



Otaru University of Commerce

小樽商科大学の

キャリア教育

「学び力」を育てるプログラム

キャリアデザイン10年支援事業

小樽商科大学は、高等学校や民間企業、同窓会と連携して、入学前3年—大学4年—卒業後3年の合わせて10年間のキャリア支援を一貫した理念で行う「キャリアデザイン10年支援事業」を推進しています。このパンフレットでは、主に在学期間に学ぶものを紹介しています。

教育開発センターキャリア教育開発部門

様々なフィールドで活動する学生たち



「地域連携キャリア開発(本気プロ)」の成果報告会



商大生による中心商店街活性化イベント



ルーキーズ・キャンプ



高校生のための夏期連続講義



「社会科学と職業」のグループワーク



小樽商科大学は2011(平成23)年に創立100周年を迎えます。



●「学び力」を育てるキャリア教育

小樽商科大学は、つぎのような目標を掲げ、学生のキャリアデザインを支援するさまざまな取り組みを実施しています。

- ①職業に対する意識の涵養と知識・技能の向上
 - ②自分の個性・適性の理解と主体的な進路選択能力の育成
 - ③卒業後の豊かな人生の基礎となる大学生活の充実
- 本学では、これらの目標をより高い次元で達成するために「**学び力**」の獲得を基本理念としたキャリア教育プログラム「キャリアデザイン10年支援プログラム」を推進しています。この「**学び力**」とは、

- 学びとる力**：知識や技能の習得に意欲と関心を持ち、自発的、自立的、能動的に学ぶ能力
- 学びぬく力**：自分の将来について明瞭なビジョンを持ち、学ぶ努力を継続させる能力
- 学びあう力**：異なる世代や異なる価値観を持つ他者に敬意を持ち、相互に学ぶことができる能力

の3つの力の総合力のことです。みなさんが豊かで幅広い職業観や職業知識、進路選択能力を身に付け、また日々の大学生活を充実させるためには、自ら主体的に学ぶ動機、言わば強力なエンジンが不可欠です。その学びの基礎となる原動力こそまさに「**学び力**」なのです。

●世代間キャリアコミュニケーション

本学のキャリア教育プログラムは「世代間の学びあい」が大きな特長で、わたしたちはこれを「**世代間キャリアコミュニケーション**」と呼んでいます。長い歴史と伝統を誇る小樽商科大学が持つ充実した卒業生ネットワークを活用し、卒業したばかりの若手社会人から各界のリーダーをされている大先輩まで、多くの先達と直接交流できる場を数多く設けています。みなさんが「こんな仕事してみたい」あるいは「こんな大人になりたい」と憧れることで日々の大学生活に具体的な目標が生まれ、4年間という学生生活をより中身の濃いものにしていくのです。3年生になれば現実的な進路選択が待っていますが、キャリア支援課によるきめ細かい指導に加え、緑丘会のさまざまな支援や就職活動を終えた4年生のアドバイスなどもみなさんの大きな力になるはず。そして今度は、上級生となり社会人となったみなさんが後輩たちを導くことで、キャリアコミュニケーションが循環するのです。

●キャリア教育プログラムの紹介

本学のキャリア教育プログラムは、正課教育（成績評価に従い単位が与えられる授業科目）と正課外教育（任意の参加を原則とした多様な事業）によって構成されています。このプログラムは、それ自体が独立して存在しているわけではなく、本来の教育課程（共通科目・学科科目・研究指導）の学習と関連づけて学ぶこと、またそこでの学習成果にもとづいて段階的に適切なキャリア教育プログラムを受けられることが大切です。

正課教育

「社会科学と職業（総合科目Ⅱ）」（1年前期・2単位）

入学直後の早い段階で、大学における勉強を将来の仕事にどのように結びつけるのかという問題についてじっくりと考え、学生間でディスカッションをしてもらいます。専門4学科（経済・商・企業法・社会情報）で学ぶ専門的な知識についても、社会や職業との関わりという観点から俯瞰し、自分自身の進路選択に役立ててもらおうための講義です。またグループワークを通じて社会人になる前に身につけておくべき仕事の作法も学びます。

