尿検査」と3つのグループに分けて集計していたが、平成22年以降は「胸部X線間接撮影・内科健診」、「身長・体重・視力測定、血圧測定、尿検査」の2つのグループで集計した。

過去5年間の学生数と受診数の推移を図2のとおりである。各年度ごとの受診率および受診数の詳細は表1～8を参照。

図2 過去5年間の学生数および受診率



※「各種計測等」の詳細は身長・体重測定、視力測定、尿検査、血圧測定を受診した数。
※「内科健診等」の詳細は、内科健診、胸部X線の受診者数。

<平成20年度>

表1 胸部X-P・内科健診の受診数および受診率※

4月5・7・8日実施 (7月末までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
20年度生	男	301 (2)	298 (2)	99.0%	28	26	92.9%	43 (2)	16 (2)	37.2%	4 (1)	0 (0)	0.0%	376 (5)	340 (4)	90.4%
	女	199 (4)	198 (4)	99.5%	25	25	100.0%	5 (2)	3 (2)	60.0%	7 (2)	0 (0)	0.0%	236 (8)	226 (6)	95.8%
	計	500 (6)	496 (6)	99.2%	53	51	96.2%	48 (4)	19 (4)	39.6%	11 (3)	0 (0)	0.0%	612 (13)	566 (10)	92.5%
19年度生	男	274 (0)	84 (0)	30.7%	33	9	27.3%	42 (4)	7 (4)	16.7%	9 (8)	0 (0)	0.0%	358 (12)	100 (4)	27.9%
	女	194 (1)	44 (1)	22.7%	20	3	15.0%	14 (4)	3 (2)	21.4%	8 (7)	0 (0)	0.0%	236 (12)	50 (3)	21.2%
	計	468 (1)	128 (1)	27.4%	53	12	22.6%	56 (8)	10 (6)	17.9%	17 (15)	0 (0)	0.0%	594 (24)	150 (7)	25.3%
18年度生	男	276 (6)	113 (6)	40.9%	26	17	65.4%	8 (0)	2 (0)	25.0%	—	—	—	310 (6)	132 (6)	42.6%
	女	215 (5)	118 (3)	54.9%	23	12	52.2%	5 (3)	1 (0)	20.0%	—	—	—	243 (8)	131 (3)	53.9%
	計	491 (11)	231 (9)	47.0%	49	29	59.2%	13 (3)	3 (0)	23.1%	—	—	—	553 (14)	263 (9)	47.6%
17年度生	男	307 (9)	202 (9)	65.8%	33	23	69.7%	—	—	—	—	—	—	340 (9)	225 (9)	66.2%
	女	183 (0)	140 (0)	76.5%	16	10	62.5%	—	—	—	—	—	—	199 (0)	150 (0)	75.4%
	計	490 (9)	342 (9)	69.8%	49	33	67.3%	—	—	—	—	—	—	539 (9)	375 (9)	69.6%
過年度生	男	84 (0)	32 (0)	38.1%	11	5	45.5%	—	—	—	—	—	—	95 (0)	37 (0)	38.9%
	女	20 (0)	13 (0)	65.0%	3	2	66.7%	—	—	—	—	—	—	23 (0)	15 (0)	65.2%
	計	104 (0)	45 (0)	43.3%	14	7	50.0%	—	—	—	—	—	—	118 (0)	52 (0)	44.1%
合計	男	1242 (17)	729 (17)	58.7%	131	80	61.1%	93 (6)	25 (6)	26.9%	13 (9)	0 (0)	0.0%	1479 (32)	834 (23)	56.4%
	女	811 (10)	513 (8)	63.3%	87	52	59.8%	24 (9)	7 (4)	29.2%	15 (9)	0 (0)	0.0%	937 (28)	572 (12)	61.0%
	計	2053 (27)	1242 (25)	60.5%	218	132	60.6%	117 (15)	32 (10)	27.4%	28 (18)	0 (0)	0.0%	2416 (60)	1406 (25)	58.2%

※胸部X-P間接撮影及び内科健診は新入生のみ対象とする。他は健康診断証明書が必要等の理由により希望する学生に実施する。

表2 血圧測定・尿検査の受診数および受診率

4月5・7・8日実施 (7月末までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
20年度生	男	301 (2)	298 (2)	99.0%	28	26	92.9%	43 (2)	16 (2)	37.2%	4 (1)	0 (0)	0.0%	376 (5)	340 (4)	90.4%
	女	199 (4)	199 (4)	100.0%	25	25	100.0%	5 (2)	3 (2)	60.0%	7 (2)	0 (0)	0.0%	236 (8)	227 (6)	96.2%
	計	500 (6)	497 (6)	99.4%	53	51	96.2%	48 (4)	19 (4)	39.6%	11 (3)	0 (0)	0.0%	612 (13)	567 (10)	92.6%
19年度生	男	274 (0)	124 (0)	45.3%	33	11	33.3%	42 (4)	9 (4)	21.4%	9 (8)	0 (0)	0.0%	358 (12)	144 (4)	40.2%
	女	194 (1)	88 (1)	45.4%	20	3	15.0%	14 (4)	3 (2)	21.4%	8 (7)	0 (0)	0.0%	236 (12)	94 (3)	39.8%
	計	468 (1)	212 (1)	45.3%	53	14	26.4%	56 (8)	12 (6)	21.4%	17 (15)	0 (0)	0.0%	594 (24)	238 (7)	40.1%
18年度生	男	276 (6)	117 (6)	42.4%	26	17	65.4%	8 (0)	2 (0)	25.0%	—	—	—	310 (6)	136 (6)	43.9%
	女	215 (5)	124 (3)	57.7%	23	13	56.5%	5 (3)	1 (1)	20.0%	—	—	—	243 (8)	138 (4)	56.8%
	計	491 (11)	241 (9)	49.1%	49	30	61.2%	13 (3)	3 (1)	23.1%	—	—	—	553 (14)	274 (10)	49.5%
17年度生	男	307 (9)	202 (9)	65.8%	33	23	69.7%	—	—	—	—	—	—	340 (9)	225 (9)	66.2%
	女	183 (0)	141 (0)	77.0%	16	11	68.8%	—	—	—	—	—	—	199 (0)	152 (0)	76.4%
	計	490 (9)	343 (9)	70.0%	49	34	69.4%	—	—	—	—	—	—	539 (9)	377 (9)	69.9%
過年度生	男	84 (0)	33 (0)	39.3%	11	5	45.5%	—	—	—	—	—	—	95 (0)	38 (0)	40.0%
	女	20 (0)	13 (0)	65.0%	3	2	66.7%	—	—	—	—	—	—	23 (0)	15 (0)	65.2%
	計	104 (0)	46 (0)	44.2%	14	7	50.0%	—	—	—	—	—	—	118 (0)	53 (0)	44.9%
合計	男	1242 (17)	774 (17)	62.3%	131	82	62.6%	93 (6)	27 (6)	29.0%	13 (9)	0 (0)	0.0%	1479 (32)	883 (23)	59.7%
	女	811 (10)	565 (8)	69.7%	87	54	62.1%	24 (9)	7 (5)	29.2%	15 (9)	0 (0)	0.0%	937 (28)	626 (13)	66.8%
	計	2053 (27)	1339 (25)	65.2%	218	136	62.4%	117 (15)	34 (11)	29.1%	28 (18)	0 (0)	0.0%	2416 (60)	1509 (36)	62.5%

表3 身長・体重・視力測定を受診数および受診率

4月5・7・8日実施

(7月末までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
20年度生	男	301 (2)	298 (2)	99.0%	28	25	89.3%	43 (2)	16 (2)	37.2%	4 (1)	0 (0)	0.0%	376 (5)	339 (4)	90.2%
	女	199 (4)	199 (4)	100.0%	25	25	100.0%	5 (2)	3 (2)	60.0%	7 (2)	0 (0)	0.0%	236 (8)	227 (6)	96.2%
	計	500 (6)	497 (6)	99.4%	53	50	94.3%	48 (4)	19 (4)	39.6%	11 (3)	0 (0)	0.0%	612 (13)	566 (10)	92.5%
19年度生	男	274 (0)	130 (0)	47.4%	33	11	33.3%	42 (4)	8 (4)	19.0%	9 (8)	0 (0)	0.0%	358 (12)	149 (4)	41.6%
	女	194 (1)	91 (1)	46.9%	20	3	15.0%	14 (4)	3 (2)	21.4%	8 (7)	0 (0)	0.0%	236 (12)	97 (3)	41.1%
	計	468 (1)	221 (1)	47.2%	53	14	26.4%	56 (8)	11 (6)	19.6%	17 (15)	0 (0)	0.0%	594 (24)	246 (7)	41.4%
18年度生	男	276 (6)	117 (6)	42.4%	26	17	65.4%	8 (0)	2 (0)	25.0%	—	—	—	310 (6)	136 (6)	43.9%
	女	215 (5)	124 (3)	57.7%	23	13	56.5%	5 (3)	1 (1)	20.0%	—	—	—	243 (8)	138 (4)	56.8%
	計	491 (11)	241 (9)	49.1%	49	30	61.2%	13 (3)	3 (1)	23.1%	—	—	—	553 (14)	274 (10)	49.5%
17年度生	男	307 (9)	203 (9)	66.1%	33	24	72.7%	—	—	—	—	—	—	340 (9)	227 (9)	66.8%
	女	183 (0)	142 (0)	77.6%	16	11	68.8%	—	—	—	—	—	—	199 (0)	153 (0)	76.9%
	計	490 (9)	345 (9)	70.4%	49	35	71.4%	—	—	—	—	—	—	539 (9)	380 (9)	70.5%
過年度生	男	84 (0)	33 (0)	39.3%	11	5	45.5%	—	—	—	—	—	—	95 (0)	38 (0)	40.0%
	女	20 (0)	13 (0)	65.0%	3	2	66.7%	—	—	—	—	—	—	23 (0)	15 (0)	65.2%
	計	104 (0)	46 (0)	44.2%	14	7	50.0%	—	—	—	—	—	—	118 (0)	53 (0)	44.9%
合計	男	1242 (17)	781 (17)	62.9%	131	82	62.6%	93 (6)	26 (6)	28.0%	13 (9)	0 (0)	0.0%	1479 (32)	889 (23)	60.1%
	女	811 (10)	569 (8)	70.2%	87	54	62.1%	24 (9)	7 (5)	29.2%	15 (9)	0 (0)	0.0%	937 (28)	630 (13)	67.2%
	計	2053 (27)	1350 (25)	65.8%	218	136	62.4%	117 (15)	33 (11)	28.2%	28 (18)	0 (0)	0.0%	2416 (60)	1519 (36)	62.9%

注 表1~3について

- 1) 学生数は5月1日現在(休学者は含まない)
- 2) (内数)留学生数
- 3) 大学院18年度生に18年度以前を含む

<平成21年度>

表4 胸部X-P・内科健診の受診数および受診率※

4月4・6・7日実施（7月末までに随時実施した分を含む）

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
21年度生	男	315 (2)	314 (2)	99.7%	30	26	86.7%	34 (4)	12 (4)	35.3%	6 (6)	0 (0)	0.0%	385 (12)	352 (6)	91.4%
	女	181 (3)	181 (3)	100.0%	21	20	95.2%	13 (4)	7 (4)	53.8%	1 (1)	0 (0)	0.0%	216 (8)	208 (7)	96.3%
	計	496 (5)	495 (5)	99.8%	51	46	90.2%	47 (8)	19 (8)	40.4%	7 (7)	0 (0)	0.0%	601 (20)	560 (13)	93.2%
20年度生	男	298 (2)	83 (2)	27.9%	25	8	32.0%	39 (2)	8 (2)	20.5%	12 (7)	3 (3)	25.0%	374 (11)	102 (7)	27.3%
	女	199 (4)	35 (4)	17.6%	25	5	20.0%	5 (2)	2 (1)	40.0%	19 (12)	3 (3)	15.8%	248 (18)	45 (8)	18.1%
	計	497 (6)	118 (6)	23.7%	50	13	26.0%	44 (4)	10 (3)	22.7%	31 (19)	6 (6)	19.4%	622 (29)	147 (15)	23.6%
19年度生	男	275 (0)	123 (0)	44.7%	33	17	51.5%	13 (1)	1 (1)	7.7%	—	—	—	321 (1)	141 (1)	43.9%
	女	192 (1)	103 (1)	53.6%	20	13	65.0%	5 (1)	1 (1)	20.0%	—	—	—	217 (2)	117 (2)	53.9%
	計	467 (1)	226 (1)	48.4%	53	30	56.6%	18 (2)	2 (2)	11.1%	—	—	—	538 (3)	258 (3)	48.0%
18年度生	男	272 (6)	194 (6)	71.3%	26	20	76.9%	—	—	—	—	—	—	298 (6)	214 (6)	71.8%
	女	210 (5)	175 (3)	83.3%	24	20	83.3%	—	—	—	—	—	—	234 (5)	195 (3)	83.3%
	計	482 (11)	369 (9)	76.6%	50	40	80.0%	—	—	—	—	—	—	532 (11)	409 (9)	76.9%
過年度生	男	89 (0)	22 (0)	24.7%	17	3	17.6%	—	—	—	—	—	—	106 (0)	25 (0)	23.6%
	女	21 (0)	7 (0)	33.3%	3	0	0.0%	—	—	—	—	—	—	24 (0)	7 (0)	29.2%
	計	110 (0)	29 (0)	26.4%	20	3	15.0%	—	—	—	—	—	—	130 (0)	32 (0)	24.6%
合計	男	1249 (10)	736 (10)	58.9%	131	74	56.5%	86 (7)	21 (7)	24.4%	18 (13)	3 (3)	16.7%	1484 (30)	834 (20)	56.2%
	女	803 (13)	501 (11)	62.4%	93	58	62.4%	23 (7)	10 (6)	43.5%	20 (13)	3 (3)	15.0%	939 (33)	572 (20)	60.9%
	計	2052 (23)	1237 (21)	60.3%	224	132	58.9%	109 (14)	31 (13)	28.4%	38 (26)	6 (6)	15.8%	2423 (63)	1406 (40)	58.0%

※胸部X-P間接撮影及び内科健診は新入生のみ対象とする。他は健康診断証明書が必要等の理由により希望する学生に実施する。

表5 血圧測定・尿検査の受診数および受診率

4月4・6・7日実施（7月末までに随時実施した分を含む）

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
21年度生	男	315 (2)	315 (2)	100.0%	30	27	90.0%	34 (4)	13 (4)	38.2%	6 (6)	0 (0)	0.0%	385 (12)	355 (6)	92.2%
	女	181 (3)	181 (3)	100.0%	21	21	100.0%	13 (4)	7 (4)	53.8%	1 (1)	0 (0)	0.0%	216 (8)	209 (7)	96.8%
	計	496 (5)	496 (5)	100.0%	51	48	94.1%	47 (8)	20 (8)	42.6%	7 (7)	0 (0)	0.0%	601 (20)	564 (13)	93.8%
20年度生	男	298 (2)	106 (2)	35.6%	25	8	32.0%	39 (2)	8 (2)	20.5%	12 (7)	3 (3)	25.0%	374 (11)	125 (7)	33.4%
	女	199 (4)	59 (4)	29.6%	25	13	52.0%	5 (2)	2 (1)	40.0%	19 (12)	3 (3)	15.8%	248 (18)	77 (8)	31.0%
	計	497 (6)	165 (6)	33.2%	50	21	42.0%	44 (4)	10 (3)	22.7%	31 (19)	6 (6)	19.4%	622 (29)	202 (15)	32.5%
19年度生	男	275 (0)	128 (0)	46.5%	33	18	54.5%	13 (1)	1 (1)	7.7%	—	—	—	321 (1)	147 (1)	45.8%
	女	192 (1)	116 (1)	60.4%	20	13	65.0%	5 (1)	1 (1)	20.0%	—	—	—	217 (2)	130 (2)	59.9%
	計	467 (1)	244 (1)	52.2%	53	31	58.5%	18 (2)	2 (2)	11.1%	—	—	—	538 (3)	277 (3)	51.5%
18年度生	男	272 (6)	194 (6)	71.3%	26	20	76.9%	—	—	—	—	—	—	298 (6)	214 (6)	71.8%
	女	210 (5)	174 (3)	82.9%	24	20	83.3%	—	—	—	—	—	—	234 (5)	194 (3)	82.9%
	計	482 (11)	368 (9)	76.3%	50	40	80.0%	—	—	—	—	—	—	532 (11)	408 (9)	76.7%
過年度生	男	89 (0)	22 (0)	24.7%	17	3	17.6%	—	—	—	—	—	—	106 (0)	25 (0)	23.6%
	女	21 (0)	7 (0)	33.3%	3	0	0.0%	—	—	—	—	—	—	24 (0)	7 (0)	29.2%
	計	110 (0)	29 (0)	26.4%	20	3	15.0%	—	—	—	—	—	—	130 (0)	32 (0)	24.6%
合計	男	1249 (17)	765 (10)	61.2%	131	76	58.0%	86 (7)	22 (7)	25.6%	18 (13)	3 (3)	16.7%	1484 (30)	866 (20)	58.4%
	女	803 (10)	537 (11)	66.9%	93	67	72.0%	23 (7)	10 (6)	43.5%	20 (13)	3 (3)	15.0%	939 (33)	617 (20)	65.7%
	計	2052 (27)	1302 (21)	63.5%	224	143	63.8%	109 (14)	32 (13)	29.4%	38 (26)	6 (6)	15.8%	2423 (63)	1483 (40)	61.2%

表6 身長・体重・視力測定を受診数および受診率

4月4・6・7日実施 (7月末までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生 (昼間)			学部生 (夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
21年度生	男	315 (2)	313 (2)	99.4%	30	26	86.7%	34 (4)	12 (4)	35.3%	6 (6)	0 (0)	0.0%	385 (12)	351 (6)	91.2%
	女	181 (3)	181 (3)	100.0%	21	21	100.0%	13 (4)	7 (4)	53.8%	1 (1)	0 (0)	0.0%	216 (8)	209 (7)	96.8%
	計	496 (5)	494 (5)	99.6%	51	47	92.2%	47 (8)	19 (8)	40.4%	7 (7)	0 (0)	0.0%	601 (20)	560 (13)	93.2%
20年度生	男	298 (2)	110 (2)	36.9%	25	8	32.0%	39 (2)	8 (2)	20.5%	12 (7)	3 (3)	25.0%	374 (11)	129 (7)	34.5%
	女	199 (4)	60 (4)	30.2%	25	13	52.0%	5 (2)	2 (1)	40.0%	19 (12)	3 (3)	15.8%	248 (18)	78 (8)	31.5%
	計	497 (6)	170 (6)	34.2%	50	21	42.0%	44 (4)	10 (3)	22.7%	31 (19)	6 (6)	19.4%	622 (29)	207 (15)	33.3%
19年度生	男	275 (0)	127 (0)	46.2%	33	18	54.5%	13 (1)	1 (1)	7.7%	—	—	—	321 (1)	146 (1)	45.5%
	女	192 (1)	115 (1)	59.9%	20	13	65.0%	5 (1)	1 (1)	20.0%	—	—	—	217 (2)	129 (2)	59.4%
	計	467 (1)	242 (1)	51.8%	53	31	58.5%	18 (2)	2 (2)	11.1%	—	—	—	538 (3)	275 (3)	51.1%
18年度生	男	272 (6)	194 (6)	71.3%	26	20	76.9%	—	—	—	—	—	—	298 (6)	214 (6)	71.8%
	女	210 (5)	174 (3)	82.9%	24	19	79.2%	—	—	—	—	—	—	234 (5)	193 (3)	82.5%
	計	482 (11)	368 (9)	76.3%	50	39	78.0%	—	—	—	—	—	—	532 (11)	407 (9)	76.5%
過年度生	男	89 (0)	22 (0)	24.7%	17	3	17.6%	—	—	—	—	—	—	106 (0)	25 (0)	23.6%
	女	21 (0)	7 (0)	33.3%	3	0	0.0%	—	—	—	—	—	—	24 (0)	7 (0)	29.2%
	計	110 (0)	29 (0)	26.4%	20	3	15.0%	—	—	—	—	—	—	130 (0)	32 (0)	24.6%
合計	男	1249 (10)	766 (10)	61.3%	131	75	57.3%	86 (7)	21 (7)	24.4%	18 (13)	3 (3)	16.7%	1484 (30)	865 (20)	58.3%
	女	803 (13)	537 (11)	66.9%	93	66	71.0%	23 (7)	10 (6)	43.5%	20 (13)	3 (3)	15.0%	939 (33)	616 (20)	65.6%
	計	2052 (23)	1303 (21)	63.5%	224	141	62.9%	109 (14)	31 (13)	28.4%	38 (26)	6 (6)	15.8%	2423 (63)	1481 (40)	61.1%