「エバーグリーン講座（総合科目Ⅲ）」（1年後期・2単位）

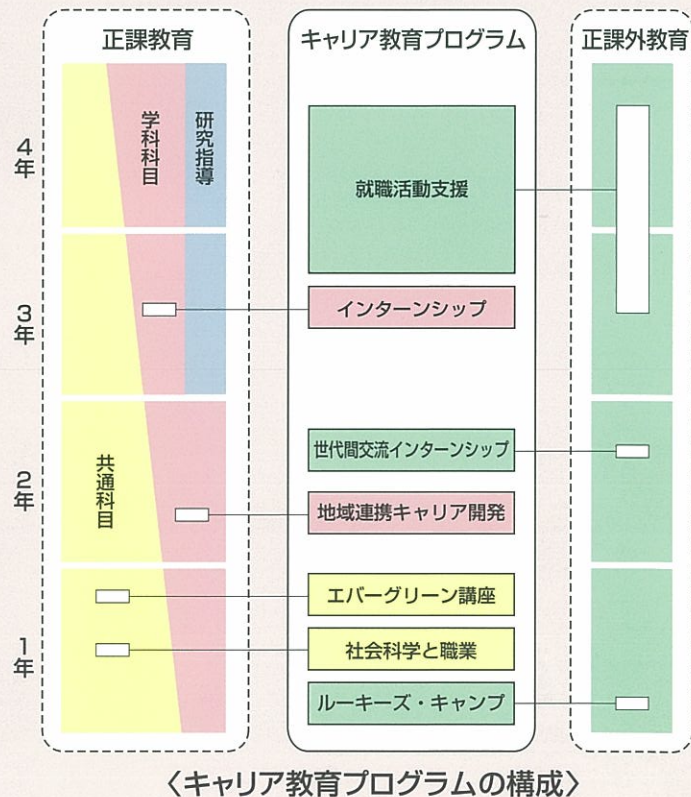
本学の卒業生の幅広い実社会の体験を聴くことで、受講生各自が社会の実態に触れ、グローバルな視点を持つ必要性を実感してもらうためのオムニバス講義です。この講義を通じて本学で何をどのように学び、これからの人生でどのように生かしていくのかを真剣に考えてもらいます。

「地域連携キャリア開発（学科発展科目）」（2年通年・4単位）

地域のさまざまな課題を採りあげ、その解決策を検討し提案する演習形式の授業です。本学の産学官連携・地域連携ネットワークを生かし、地域の企業や自治体等で働く社会人と協働で課題解決に取り組む点が特長です。ビジネス創造センター（地域共同研究センター）がコーディネートして開講されます。

「インターンシップ（学科発展科目）」（3・4年通年・2単位）

夏期休業期間に企業や官公庁などで行う研修です。単なる職場体験ではなく、自ら研修のテーマと課題を設定し、自立的な取り組みとその成果が評価の対象です。およそ2週間の研修期間だけでなく、事前講義やマナー講習、成果レポート提出、終了後の意見交換会への参加が義務づけられます。



正課外教育

「ルーキーズ・キャンプ」

1年生を対象にして5月に実施される1泊2日の合宿研修です。教職員だけでなく、2年生、若手社会人（卒業生）にも参加してもらい、「大学生活を有意義に過ごす方法」や「働くことの意味」について考えます。

「世代間交流インターンシップ」

2年生を対象にして実施される課題探求型のインターンシップです。チームで目的を共有して協働することの難しさとそれを達成できたときの充実感を体験します。高校生を職場の後輩に見立てて一緒に研修をすることで「部下」の能力を引き出すリーダーシップやコーチングスキルが自然に身に付きます。

「就職活動支援」

3年生後期から就職内定に至るまで、キャリア支援課（キャリア支援センター）、緑丘会（本学同窓会）、CDP（キャリアデザインプロジェクト）がきめ細かい就職活動支援を行います。