注 表4~6について

- 1) 学生数は5月1日現在(休学者は含まない)
- 2) (内数)留学生数
- 3) 大学院19年度生に19年度以前を含む

<平成22年度>

表7 胸部X-P、内科健診の受診数および受診率※ 4月8～10日実施 (6月30日までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
22年度生	男	296 (5)	293 (5)	99.0%	30	26	86.7%	39 (4)	24 (3)	61.5%	8 (2)	0 (0)	0.0%	373 (11)	343 (8)	92.0%
	女	184 (7)	183 (7)	99.5%	22	22	100.0%	17 (8)	13 (8)	76.5%	1 (1)	1 (1)	100.0%	224 (16)	219 (16)	97.8%
	計	480 (12)	476 (12)	99.2%	52	48	92.3%	56 (12)	37 (11)	66.1%	9 (3)	1 (1)	11.1%	597 (27)	562 (24)	94.1%
21年度生	男	311 (2)	49 (0)	15.8%	29	6	20.7%	32 (4)	8 (4)	25.0%	20 (15)	1 (1)	5.0%	392 (21)	64 (5)	16.3%
	女	178 (3)	20 (2)	11.2%	21	2	9.5%	12 (4)	7 (4)	58.3%	21 (19)	1 (1)	4.8%	232 (26)	30 (7)	12.9%
	計	489 (5)	69 (2)	14.1%	50	8	16.0%	44 (8)	15 (8)	34.1%	41 (34)	2 (2)	4.9%	624 (47)	94 (12)	15.1%
20年度生	男	304 (2)	158 (1)	52.0%	25	17	68.0%	15 (2)	0 (0)	0.0%	12 (0)	0 (0)	0.0%	356 (4)	175 (1)	49.2%
	女	195 (4)	120 (3)	61.5%	27	16	59.3%	2 (2)	1 (1)	50.0%	19 (0)	0 (0)	0.0%	243 (6)	137 (4)	56.4%
	計	499 (6)	278 (4)	55.7%	52	33	63.5%	17 (4)	1 (1)	5.9%	31 (0)	0 (0)	0.0%	599 (10)	312 (5)	52.1%
19年度生	男	270 (0)	189 (0)	70.0%	32	17	53.1%	—	—	—	—	—	—	302 (0)	206 (0)	68.2%
	女	192 (1)	161 (1)	83.9%	20	12	60.0%	—	—	—	—	—	—	212 (1)	173 (1)	81.6%
	計	462 (1)	350 (1)	75.8%	52	29	55.8%	—	—	—	—	—	—	514 (1)	379 (1)	73.7%
過年度生	男	98 (1)	49 (1)	50.0%	15	4	26.7%	—	—	—	—	—	—	113 (1)	53 (1)	46.9%
	女	20 (0)	10 (0)	50.0%	5	2	40.0%	—	—	—	—	—	—	25 (0)	12 (0)	48.0%
	計	118 (1)	59 (1)	50.0%	20	6	30.0%	—	—	—	—	—	—	138 (1)	65 (1)	47.1%
合計	男	1279 (10)	738 (7)	57.7%	131	70	53.4%	86 (10)	32 (7)	37.2%	40 (17)	1 (1)	2.5%	1536 (37)	841 (15)	54.8%
	女	769 (15)	494 (13)	64.2%	95	54	56.8%	31 (14)	21 (13)	67.7%	41 (20)	2 (2)	4.9%	936 (49)	571 (28)	61.0%
	計	2048 (25)	1232 (20)	60.2%	226	124	54.9%	117 (24)	53 (20)	45.3%	81 (37)	3 (3)	3.7%	2472 (86)	1412 (43)	57.1%

※胸部X-P間接撮影及び内科健診は新入生のみ対象とする。他は健康診断証明書が必要等の理由により希望する学生に実施する。

表8 各種計測、尿検査の受診数および受診率 4月8～10日実施 (8月末までに随時実施した分を含む)

入学年度	性別	学部生(昼間)			学部生(夜間)			大学院			科目履修生・特別聴講生・研究生			合計		
		学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率	学生数	受診者	受診率
22年度生	男	296 (5)	294 (5)	99.3%	30	26	86.7%	39 (4)	24 (4)	61.5%	8 (2)	0 (0)	0.0%	373 (11)	344 (9)	92.2%
	女	184 (7)	183 (7)	99.5%	22	22	100.0%	17 (8)	13 (8)	76.5%	1 (1)	1 (1)	100.0%	224 (16)	219 (16)	97.8%
	計	480 (12)	477 (12)	99.4%	52	48	92.3%	56 (12)	37 (12)	66.1%	9 (3)	1 (1)	11.1%	597 (27)	563 (25)	94.3%
21年度生	男	311 (2)	90 (0)	28.9%	29	6	20.7%	32 (4)	8 (4)	25.0%	20 (15)	1 (1)	5.0%	392 (21)	105 (5)	26.8%
	女	178 (3)	46 (3)	25.8%	21	5	23.8%	12 (4)	7 (4)	58.3%	21 (19)	1 (1)	4.8%	232 (26)	59 (8)	25.4%
	計	489 (5)	136 (3)	27.8%	50	11	22.0%	44 (8)	15 (8)	34.1%	41 (34)	2 (2)	4.9%	624 (47)	164 (13)	26.3%
20年度生	男	304 (2)	163 (1)	53.6%	25	17	68.0%	15 (2)	0 (0)	0.0%	12 (0)	0 (0)	0.0%	356 (4)	180 (1)	50.6%
	女	195 (4)	125 (3)	64.1%	27	19	70.4%	2 (2)	1 (1)	50.0%	19 (0)	0 (0)	0.0%	243 (6)	145 (4)	59.7%
	計	499 (6)	288 (4)	57.7%	52	36	69.2%	17 (4)	1 (1)	5.9%	31 (0)	0 (0)	0.0%	599 (10)	325 (5)	54.3%
19年度生	男	270 (0)	191 (0)	70.7%	32	17	53.1%	—	—	—	—	—	—	302 (0)	208 (0)	68.9%
	女	192 (1)	161 (1)	83.9%	20	12	60.0%	—	—	—	—	—	—	212 (1)	173 (1)	81.6%
	計	462 (1)	352 (1)	76.2%	52	29	55.8%	—	—	—	—	—	—	514 (1)	381 (1)	74.1%
過年度生	男	98 (1)	50 (1)	51.0%	15	4	26.7%	—	—	—	—	—	—	113 (1)	54 (1)	47.8%
	女	20 (0)	10 (0)	50.0%	5	2	40.0%	—	—	—	—	—	—	25 (0)	12 (0)	48.0%
	計	118 (1)	60 (1)	50.8%	20	6	30.0%	—	—	—	—	—	—	138 (1)	66 (1)	47.8%
合計	男	1279 (10)	788 (7)	61.6%	131	70	53.4%	86 (10)	32 (8)	37.2%	40 (17)	1 (1)	2.5%	1536 (37)	891 (16)	58.0%
	女	769 (15)	525 (14)	68.3%	95	60	63.2%	31 (14)	21 (13)	67.7%	41 (20)	2 (2)	4.9%	936 (49)	608 (29)	65.0%
	計	2048 (25)	1313 (21)	64.1%	226	130	57.5%	117 (24)	53 (21)	45.3%	81 (37)	3 (3)	3.7%	2472 (86)	1499 (45)	60.6%

注 表7・8について

- 1)学生数は5月1日現在(休学者は含まない)
- 2)(内数)留学生数
- 3)大学院20年度生に20年度以前を含む

(3)尿再検査の状況

1)概要

尿検査は随時尿で実施している。検査は外部検査センターに委託した。
糖と潜血は±以上、蛋白は平成20年以前までは±以上、平成21年以降は+以上を要再検査対象とし、呼び出して随時再検査を行った。一次検査で蛋白および潜血反応が陽性であった者に対しては、運動直後を避ける事、女子学生では月経期間とその前後3～4日間を避けて、2～3回繰り返し検査してもなお陽性反応がある場合に精密検査を依頼している。また、糖が陽性だった場合には、自覚症状、既往歴および家族歴など聴き、さらに食事時間を確認した上で再検査を実施した。

2)有所見率および再検率

有所見数（率）および再検査者数（率）の詳細は表9～11に記す。

3)有所見者について

尿検査の結果から、病院での精密検査を依頼したのは過去3年間で10名であった。
各年度ごとの依頼件数と検査の結果は表12のとおりである。

表12 精密検査依頼数 (単位 人)

所見のあった項目	性別	20年度	21年度	22年度	合計	検査の結果
糖（+）以上	男子	1	0	1	2	糖尿病(1)※不明(1)
	女子	0	0	0	0	
平成20年度まで蛋白(±)以上、平成21年度より蛋白(+)以上	男子	0	0	0	0	※不明(1)
	女子	0	0	1	1	
潜血(+)以上	男子	3	1	0	4	異常無し(3)、※不明(2)、経過観察(1)
	女子	0	1	1	2	
潜血(+)蛋白(±)以上	男子	0	0	0	0	腎炎疑い(1)
	女子	1	0	0	1	
合計	男子	4	1	1	10	
	女子	1	1	2		

※は依頼書を作成したが返書がなく、結果について把握できなかった例である。

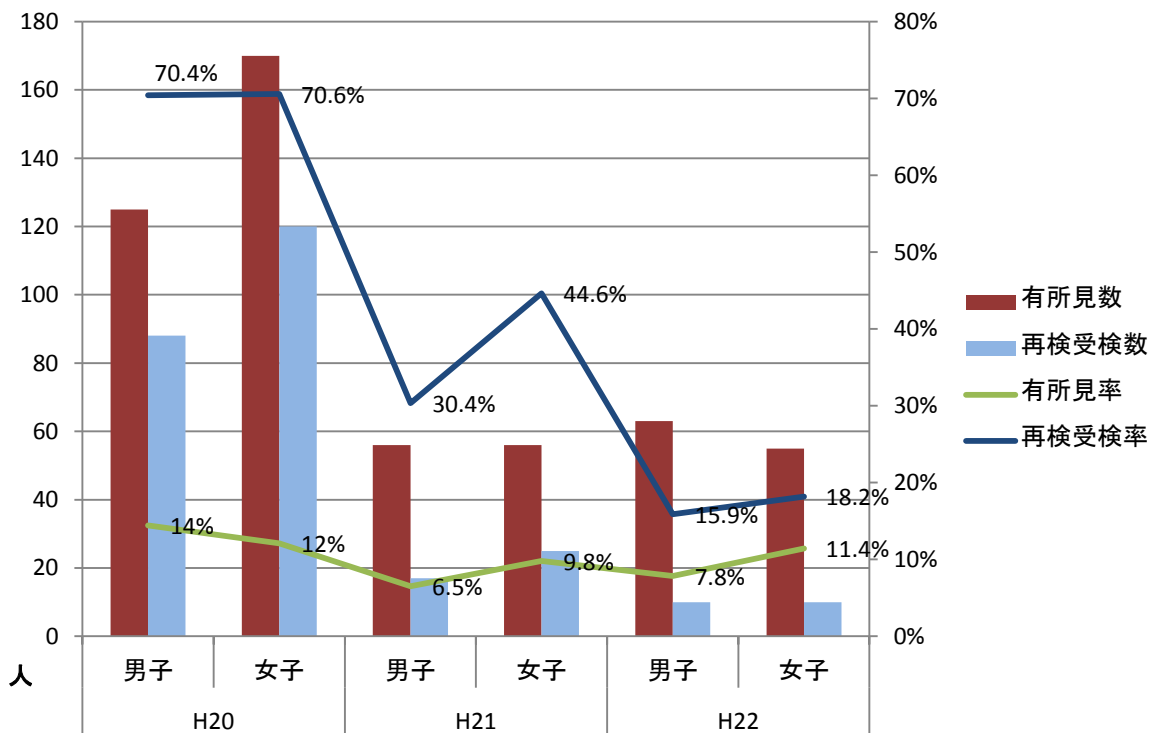
4) まとめと考察

有所見率は平成20年に男子14%、女子12%であったが、翌年、男子6.5%女子9.8%に低下した。その理由は尿検査のカットオフ値を尿蛋白(±)から(+)に変更したことが大きい。また、再検査の受診率も経年的低下しているが、再検査対象者への通知方法の変化が大きな要因と考えられる。

<通知方法の変更に伴う再検査受診率の変化についての一考>

- 平成20年以前は再検査対象者を学生掲示室に学生番号を掲示して呼び出していたが平成21年に掲示を中止し、個人配付の結果通知票にその旨を記した。結果通知票の配付率は4割程度であった。よって再検査の有無を知らない学生が6割程いたことになり、結果再検査への受診率の低下になったと考えられる。
- 平成22年度には結果通知そのものをWeb通知に切り替えた。また、同時に再検査のお知らせもWeb上に掲載した。同年度のサイトチェック率は約6割程度あったが、再検査受診率はさらに低下した。その要因の一つはWeb上での再検査の通知が十分浸透していないためと思われるが、別な要因としてWebで再検査の有無を確認することと掲示室で自分の学生番号を確認した場合と比較すると、受診行動を促すインパクトが弱いのではないかと考える。

図3 尿検査の要再検数(率)および再検査受検数(率)



<平成20年>

表9 尿検査の有所見数(率)および再検査受検者数(率)

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生				合計				
		受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受検率
20年度生	男	298 (2)	50 (0)	16.8%	41 (0)	26	2	7.7%	1	16 (2)	3 (0)	18.8%	2	0 (0)	-	-	-	340 (4)	55 (0)	16%	44	80.0%
	女	175 (4)	60 (0)	34.3%	43 (0)	20	5	25.0%	4	3 (2)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	-	198 (6)	65 (0)	12%	47	72.3%
	計	473 (6)	110 (0)	23.3%	84 (0)	46	7	15.2%	5	19 (4)	3 (0)	15.8%	2	0 (0)	-	-	-	538 (10)	120 (0)	22%	91	75.8%
19年度生	男	113 (0)	14 (0)	12.4%	8 (0)	11	2	18.2%	0	9 (4)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	-	133 (4)	16 (0)	12%	8	50.0%
	女	68 (1)	25 (0)	36.8%	19 (0)	2	0	0.0%	0	3 (2)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	-	73 (3)	25 (0)	12%	19	76.0%
	計	181 (1)	39 (0)	21.5%	27 (0)	13	2	15.4%	0	12 (6)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	-	206 (7)	41 (0)	20%	27	65.9%
18年度生	男	112 (6)	19 (0)	17.0%	13 (0)	17	4	23.5%	1	2 (0)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	131 (6)	23 (0)	18%	14	60.9%	
	女	105 (2)	25 (1)	23.8%	14 (1)	11	5	45.5%	4	1 (1)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	117 (3)	30 (1)	12%	18	60.0%	
	計	217 (8)	44 (1)	20.3%	27 (1)	28	9	32.1%	5	3 (1)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	248 (9)	53 (1)	21%	32	60.4%	
17年度生	男	202 (9)	29 (0)	14.4%	20 (0)	23	1	4.3%	1	-	-	-	-	-	-	-	225 (9)	30 (0)	13%	21	70.0%	
	女	129 (0)	41 (0)	31.8%	27 (0)	8	4	50.0%	4	-	-	-	-	-	-	-	137 (0)	45 (0)	12%	31	68.9%	
	計	331 (9)	70 (0)	21.1%	47 (0)	31	5	16.1%	5	-	-	-	-	-	-	-	362 (9)	75 (0)	21%	52	69.3%	
過年度生	男	33 (0)	1 (0)	3.0%	1 (0)	5	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	38 (0)	1 (0)	3%	1	100.0%	
	女	13 (0)	4 (0)	30.8%	4 (0)	2	1	50.0%	1	-	-	-	-	-	-	-	15 (0)	5 (0)	9%	5	100.0%	
	計	46 (24)	5 (0)	10.9%	5 (0)	7	1	14.3%	1	-	-	-	-	-	-	-	53 (0)	6 (0)	11%	6	100.0%	
合計	男	758 (17)	113 (0)	14.9%	83 (0)	82	9	11.0%	3	27 (6)	3 (0)	11.1%	2	0 (0)	-	-	-	867 (23)	125 (0)	14%	88	70.4%
	女	490 (7)	155 (1)	31.6%	107 (1)	43	15	34.9%	13	7 (5)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	-	540 (12)	170 (1)	12%	120	70.6%
	計	1248 (24)	268 (1)	21.5%	190 (1)	125	24	19.2%	16	34 (11)	3 (0)	8.8%	2	0 (0)	-	-	-	1407 (35)	295 (1)	21%	208	70.5%

注 1)(内数)は留学生数

2)大学院18年度生に18年度以前を含む

<平成21年度>

表10 尿検査の有所見数(率)および再検査受検者数(率)

※今年度より尿蛋白(±)は再検者の対象から外す。

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生				合計				
		受診者数	※有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	※有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	※有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	※有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	※有所見数	有所見率	受検者数	受検率
21年度生	男	315 (2)	16 (0)	5.1%	5 (0)	27	3	11.1%	2	13 (4)	2 (1)	15.4%	0	0 (0)	0 (0)	0%	0	355 (6)	21 (1)	5.9%	7	33.3%
	女	168 (0)	12 (0)	7.1%	1 (0)	20	4	20.0%	0	7 (4)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	0 (0)	0%	0	195 (4)	16 (0)	8.2%	1	6.3%
	計	483 (2)	28 (0)	5.8%	6 (0)	47	7	14.9%	2	20 (8)	2 (1)	10.0%	0	0 (0)	0 (0)	0%	0	550 (10)	37 (1)	6.7%	8	21.6%
20年度生	男	103 (2)	6 (0)	5.8%	1 (0)	8	0	0.0%	0	8 (2)	1 (1)	12.5%	0	3 (3)	0 (0)	0%	0	122 (7)	7 (1)	5.7%	1	14.3%
	女	51 (4)	2 (1)	3.9%	1 (1)	10	4	40.0%	1	2 (1)	0 (0)	0.0%	0	3 (3)	1 (1)	33%	0	66 (8)	7 (4)	10.6%	2	28.6%
	計	154 (6)	8 (1)	5.2%	2 (1)	18	4	22.2%	1	10 (3)	1 (1)	10.0%	0	6 (3)	1 (1)	17%	0	188 (15)	14 (5)	7.4%	3	21.4%
19年度生	男	126 (0)	10 (0)	7.9%	1 (0)	18	1	5.6%	1	1 (1)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	-	145 (1)	11 (0)	7.6%	2	18.2%
	女	99 (1)	9 (0)	9.1%	2 (0)	13	4	30.8%	1	1 (1)	1 (1)	100.0%	1	-	-	-	-	113 (2)	14 (1)	12.4%	4	28.6%
	計	225 (1)	19 (0)	8.4%	3 (0)	31	5	16.1%	2	2 (2)	1 (1)	50.0%	1	-	-	-	-	258 (3)	25 (1)	9.7%	6	24.0%
18年度生	男	194 (7)	16 (0)	8.2%	6 (0)	20	1	5.0%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	214 (7)	17 (0)	7.9%	7	41.2%
	女	169 (3)	17 (0)	10.1%	16 (0)	20	1	5.0%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	189 (3)	18 (0)	9.5%	17	94.4%
	計	363 (10)	33 (0)	9.1%	22 (0)	40	2	5.0%	2	-	-	-	-	-	-	-	-	403 (10)	35 (0)	8.7%	24	68.6%
過年度生	男	22 (0)	0 (0)	0.0%	0 (0)	4	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	26 (0)	0 (0)	0.0%	0	-
	女	7 (0)	1 (0)	14.3%	1 (0)	0	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	7 (0)	1 (0)	14.3%	1	100.0%
	計	29 (0)	1 (0)	3.4%	1 (0)	4	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	33 (0)	1 (0)	3.0%	1	100.0%
合計	男	760 (11)	48 (0)	6.3%	13 (0)	77	5	6.5%	4	22 (7)	3 (2)	13.6%	0	3 (3)	0 (0)	0%	0	862 (21)	56 (2)	6.5%	17	30.4%
	女	494 (8)	41 (1)	8.3%	21 (0)	63	13	20.6%	3	10 (1)	1 (1)	10.0%	1	3 (3)	1 (1)	33%	0	570 (12)	56 (5)	9.8%	25	44.6%
	計	1254 (19)	89 (1)	7.1%	34 (0)	140	18	12.9%	7	32 (8)	4 (3)	12.5%	1	6 (6)	1 (1)	17%	0	1432 (33)	112 (7)	7.8%	42	37.5%

注 1)(内数)は留学生数

2)大学院19年度生に19年度以前を含む

<平成22年度>

表11 尿検査の有所見数(率)および再検査受検者数(率)

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生				合計				
		受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受検率
22年度生	男	294 (5)	28 (0)	9.5%	3 (0)	26	3	11.5%	0	20 (3)	1 (0)	5.0%	0	0 (0)	0	-	-	314 (8)	32	10.2%	3	9.4%
	女	157 (4)	23 (0)	14.6%	0 (0)	17	4	23.5%	1	13 (7)	0 (0)	0.0%	-	1 (1)	0	0.0%	-	171 (12)	27	15.8%	1	3.7%
	計	451 (9)	51 (0)	9.5%	3 (0)	43	7	16.3%	1	33 (10)	1 (0)	3.0%	0	1 (1)	0	0.0%	-	485 (20)	59	12.2%	4	6.8%
21年度生	男	83 (0)	3 (0)	3.6%	0 (0)	6	0	0.0%	0	8 (4)	1 (0)	12.5%	0	1 (1)	0	0.0%	-	92 (5)	4	4.3%	0	0.0%
	女	32 (2)	0 (0)	0.0%	0 (0)	3	1	33.3%	1	7 (4)	0 (0)	0.0%	-	1 (1)	0	0.0%	-	40 (7)	1	2.5%	1	0.0%
	計	115 (1)	3 (0)	2.6%	0 (0)	9	1	11.1%	1	15 (8)	1 (0)	6.7%	0	2 (0)	0	0.0%	-	132 (9)	5	3.8%	1	20.0%
20年度生	男	158 (1)	9 (0)	5.7%	1 (0)	17	3	17.6%	0	0	0 (0)	-	-	-	-	-	-	158 (1)	12	7.6%	1	8.3%
	女	112 (3)	8 (0)	7.1%	2 (0)	13	0	0.0%	0	1 (1)	1 (0)	100.0%	0	-	-	-	-	113 (4)	9	8.0%	2	0.0%
	計	270 (9)	17 (0)	5.7%	3 (0)	30	3	10.0%	0	1 (1)	1 (0)	100.0%	0	-	-	-	-	271 (10)	21	7.7%	3	14.3%
19年度生	男	189 (0)	12 (0)	6.3%	4 (0)	16	1	6.3%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	189 (0)	13	6.9%	5	38.5%
	女	146 (1)	15 (0)	10.3%	5 (0)	11	3	27.3%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	146 (1)	18	12.3%	6	33.3%
	計	335 (9)	27 (0)	8.1%	9 (0)	27	4	14.8%	2	-	-	-	-	-	-	-	-	335 (9)	31	9.3%	11	35.5%
過年度生	男	50 (0)	1 (0)	2.0%	0 (0)	4	1	25.0%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	50 (0)	2	4.0%	1	0.0%
	女	12 (0)	1 (0)	8.3%	0 (0)	1	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	-	12 (0)	0	0.0%	0	0.0%
	計	62 (0)	2 (0)	2.0%	0 (0)	5	1	20.0%	1	-	-	-	-	-	-	-	-	62 (0)	2	3.2%	1	0.0%
合計	男	774 (17)	53 (0)	6.8%	8 (0)	69	8	11.6%	2	28 (6)	2 (0)	7.1%	1	1 (0)	0	0.0%	0	803 (23)	63	7.8%	10	15.9%
	女	459 (8)	47 (0)	10.2%	7 (0)	45	8	17.8%	3	21 (5)	0 (0)	0.0%	0	2 (0)	0	0.0%	0	482 (13)	55	11.4%	10	18.2%
	計	1233 (25)	100 (0)	8.1%	15 (0)	114	16	14.0%	5	49 (11)	2 (0)	4.1%	1	3 (0)	0	0.0%	0	1285 (36)	118	9.2%	20	16.9%