学生コメント

ルーキーズ・キャンプに参加しよう



YOSAKOI YOSHINO
「翔奏舞」副代表
菊池 将彦
平成21年4月入学
〈東海大学付属第四高等学校卒業〉

私がルーキーズ・キャンプに参加してよかったと思うことは大きく二つあります。一つ目は、社会の第一線で活躍されている商大OBの方々のお話が聞けたことで、現場で働く人々の声や人生訓はすごく勉強になり、これから自分は何をしたいのか考えさせられました。二つ目は、熱い仲間たちに出会えたことです。ここでの仲間は学内外問わず様々なフィールドで活躍していて、互いに刺激しあい、今でも協力しあうことができます。みなさんもこのルーキーズ・キャンプで、これから始まる大学生活の素敵な夢と仲間たちを見つげに行きませんか？

OBコメント

恵まれた就職環境とサポート体制



「キャリアデザインプロジェクト」2010年度代表
本間 太智
商学科 / 平成22年3月卒業
平成22年4月三菱重工業株式会社入社
〈室蘭高等学校卒業〉

私が「商大に入って良かった」と強く感じたのが就職活動の時期でした。全国の企業が「商大生のために」足を運んでくれる学内セミナー、キャリア支援課とCDPの親身なサポート等、学生の意識を高め、安心して活動出来る環境があったためです。この環境を活かすかどうかは新入生の皆さん次第だと思います。大学生活の中で何か一つでも全力で取り組みつつ、環境フル活用で納得できる就職をして下さい。

●CDP(キャリアデザインプロジェクト)

学生（4年生中心）による就職活動支援団体。キャリア支援課と協力して、就職ガイダンスでの「就活」体験報告、就職情報誌の発行、各種就職活動相談・アドバイスなどを行います。学生の立場からの支援として後輩からの大きな信頼と高い評価を得ています。

●キャリア支援課(キャリア支援センター)

キャリア支援課（キャリア支援センター）は、緑丘会（同窓会）と緊密に連携して、充実した就職支援を行っています。

「就職ガイダンス」

実質的な就職活動のスタートとなる学内イベント。翌年の採用状況や就職活動に必要な心構え、具体的な準備などについて、わかりやすい説明会と講演会を開催します。

「各種就職活動支援講座」

自己分析の方法、業界・企業研究の進め方、エントリーシートの書き方、面接対策、グループワーク体験などの講座を開催しています。公務員志望あるいは日商簿記2級資格取得希望の学生には、割安な授業料で講義が受けられる「緑丘公務員対策講座」、「緑丘資格取得講座」も設けています。

「緑丘企業等セミナー」

道内外の主要な企業が参加して、毎年10月から2月にかけて行われる企業研究のためのセミナー。学内で開催されるので、わざわざ企業訪問をしなくても、全国のさまざまな一流企業のセミナーに参加することができます。幅広い業種のさまざまな企業の少人数セミナーで、具体的な事業や仕事の内容、仕事に必要な能力や資質について正確な情報を得ることが可能です。夏期休業期間中には、東京の緑丘会本部でも開催されます。

「就職相談」

就職アドバイザー、キャリアカウンセラーに加えて、OB・OG、CDPのメンバーなどが、みなさんの就職相談に対応しています。

「緑丘就職活動支援融資」

就職活動に必要な費用にあてる資金を融資し、就職後に返還していただく制度です。無利子で10万円の融資を受けられます。

●緑丘会

小樽商科大学は長年にわたり、とりわけ産業界に優れた人材を送り出してきました。この先輩たちの幅広く、また層の厚いネットワークの中心となっている同窓会組織が緑丘会であり、後輩たちの就職活動を支援するさまざまな事業を行っています。また卒業後の活発な人的交流の基盤を担っており、在学中から卒業後までの多くの場面でみなさんの力になる心強い人脈です。

本の紹介

「大学ノムコウ」

発行/日本経済評論社 1,890円(税込)
著者/小樽商科大学、キャリアバンク(株)

小樽商大のキャリア教育チームが中心となって執筆・編集したキャリア教育のテキストです。普通の教科書のように体系的な理論が整然と書かれているわけではなく、大学生活で直面する悩みや将来への不安が何人かの登場人物の物語としてリアルに描かれています。そしてこのストーリーを題材にしたキャリア教育の専門的観点から見た解説、それらのテーマに沿った演習シート、さらに商大生を対象にしたアンケート分析などが盛り込まれたユニークな構成になっています。