注 1) (内数)は留学生数

2) 大学院20年度生に20年度以前を含む

(4)血圧再検査の状況

1)概要

測定は全自動血圧計を使用した。再測定の基準は収縮期血圧140mmHg以上もしくは拡張期血圧90mmHg以上としている。測定の際には、深呼吸をさせ、呼吸が乱れていたり緊張している様子が視える場合には、数分間の安静の後に測定する等、できるだけ落ち着いて測定に臨むよう配慮している。そのような対応を行って2～3回測定しても、正常域にならなかった者を対象として後日呼び出し測定した。

2)有所見率および再検率

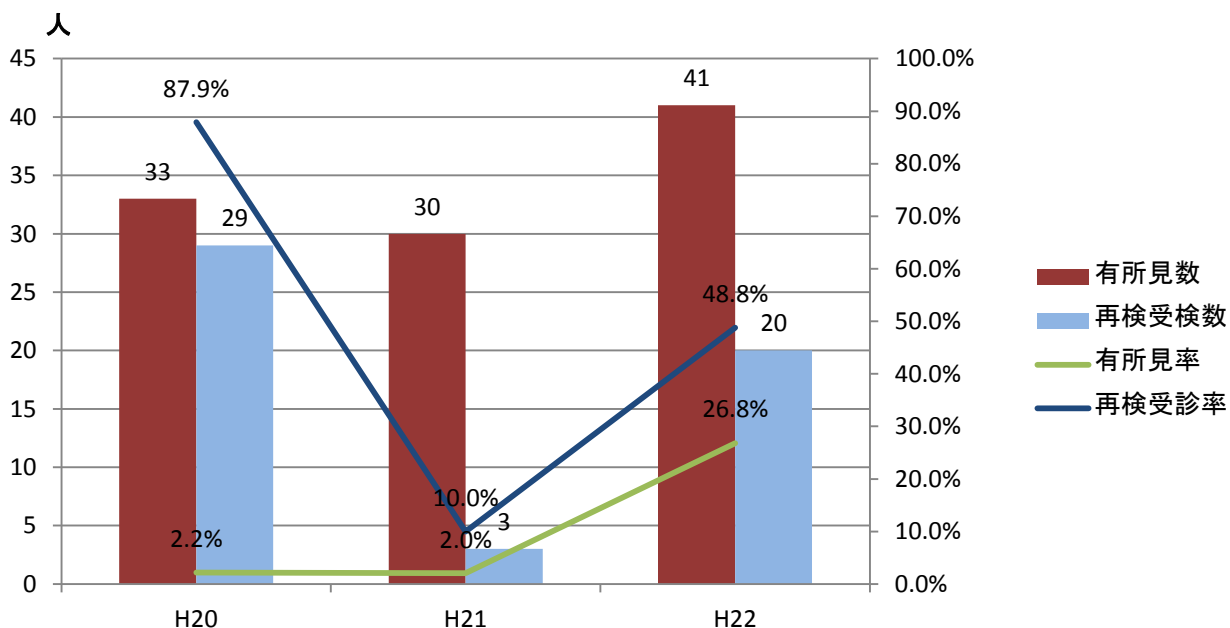
収縮期血圧140mmHg以上および拡張期血圧90mmHg以上を有所見としその数（率）と、後日呼び出し再測定を行った数（率）の詳細を表13～15に記す。

3)まとめと考察

図4に示す通り、平成21年に再検査を受ける者が減少した。尿の再検査同様、再検査の有無を知らせる方法が掲示室での学生番号掲示から結果通知票に盛り込み配付するように変更したことが影響したものと思われる。

平成22年には健康診断結果をWeb通知に変更し、再検査の呼び出し通知もWeb上で行い、前年より再検受検率は回復傾向にある。しかし、今後の動向によっては受診率向上のために何らかの対策が必要と思われる。

図4 3年間の有所見数(率)と再検受診数(率)の推移



<平成20年度>

表13 血圧有所見数(率)および再検受検数(率)

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生			合計				
		受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受検率
20年度生	男	298 (2)	12 (0)	4.0%	12 (0)	26	2	7.7%	1	16 (2)	2 (0)	12.5%	1	0 (0)	-	-	340 (4)	16 (0)	4.7%	14	87.5%
	女	199 (4)	1 (0)	0.5%	1 (0)	25	0	0.0%	0	3 (2)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	227 (6)	1 (0)	0.4%	1	100.0%
	計	497 (6)	13 (0)	4.0%	13 (0)	51	0	0.0%	1	19 (4)	2 (0)	10.5%	1	0 (0)	-	-	567 (10)	17 (0)	3.0%	15	88.2%
19年度生	男	124 (0)	4 (0)	3.2%	4 (0)	11	0	0.0%	0	9 (4)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	144 (4)	4 (0)	2.8%	4	100.0%
	女	85 (1)	0 (0)	0.0%	0 (0)	3	0	0.0%	0	3 (2)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	91 (3)	0 (0)	0.0%	0	0.0%
	計	209 (1)	4 (0)	1.9%	4 (0)	14	0	0.0%	0	12 (6)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	235 (7)	4 (0)	1.7%	4	100.0%
18年度生	男	116 (6)	4 (0)	3.4%	2 (0)	17	1	5.9%	1	2 (0)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	135 (6)	5 (0)	3.7%	3	60.0%
	女	123 (3)	0 (0)	0.0%	0 (0)	13	0	0.0%	0	1 (1)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	137 (4)	0 (0)	0.0%	0	0.0%
	計	239 (9)	4 (0)	3.4%	2 (0)	30	1	3.3%	1	3 (1)	0 (0)	0.0%	0	-	-	-	272 (10)	5 (0)	1.8%	3	60.0%
17年度生	男	202 (9)	7 (0)	3.5%	7 (0)	23	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	225 (9)	7 (0)	3.1%	7	100.0%
	女	141 (0)	0 (0)	0.0%	0 (0)	11	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	152 (0)	0 (0)	0.0%	0	-
	計	343 (9)	7 (0)	2.0%	7 (0)	34	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	377 (9)	7 (0)	1.9%	7	100.0%
過年度生	男	33 (0)	0 (0)	0.0%	0 (0)	5	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	38 (0)	0 (0)	0.0%	0	-
	女	13 (0)	0 (0)	0.0%	0 (0)	2	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	15 (0)	0 (0)	0.0%	0	-
	計	46 (0)	0 (0)	0.0%	0 (0)	7	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	53 (0)	0 (0)	0.0%	0	-
合計	男	773 (17)	27 (0)	3.5%	25 (0)	82	3	3.7%	2	27 (6)	2 (0)	7.4%	1	0 (0)	-	-	882 (23)	32 (0)	3.6%	28	87.5%
	女	561 (8)	1 (0)	0.2%	1 (0)	54	0	0.0%	0	7 (5)	0 (0)	0.0%	0	0 (0)	-	-	622 (13)	1 (0)	0.2%	1	100.0%
	計	1334 (25)	28 (0)	2.1%	26 (0)	136	3	2.2%	2	34 (11)	2 (0)	5.9%	1	0 (0)	-	-	1504 (36)	33 (0)	2.2%	29	87.9%

注1:(内数)留学生数

注2:大学院18年度生に18年度以前を含む

<平成21年度>

表14 血圧有所見数(率)および再検受診数(率)

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生			合計				
		受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受検率
21年度生	男	313 (2)	7 (0)	2.2%	0 (0)	27	0	0.0%	0	13 (4)	3 (1)	23.1%	0	0 (0)	0	-	353 (6)	10 (1)	2.8%	0	0.0%
	女	181 (3)	0 (0)	0.0%	0 (0)	21	0	0.0%	0	6 (4)	0	0.0%	-	0 (0)	0	-	208 (7)	0 (0)	0.0%	-	0.0%
	計	494 (5)	7 (0)	1.4%	0 (0)	48	0	0.0%	0	19 (8)	3 (1)	15.8%	0	0 (0)	0	-	561 (13)	10 (1)	1.8%	0	0.0%
20年度生	男	106 (2)	2 (0)	1.9%	0 (0)	7	1	14.3%	0	8 (2)	2 (1)	25.0%	0	2 (2)	0	-	123 (6)	5 (1)	4.1%	0	0.8%
	女	59 (4)	0 (0)	0.0%	0 (0)	11	0	0.0%	0	2 (1)	0	0.0%	-	3 (3)	0	-	75 (8)	0 (0)	0.0%	-	0.0%
	計	165 (6)	2 (0)	1.2%	0 (0)	18	1	5.6%	0	10 (3)	2 (1)	20.0%	0	5 (3)	0	-	198 (14)	5 (1)	2.5%	0	0.4%
19年度生	男	128 (0)	4 (0)	3.1%	0 (0)	18	2	11.1%	0	1 (1)	0	-	-	-	-	-	147 (1)	6 (0)	4.1%	0	0.0%
	女	116 (1)	0 (0)	0.0%	0 (0)	13	0	0.0%	0	1 (1)	0	-	-	-	-	-	130 (2)	0 (1)	0.0%	0	0.0%
	計	244 (1)	4 (0)	1.6%	0 (0)	31	2	6.5%	0	2 (2)	0	-	-	-	-	-	277 (3)	6 (0)	2.2%	0	0.0%
18年度生	男	194 (7)	6 (0)	3.1%	1 (0)	18	1	5.6%	1	-	-	-	-	-	-	-	212 (7)	7 (0)	3.3%	2	33.3%
	女	174 (3)	1 (0)	0.6%	1 (0)	20	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	194 (3)	1 (2)	0.5%	1	100.0%
	計	368 (10)	7 (0)	1.9%	2 (0)	38	1	2.6%	1	-	-	-	-	-	-	-	406 (10)	8 (0)	2.0%	3	50.0%
過年度生	男	21 (0)	1 (0)	4.8%	0 (0)	3	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	24 (0)	1 (0)	4.2%	0	0.0%
	女	7 (0)	0 (0)	0.0%	0 (0)	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7 (0)	0 (3)	0.0%	0	0.0%
	計	28 (0)	1 (0)	3.6%	0 (0)	3	0	0.0%	0	-	-	-	-	-	-	-	31 (0)	1 (0)	3.2%	0	0.0%
合計	男	762 (11)	20 (0)	2.6%	1 (0)	73	4	5.5%	1	22 (7)	5 (2)	22.7%	0	2 (2)	0	0	859 (20)	29 (2)	3.4%	2	6.9%
	女	537 (11)	1 (0)	0.2%	1 (0)	65	0	0.0%	0	9 (6)	0 (0)	0.0%	0	3 (3)	0	0	614 (20)	1 (4)	0.2%	1	100.0%
	計	1299 (22)	21 (0)	1.6%	2 (0)	138	4	2.9%	1	31 (13)	5 (2)	16.1%	0	5 (5)	0	0	1473 (40)	30 (2)	2.0%	3	10.0%

注1:(内数)留学生数

注2:大学院19年度生に19年度以前を含む

注3:今年度は再検査のお知らせを結果通知票に記載

<平成22年度>

表15 血圧有所見数(率)および再検受診数

入学年度	性別	学部生(昼間)				学部生(夜間)				大学院				科目履修生・特別聴講生・研究生			合計					
		受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受診者数	有所見数	受検者数	受診者数	有所見数	有所見率	受検者数	受検率	
22年度生	男	275 (5)	12 (0)	4.4%	7 (0)	25	1	4.0%	0	21 (3)	3 (1)	14.3%	0	0	0	-	321 (8)	16 (1)	22.6%	7	43.8%	
	女	184 (5)	2 (0)	1.1%	1 (0)	20	2	10.0%	1	13 (7)	0 (0)	0.0%	-	1 (1)	0	-	218 (13)	4 (0)	11.1%	2	50.0%	
	計	459 (10)	14 (0)	3.1%	8 (0)	45	3	6.7%	1	34 (10)	3 (1)	8.8%	0	1 (1)	0	-	539 (21)	20 (1)	18.5%	9	93.8%	
21年度生	男	80	0	2.5%	0 (0)	5	0	0.0%	-	8 (4)	0	0.0%	-	1 (1)	0	-	94 (5)	2 (1)	2.5%	0	0.0%	
	女	46 (3)	0 (0)	0.0%	0 (0)	5	0	0.0%	-	8 (4)	1 (1)	12.5%	0	1 (1)	0	-	60 (8)	1 (4)	12.5%	0	0.0%	
	計	126 (3)	2 (0)	1.6%	0 (0)	10	0	0.0%	-	16 (8)	1 (1)	6.3%	0	2 (2)	0	-	154 (13)	3 (5)	7.8%	0	0.0%	
20年度生	男	151 (1)	4 (0)	2.6%	1 (0)	20	2	10.0%	2	0	0	-	-	-	-	-	171 (1)	6 (0)	12.6%	3	50.0%	
	女	122 (3)	0 (0)	0.0%	0 (0)	19	0	0.0%	-	1 (1)	0 (0)	-	-	-	-	-	142 (4)	0 (1)	0.0%	-	-	
	計	273 (4)	4 (0)	1.5%	1 (0)	39	2	5.1%	2	1 (1)	0 (0)	-	-	-	-	-	313 (5)	6 (1)	6.6%	3	50.0%	
19年度生	男	182	0	4 (0)	2.2%	3 (0)	18	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	200	0	4 (0)	2.2%	4	100.0%
	女	157 (1)	4 (0)	2.5%	3 (0)	12	1	8.3%	0	-	-	-	-	-	-	-	169 (1)	5 (0)	10.9%	3	60.0%	
	計	339 (1)	8 (0)	2.4%	6 (0)	30	1	3.3%	0	-	-	-	-	-	-	-	369 (1)	9 (0)	5.7%	6	66.7%	
過年度生	男	50 (1)	3 (0)	6.0%	1 (0)	2	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	52 (1)	3 (0)	6.0%	1	5.8%	
	女	9	0	0 (0)	0.0%	0 (0)	2	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	11	0	0 (0)	0.0%	-	-
	計	59 (1)	3 (0)	5.1%	1 (0)	4	0	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	63 (1)	3 (0)	5.1%	1	33.3%	
合計	男	738 (7)	25 (0)	3.4%	12 (0)	70	3	4.3%	2	29 (7)	3 (1)	10.3%	0	1 (1)	0	-	838 (15)	31 (2)	18.0%	15	48.4%	
	女	518 (12)	6 (0)	1.2%	4 (0)	58	3	5.2%	1	22 (12)	1 (1)	4.5%	0	2 (2)	0	-	600 (26)	10 (5)	10.9%	5	50.0%	
	計	1256 (19)	31 (0)	2.5%	16 (0)	128	6	9.5%	3	51 (19)	4 (2)	14.9%	0	3 (3)	0	-	1438 (41)	41 (7)	26.8%	20	48.8%	

注1: (内数)留学生数

注2: 大学院20年度生に20年度以前を含む

注3: 今年度より学生情報システム内に再検査のお知らせ掲載する

2. 教職員健康診断

(1) 概要

教職員の約1/3が人間ドックを受診している。それ以外の職員を対象とし保健管理センター内で定期健康診断を実施している。平成20年以前は業務の一部（採血及び血液検査、胸部X線間接撮影）を業者に委託し、それ以外の全ての業務、例えば他の健診項目の実施と全ての結果の取りまとめ、総合判定、結果通知、事後フォロー等を実施していた。しかし、平成21年度からは、全ての健診の実務を外部業者に委託し、当センターでは健診場所の提供および準備、健診結果の管理や事後フォローを以前同様に担当している。海外派遣の健康診断および雇入れ時の健康診断については提携業者に本人が直接出向き受診している。

本学が実施している健康診断の項目は表1のとおりである。

表1 健康診断の内容および検査項目

健康診断	検査項目	対象	実施月	備考	
定期健康診断	①身長・体重・視力測定	全員	10月～12月頃	平成21年より外部委託業者により保健管理センター内で実施	
	②体脂肪測定				
	③血液検査(AST,ALT,γ-GTP,TchI,HDL,TG,BS,血液一般)				
	④尿検査(糖・蛋白・潜血)				
	⑤血圧測定				
	⑥胸部X線間接撮影				
	⑦内科診察				
	⑧健康調査				
	⑨心電図検査				35歳・40歳以上
	⑩聴力検査				35歳・40歳・45歳以上
	⑪腹囲測定				40歳以上
	※便潜血検査				40歳以上の希望者
康時雇 診の入 断健れ	①(上記①～⑪)	対象者	随時	健診機関で実施	
	②麻疹抗体検査(H19年度～)				
海外派 遣健康 診断者	①(上記①～⑤、⑦～⑩)	対象者	随時	健診機関で実施	
	②胸部X線直接撮影				
	③胃バリウム検査				
	④腹部超音波検査				
	⑤虫卵検査(帰国時のみ)				
特殊 (VDT健 診)健康 診断	①業務歴調査	全員	10月～12月頃	調査票を配布し、その結果に基づいて保健管理センターで診察する。	
	②既往歴調査				
	③自覚症状の有無の調査				
	④視力検査				
その他	胃がん検診	40歳以上の希望者	5月頃	検診車を依頼	
	肺がん検診	〃			
	子宮がん検診	※20歳以上の希望者	6月頃	医療機関で実施	
	乳がん検診	35歳以上の希望者			
	人間ドック	35歳以上の希望者	4月～1月末	医療機関・健診センター	

注)平成21年以降20歳以上を対象とした(以前は35歳以上)。

(2) 定期健康診断およびその他の健康診断の受診状況

<平成20年度>

表2 健診診断項目ごとの受診状況

*教職員数は3月1日現在227人

項目	対象者	対象数 ^{注1}	受診数 ^{注2}	受診率	該当者外 ^{注3}	
内科診察 (含問診 表提出)	全 員	事務員	66	57	86.4%	0
		教員	126	96	76.2%	3
		非常勤	22	16	72.7%	0
		合計	214	169	79.0%	3
身長・体 重 体脂肪・ BMI	全 員	事務員	66	59	89.4%	0
		教員	126	97	77.0%	2
		非常勤	22	17	77.3%	0
		合計	214	173	80.8%	2
視力	全 員	事務員	66	57	86.4%	0
		教員	126	97	77.0%	2
		非常勤	22	17	77.3%	0
		合計	214	171	79.9%	2
聴 力 (オージオ メータによ る)	35才・40 才 -45以上	事務員	39	29	74.4%	8
		教員	89	64	71.9%	13
		非常勤	8	4	50.0%	5
		合計	136	97	71.3%	26
胸部X線 (間接) (含結核予 防会実施)	全 員	事務員	66	60	90.9%	3
		教員	126	97	77.0%	8
		非常勤	22	15	68.2%	0
		合計	214	172	80.4%	8
血圧測定	全 員	事務員	66	58	87.9%	0
		教員	126	97	77.0%	4
		非常勤	22	17	77.3%	0
		合計	214	172	80.4%	4
尿検査	全 員	事務員	66	58	87.9%	0
		教員	126	93	73.8%	4
		非常勤	22	16	72.7%	0
		合計	214	167	78.0%	4
心電図	35才・40 才以上	事務員	42	33	78.6%	6
		教員	102	79	77.5%	3
		非常勤	22	7	31.8%	1
		合計	166	119	71.7%	10
血液 検査	全 員	事務員	66	59	89.4%	0
		教員	126	98	77.8%	4
		非常勤	22	17	77.3%	0
		合計	214	174	81.3%	4
腹囲 測定	40才以上	事務員	39	28	71.8%	4
		教員	99	81	81.8%	5
		非常勤	10	5	50.0%	3
		合計	148	114	77.0%	12
便潜血	40歳以上 希望者	事務員	-	0	-	-
		教員	-	14	-	-
		非常勤	-	0	-	-
		合計	-	14	-	-
肺がん検 診(結核 予防会)	35才・40 才以上希 望者	事務員	-	8	-	-
		教員	-	20	-	-
		非常勤	-	1	-	-
		合計	-	29	-	-
乳がん検 診(小樽 協会病 院)	35才以上 希望者	事務員	-	4	-	-
		教員	-	9	-	-
		非常勤	-	5	-	-
		合計	-	18	-	-
子宮ガン 検診(小樽 協会病 院)	35才以上	事務員	-	4	-	-
		教員	-	7	-	-
		非常勤	-	5	-	-
		合計	-	16	-	-

表3 全体の受診状況 単位=人(延数)

実施した 健診等	職種 事務員	教員	非常勤	合計
学内健診(1項 目以上受診)	38	66	17	121
人間ドック (有料:35歳以上 の希望者)	35	26		61
雇入れ時 健診診断	3	4	4	11
海外派遣 健康診断		2		2
長期出張中	0	1		1
未受診	6	22	4	32
合計	82	121	25	228

※学内健診と人間ドックを併用して受診しているケースあり。

注1 対象数に雇入れ時健診・海外派遣職員健診対象者は含まない

注2 受診数に、人間ドック受診者を含む

注3 該当者外とは、他の健診との重複受診や対象年齢以外で受診した者

<平成21年度>

今年度の学内健診は全て外部業者に委託した。

表4 健康診断項目ごとの受診状況 *教職員数は3月1日現在231名

項目	対象	対象数 ^{注1}	受診者数 ^{注2}	受診率	該当者外 ^{注3}	
内科診察	全 員	事務員	68	65	95.6%	2
		教員	122	92	75.4%	3
		非常勤	20	17	85.0%	0
		合計	210	174	82.9%	5
身長・体重 体脂肪・BMI	全 員	事務員	68	65	95.6%	2
		教員	122	92	75.4%	3
		非常勤	20	17	85.0%	0
		合計	210	174	82.9%	5
視力	全 員	事務員	68	65	95.6%	2
		教員	122	92	75.4%	3
		非常勤	20	17	85.0%	0
		合計	210	174	82.9%	5
聴力 (今年度より)	全 員	事務員	68	65	95.6%	2
		教員	122	92	75.4%	3
		非常勤	20	17	85.0%	0
		合計	210	174	82.9%	5
胸部X線 (間接) (結核予防会実施を含む)	全 員	事務員	68	64	94.1%	0
		教員	122	94	77.0%	0
		非常勤	20	17	85.0%	0
		合計	210	175	83.3%	0
血圧測定	全 員	事務員	68	63	92.6%	2
		教員	122	92	75.4%	3
		非常勤	20	17	85.0%	0
		合計	210	172	81.9%	5
尿検査	全 員	事務員	68	63	92.6%	2
		教員	122	90	73.8%	3
		非常勤	20	16	80.0%	0
		合計	210	169	80.5%	5
心電図	35才・40才以上	事務員	39	34	87.2%	7
		教員	102	74	72.5%	6
		非常勤	10	8	80.0%	2
		合計	151	116	76.8%	15
血液検査	35歳・40歳以上・希望者	事務員	68	60	88.2%	19
		教員	122	32	26.2%	14
		非常勤	20	14	70.0%	6
		合計	210	106	50.5%	39
腹囲測定	40才以上	事務員	38	33	86.8%	6
		教員	100	73	73.0%	8
		非常勤	9	7	77.8%	2
		合計	147	113	76.9%	16
便潜血	40才以上 (希望者)	事務員	-	11	-	-
		教員	-	6	-	-
		非常勤	-	0	-	-
		合計	-	17	-	-
肺がん検診(結核予防会)	35才・40才以上 (希望者)	事務員	-	7	-	-
		教員	-	25	-	-
		非常勤	-	0	-	-
		合計	-	32	-	-
胃がん検診(結核予防会)	35才・40才以上 (希望者)	事務員	-	21	-	-
		教員	-	7	-	-
		非常勤	-	0	-	-
		合計	-	28	-	-
乳がん検診(小樽協会病院)	35才以上 (希望者)	事務員	-	4	-	-
		教員	-	7	-	-
		非常勤	-	4	-	-
		合計	-	15	-	-
子宮がん検診(小樽協会病院)	20才以上 (希望者)	事務員	-	4	-	-
		教員	-	7	-	-
		非常勤	-	4	-	-
		合計	-	15	-	-

表5 全体の受診状況 単位=人(延数)

実施した健診等	職種	事務員	教員	非常勤	合計
学内健診(1項目以上受診)		41	64	17	122
人間ドック(有料:35歳以上の希望者)		26	31		57
雇入れ時健診診断		2	5	12	19
海外派遣職員健康診断			1		1
長期出張中		0	0		0
出産休暇中		0	1		1
未受診		4	28	3	35
合計		73	130	32	235

※学内健診と人間ドックを併用して受診しているケースあり。

注1 対象数に雇入れ時健診、海外派遣、産休者を含まない

注2 学内健診と人間ドック受診者を含む

注3 該当者外とは、学内健診と人間ドックの重複受診・対象外年齢の受診者

<平成22年度 >

昨年同様、学内健診は全て外部委託業者による。

表6 健康診断項目ごとの受診状況 *教職員数は3月1日現在230名

項目	対象	対象数 ^{注1}	受診者数 ^{注2}	受診率	該当者外 ^{注3}	
内科診察	全 員	事務員	66	61	92.4%	0
		教員	67	92	73.6%	6
		非常勤	68	21	95.5%	0
		合計	213	174	81.7%	6
身長・体重 体脂肪・BMI	全 員	事務員	66	61	92.4%	0
		教員	125	92	73.6%	6
		非常勤	22	21	95.5%	0
		合計	213	174	81.7%	6
視力	全 員	事務員	66	61	92.4%	0
		教員	125	92	73.6%	6
		非常勤	22	21	95.5%	3
		合計	213	174	81.7%	9
聴力	全 員	事務員	66	61	92.4%	0
		教員	125	92	73.6%	6
		非常勤	22	21	95.5%	0
		合計	213	174	81.7%	6
胸部X線 (間接) (結核予防会実 施分含む)	全 員	事務員	66	60	90.9%	0
		教員	125	88	70.4%	0
		非常勤	22	22	100.0%	0
		合計	213	170	79.8%	0
血圧測定	全 員	事務員	66	61	92.4%	0
		教員	125	92	73.6%	6
		非常勤	22	21	95.5%	0
		合計	213	174	81.7%	6
尿検査	全 員	事務員	66	61	92.4%	0
		教員	125	91	72.8%	6
		非常勤	22	21	95.5%	0
		合計	213	173	81.2%	6
心電図	35才・40 才以上	事務員	41	34	82.9%	2
		教員	107	77	72.0%	3
		非常勤	9	8	88.9%	2
		合計	157	119	75.8%	7
血液 検査	35歳・40 歳以上・ 希望者	事務員	41	34	82.9%	13
		教員	107	76	71.0%	11
		非常勤	9	8	88.9%	4
		合計	157	118	75.2%	28
腹囲 測定	40才以上	事務員	39	32	82.1%	5
		教員	106	76	71.7%	4
		非常勤	8	7	87.5%	2
		合計	153	115	75.2%	11
便潜血	40才以上 (希望者)	事務員	-	25	-	-
		教員	-	36	-	-
		非常勤	-	1	-	-
		合計	-	62	-	-
肺がん検 診(結核 予防会)	35才・40 才以上 (希望者)	事務員	-	7	-	-
		教員	-	18	-	-
		非常勤	-	1	-	-
		合計	-	26	-	-
胃がん検 診(結核 予防会)	35才・40 才以上 (希望者)	事務員	-	21	-	-
		教員	-	7	-	-
		非常勤	-	0	-	-
		合計	-	28	-	-
乳がん検 診(小樽 協会病 院)	35才以上 (希望者)	事務員	-	6	-	-
		教員	-	6	-	-
		非常勤	-	6	-	-
		合計	-	18	-	-
子宮がん 検診(小 樽協会病 院)	20才以上 (希望者)	事務員	-	6	-	-
		教員	-	7	-	-
		非常勤	-	6	-	-
		合計	-	19	-	-

表7 全体の受診状況 単位=人(延数)

実施した 健診等	職 事務員	教員	非常勤	合計
学内健診(1項 目以上受診)	38	74	21	133
人間ドック (有料:35歳以上 の希望者)	23	23		46
雇入れ時 健康診断	5	6	6	17
海外派遣 健康診断	0	0		0
長期出張中	0	0		0
未受診	5	33	0	38
合計	71	136	27	234

※学内健診と人間ドックを併用して受診しているケースあり。

注1 対象数に雇入れ時健診・海外派遣職員
健診対象者は含まない

注2 受診数に、人間ドック受診者を含む

注3 該当者外とは、他の健診との重複受診

(3)VDT健診について

平成14年に厚生労働省よりVDT作業における労働衛生管理のためのガイドラインが策定されたが、本学でもそのガイドラインに沿ってVDT作業の区分や自覚症状の程度等を抽出するためVDTの健康調査

(図2, 3参照)を全教職員対象に行った。その健康調査結果に基づき作業区分の程度が重く自覚症状のあるものを対象に医師の診察および生活指導を行う。

VDT健康調査の結果を表1～7に示す。

平成20年度 VDT健康調査結果

【実施要領】

VDT健康調査票配布：平成20年10月5日

VDT健康調査票回収：平成20年10月21日～

対 象：派遣社員及び海外出張者等を除く教職員

【調査結果の集計】

表1 回答率(平成18年度～平成20年度)

	H20年度			H19年度			H18年度		
	対象数	回答数	回答率	対象数	回答数	回答率	対象数	回答数	回答率
教員	131	79	60.3%	132	78	59.1%	135	63	46.7%
事務員	69	56	81.2%	70	49	70.0%	68	51	75.0%
非常勤	26	24	92.3%	26	26	100.0%	24	22	91.7%
合計	226	159	70.4%	228	153	67.1%	227	136	59.9%

表2 作業区分分類(平成18年度～平成20年度)

		区分A		区分B		区分C		不明		合計	全体
		対象数	回答率	対象数	回答率	対象数	回答率	対象数	回答率		
H20年度	教員	1	1.3%	50	63.3%	21	26.6%	7	8.9%	79	100.0%
	事務員	4	7.1%	43	76.8%	8	14.3%	1	1.8%	56	100.0%
	非常勤	4	16.7%	15	62.5%	4	16.7%	1	4.2%	24	100.0%
	合計	9	5.7%	108	67.9%	33	20.8%	9	5.7%	159	100.0%
H19年度	教員	5	6.4%	50	64.1%	13	16.7%	10	12.8%	78	100.0%
	事務員	13	26.5%	21	42.9%	5	10.2%	10	20.4%	49	100.0%
	非常勤	11	42.3%	9	34.6%	4	15.4%	2	7.7%	26	100.0%
	合計	29	19.0%	80	52.3%	22	14.4%	22	14.4%	153	100.0%
H18年度	教員	5	7.9%	35	55.6%	18	28.6%	5	7.9%	63	100.0%
	事務員	15	29.4%	27	52.9%	6	11.8%	3	5.9%	51	100.0%
	非常勤	10	45.5%	6	27.3%	2	9.1%	4	18.2%	22	100.0%
	合計	30	22.1%	68	50.0%	26	19.1%	12	8.8%	136	100.0%

★作業区分の説明

作業区分	作業の種類
A	単純入力作業を1日4時間以上行う場合
B	上記作業を1日2時間以上4時間未満行う場合または、対話型などの作業を1日4時間以上行う場合
C	単純入力方型や拘束型を1日2時間未満行う場合、または対話型などを1日4時間未満行う場合

表3 眼鏡使用状況

	人数	割合
使用せず	29	18.2%
時々使用	20	12.6%
常時使用	108	67.9%
不明	2	1.3%
合計	159	100.0%

表4 各調査項目の平均

項目	平均	SD	MAX	MIN
作業年数 単位(年)	15.3	7.7	30	0.5
最近1ヶ月1日平均 単位(h)	4.8	1.3	11	0.5
最近1ヶ月1日最高 単位(h)	7.7	1.9	20	2
連続作業時間平均 単位(h)	2.1	0.8	8	0.5
連続作業時間最高 単位(h)	3.7	0.7	12	0.5
睡眠時間 単位(h)	6.5	0.6	8	5
通勤時間 単位(分)	61.3	22.2	240	10
家庭内で特に眼を使っている時間 単位(h)	3.3	0.9	12	0.5

【全国との比較】

表5 通勤時間別労働者割合

区分	労働者計	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 1時間30分未 満	1時間30分以 上 2時間未満	2時間以 上	不明	
全国 (注1)	専門・技術・研究職	100%	62.4%	26.7%	8.7%	2.1%	0.1%	-
	事務職	100%	62.4%	24.9%	10.7%	1.8%	0.2%	-
本学	教員	100%	38.0%	16.5%	12.7%	8.9%	16.5%	7.59%
	事務員	100%	35.0%	20.0%	15.0%	10.0%	20.0%	0

表6 睡眠時間別労働者割合

区分	労働者計	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上	不明	
全国 (注1)	専門・技術・研究職	100%	7.7%	35.8%	46.3%	8.7%	1.4%	-
	事務職	100%	4.5%	32.2%	45.2%	15.6%	2.5%	-
本学	本学教員	100%	0.0%	3.8%	30.4%	45.6%	17.7%	2.5%
	本学事務員	100%	0.0%	18.8%	41.3%	31.3%	6.3%	2.5%

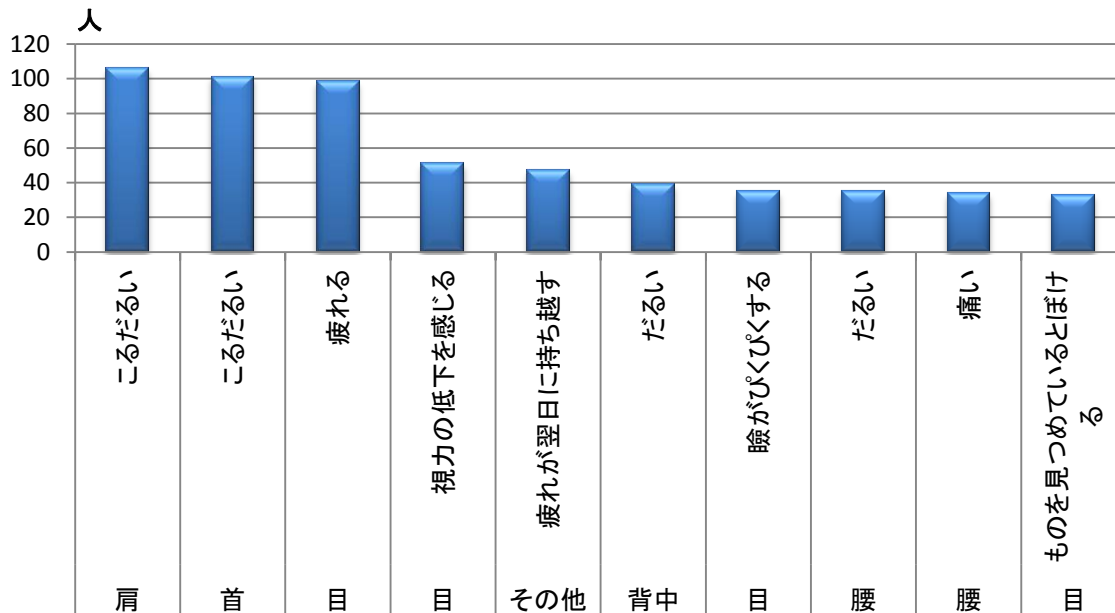
注1 厚生労働省「平成14年労働者健康状況調査」より

表7 労働日一日当たりの平均VDT作業時間別労働者割合

区分	労働者計	1日当たりの平均VDT作業時間					
		1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 4時間未満	4時間以上 6時間未満	6時間以上	不明
(企業規模)							
100人～299人	100.0%	19.2%	27.2%	14.8%	19.0%	-	-
(調査産業)							
全国 (注2) 教育、学習支援業	100.0%	14.5%	22.9%	26.9%	25.4%	10.3%	-
(職種)							
事務職	100.0%	9.8%	17.0%	27.1%	22.6%	23.4%	0.0%
専門・研究・技術職	100.0%	15.5%	14.2%	27.1%	16.9%	26.3%	-
本学							
教員	100.0%	0.0%	1.3%	25.3%	51.9%	16.5%	5.1%
事務員	100.0%	1.3%	5.0%	17.5%	32.5%	43.8%	0.0%
全体	100.0%	0.6%	3.1%	21.4%	42.1%	30.2%	2.5%

注2 厚生労働省「平成15年技術革新と労働に関する実態調査」より

図1 自覚症状の訴えの多かった項目



【まとめ】

自覚症状として多かったのは、首、肩のこり、目の疲れだった。また、他にも何らかの目の症状を自覚している者も多かった。厚生労働省「平成15年技術革新と労働に関する実態調査」との比較から、労働者一日の平均VDT作業時間別労働者割合をみると、教員および事務員も全国の事務職、専門・研究・技術職に比べ作業時間が長い事が分った。加えて、自宅でパソコンに向かう時間も平均3.3時間あった。仕事上の作業時間だけでなく家庭でのパソコン操作の時間及び環境に注意を払う必要があると思われた。

3. 健康診断証明書等の発行状況

(1)健康診断証明書の発行状況

健康診断証明書は卒年次の就職活動用のみ学務課にある自動発行機で受け取ることが出来る。但し、再検査などの指示がある場合はそれらの検査を受けて結果を提出しなければ発行はしない。就職活動以外の使用目的での申請については保健管理センターの窓口で対応している。料金は全て無料である。発行状況を表1に示す。

表1 発行目的と枚数

(単位 枚)

	H20	H21	H22	備考
就職用(自動発行機)	876	1128	878	
就職用(窓口)	13	118	151	
受験用	0	0	0	
奨学金用	3	4	5	
教育実習・介護体験	5	4	0	
留学用	18	22	22	
TA用 ^{※)}	12	11	14	
アルバイト用	14	13	5	
競技大会用	1	0	0	
その他	11	5	0	保険加入申請、ボランティア活動参加のため申請など
合計	953	1305	1075	

注 TA:Teaching Assistant

図1 就職用発行枚数

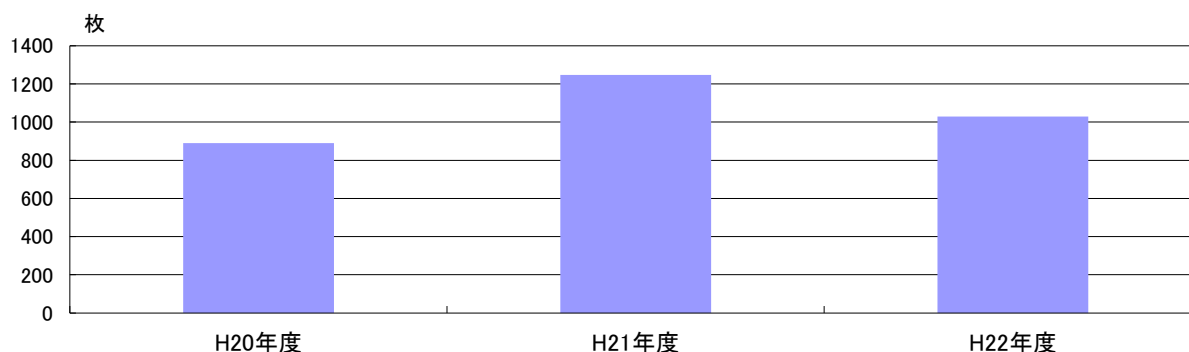
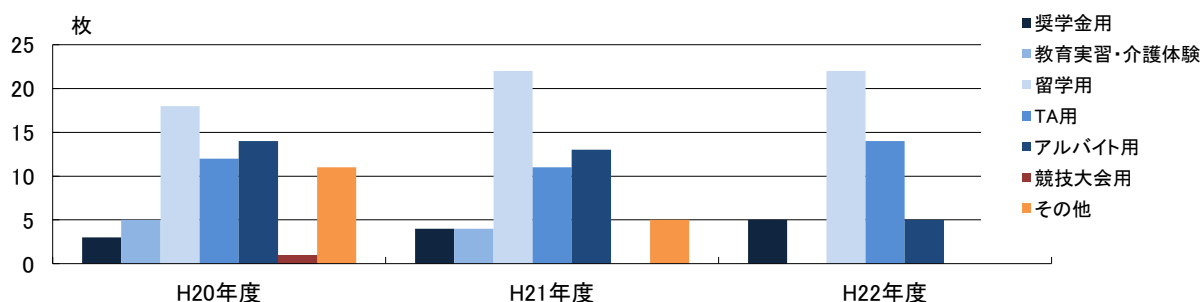


図2 就職用以外の発行枚数



(2)健康診断書の発行状況

健康診断書は当該本人と医師との面談（診察）の上、随時作成している。

表1 健康診断書発行状況

主な発行目的	年度			合計	備考
	H20	H21	H22		
雇用延長申請用	6	4	0	10	対象は全て教職員
留学用(英文)	1	1	1	3	
その他	1	2	1	4	就職活動用、ボランティア活動用等
合計	8	7	2	17	

(3)感染症登校許可証明書の提出状況

本学では「学校保健安全法」で規定されている学校で予防すべき伝染病のうち特に出席停止の措置が必要な疾患に罹患した場合には本学指定の「感染症登校許可証明書」に医療機関で証明を受けて提出する事としている。その証明書が提出されたならば、授業の欠席を出来るだけ配慮するように申し合わせている。この制度を導入することには次のようなねらいがあった。

- ① 指定の用紙を使用する事で、診断書作成のための金銭負担を軽減できる。
- ② それらの感染症に罹患した場合には欠席扱いへの配慮がなされるため、無理な出席をひかえる事が出来、結果として学内での感染症の蔓延を抑制できる。
- ③ 上記①、②の心理的影響は早期受診を促し、その結果重症化を防止し、且つ早期回復が期待できる。
- ④ 大学として学生間の感染症の流行状況を把握しやすく、対策を立て易い。

この制度は平成20年12月より導入している。提出状況を表1に示す。

表1 感染症登校許可証明書^{注1}の提出件数^{注2}

年度	疾患	月別												合計	備考
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
H20	インフルエンザ	0	0	0	0	0	0	0	1	4	7	1	0	13	A型(9)、型不明(4)
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	合計	0	0	0	0	0	0	0	1	4	7	1	0	13	
H21	インフルエンザ	3	1	0	0	0	0	43	50	19	7	3	0	126	A型(H1N1含む)(67)、B型(2)、型不明(57)
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	3	流行性耳下腺炎(2)、水痘(1)
	合計	3	1	0	0	0	0	43	50	20	7	5	0	129	
H22	インフルエンザ	0	0	0	0	0	0	1	0	1	10	22	0	34	A型(24)、B型(0)、型不明(10)
	その他	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	流行性耳下腺炎(2)
	合計	0	0	1	1	0	0	1	0	1	10	22	0	36	

注1 用紙は平成20年12月末から配布・ダウンロードできるようにした。

注2 件数には一般的な診断書(感染症のみ)提出を含む。

図1 感染症登校許可証明書の提出状況

